

Jadłospis

od 17.04.2023
do 28.04.2023



Stołówka w trakcie obowiązywania danego jadłospisu zastrzega sobie dokonywanie w nim zmian.

<p>PONIEDZIAŁEK 17.04.2023</p>	<p>Zupa brokułowa 300ml Składniki: wywar drobiowo- warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), brokuł, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9</p> <p>II danie Teksański sos mięsno - warzywny około 100g Składniki: łopatka wieprzowa, cebula, fasola czerwona, kukurydza, sok pomidorowy, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>Makaron 180g Składniki: makaron, masło, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p>Jabłko 1szt</p> <p>Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>WTOREK 18.04.2023</p>	<p>Zupa ryżowa 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), ryż, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 9</p> <p>II danie Kotlet mielony drobiowy około 90g Składniki: filet drobiowy, jajka, cebula, bułka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, mleko, przyprawy Alergeny: 1, 3, 7</p> <p>Ziemniaki 200g Składniki: ziemniaki, mleko, masło, przyprawy Alergeny: 7</p> <p>Fasolka szparagowa 80g Składniki: fasola szparagowa, bułka tarta, masło, przyprawy Alergeny : 1, 7</p> <p>Jabłko 1szt</p> <p>Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>ŚRODA 19.04.2023</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml Składniki: wywar drobiowo- warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por) , ziemniaki, burak czerwony, koncentrat barszczu czerwonego, koncentrat pomidorowy, cebula, koper, natka pietruszki, śmietana, ocet jabłkowy, przyprawy Alergeny: 7,9</p> <p>II danie Pierogi ruskie około 200g Składniki: mąka pszenna, jaja, ser biały , ziemniaki, masło, cebula, przyprawy Alergeny: 1, 3, 7</p> <p>Jogurt naturalny 150g Alergeny: 7</p> <p>Jabłko 1szt</p> <p>Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>CZWARTEK 20.04.2023</p>	<p>Krupnik 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 1, 9</p> <p>II danie Łazanki 250g Składniki: kapusta kiszona, makaron, kiełbasa, boczek, cebula, olej rzepakowy, masło, przyprawy Alergeny: 1, 7</p>

	<p>Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>PIĄTEK 21.04.2023</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9</p> <p>II danie Ryba z piekarnika około 70g Składniki: filet z miruny, przyprawy</p> <p>Ziemniaki 200g Składniki: ziemniaki, mleko, masło, przyprawy Alergeny: 7</p> <p>Surówka z marchewki 90g Składniki: marchewka, jabłko, chrzan, śmietana, cukier, przyprawy Alergeny: 7</p> <p>Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>PONIEDZIAŁEK 24.04.2023</p>	<p>Zupa brukselkowa 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), brukselka, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9</p> <p>II danie Zapiekanka makaronowa około 250g Składniki: makaron, łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, cebula, ser żółty, śmietana, mąka pszenna, masło, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p>Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>WTOREK 25.04.2023</p>	<p>Zupa kalafiorowa 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), kalafior, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9</p> <p>II danie Gulasz z indyka około 100g Składniki: filet z indyka, cebula, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p>Ryż 180g Ogórek kiszony 1szt Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>ŚRODA 26.04.2023</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), ziemniaki, kiełbasa, cebula, koper, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 9</p> <p>II danie Naleśniki z serem 2szt Składniki: mąka pszenna, ser biały, olej rzepakowy, jaja, mleko, cukier, przyprawy Alergeny: 1, 3, 7</p> <p>Jogurt owocowy 150g</p>

	<p>Alergeny: 7 Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>CZWARTEK 27.04.2023</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), groszek, ziemniaki, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 9</p> <p>II danie Schab w sosie własnym około 90g schab + 30g sos Składniki: schab, cebula, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p>Kasza gryczana 180g Ogórek konserwowy 1szt Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>PIĄTEK 28.04.2023</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 1, 7, 9</p> <p>II danie Paluszki rybne 2szt Składniki: filety z ryb białych (mintaj, morszczuk), mąka pszenna, drożdże, olej słonecznikowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 4</p> <p>Ziemniaki 200g Składniki: ziemniaki, mleko, masło, przyprawy Alergeny: 7</p> <p>Surówka z białej kapusty 90g Składniki: biała kapusta, marchewka, jabłko, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>

Zatwierdził

Sporządził

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny (patrz legenda)

1. Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Białka mleka krowiego
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, pistacje, orzechy nerkowca
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Łubin i produkty pochodne
13. Grzyby

