**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**27.11.2023 r. – 01.12.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica, papryka, jabłko, marchewka, jajecznica, słonecznik |
| ***Obiad*** | Zupa parzybroda,  Pulpety, ziemniaki, bukiet warzyw, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Pomarańcza, płatki owsiane na mleku |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, rzodkiewka, mleko, jabłko, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa brokułowa,  Szynka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, drożdżówka, jogurt owocowy |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, mleko, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami |
| ***Podwieczorek*** | Niespodzianka mikołajkowa |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, papryka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,  Kotlet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka z szynką, serem i warzywem |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, ogórek zielony, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Zupa buraczana,  Ryba na parze, warzywa gotowane, ziemniaki |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, chrupki kukurydziane, kisiel |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**