**JADŁOSPIS**

**OD 6.05. DO 10.05.24.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***śniadanie*** | ***obiad*** | ***podwieczorek*** |
| ***Poniedziałek***  Chleb razowy (żyto) z masłem (**mleko**), twarożek truskawkowy (ser półtłusty – **mleko**, truskawki) pomidor i seler naciowy w cząstkach. Herbatka miętowa | Zupa pomidorowa z mięsem z indyka, jarzyną) i ryżem. Ziemniaki, **jajko** w sosie koperkowym (jogut nat.- **mleko,** koperek**,** mąka **pszenna**, przyprawy), ogórek kiszony w cząstkach, woda z cytryną | Bułka Hot-dog (**pszenica**, drożdże, **mleko, jaja**)z masłem (**mleko**), kiełbaską wp, ketchupem, mozzarellą (**mleko**), Herbatka owocowa jabłuszko w cząstkach |
| ***Wtorek***  Chleb kaszubski **(pszenica**, **żyto**) z masłem (**mleko**), ser żółty (**mleko**) pomidor ze szczypiorkiem, Herbata owocowa | Zupa kalarepowa z masłem (**mleko**), jarzyną (marchew, **seler,** pietruszka, natka pietr., cebula) i ziemniakami. Kasza bulgur (**pszenica**), gulasz z indyka w sosie jogurtowym (jogurt nat. **-mleko**, mąka **pszenna**, koperek, przyprawy), sur. z marchewki z ananasem (marchew, ananas z syropu, cytryna, oliwa, jabłuszko). Woda mineralna bez gazu.. | Jogurt naturalny (**mleko**) z musem truskawkowym (truskawki, cukier), chrupki kukurydziane, jabłko w cząstka+ch |
| ***Środa***  Chleb dworski (**pszenica, żyto**) z masłem (**mleko**), szynką drobiową, kawa inka (**pszenica, żyto**) z **mlekiem,** papryka kolorowa w cząstkach w cząstkach | Grochówka z mięsem, jarzyną (marchew, seler, pietruszka, natka pietr., cebula) i ziemniakami. .Makaron **pszenny** i razowy z serem półtłustym (**mleko**) masełkiem (**mleko**) i cukrem. kompot z jabłek | Baton (**pszenica**) z masłem (**mleko**) pasta z awokado z j**ajkiem**, czosnkiem, szczypiorkiem i cytryną), herbatka miętowa |
| ***Czwartek***  Chleb rodzinny (**pszenica, żyto**) z masłem (**mleko**), **jajko**, rzodkiewka i sałata zielona, kawa zbożowa (**pszenica, żyto**) z **mlekiem**, | Krem z dyni z oliwą, marchewką, pietruszka zieloną, cebulą**,** miodem, cytryną i pestkami słonecznika. Ziemniaki, kotlet mielony (pszenica, jaja). buraczki tarte, woda niegazowana | Cynamonki drożdżowe (mąka **pszenna, jaja, mleko,** drożdże, cukier, cynamon, masło **- mleko**), arbuz w cząstkach, mleczko waniliowe |
| ***Piątek***  Chleb kaszubski (**pszenica, żyto**) z masłem (**mleko**), twarożkiem półtłustym (**mleko**) z ogórkiem i rzodkiewką, kakao naturalne z mlekiem, | Krupnik z mięsem z indyka, jarzyną (marchew, seler, pietruszka, natka pietr., cebula) i kaszą gryczaną. Ziemniaki, ryba z panierowana (**mąka pszenna, bułka tarta jaja**), sur. z marchewki, ogórka konserwowego i cebuli, woda niegazowana | Kolorowy deserek jogurtowy (jogurt nat. -**mleko**, galaretka owcowa), jabłuszko w cząstkach, biszkopty,  woda |

Dyrektor Samodzielny Referent Kucharka