

	Poniedziałek 18.12.2023	Wtorek 19.12.2023	Środa 20.12.2023	Czwartek 21.12.2023	Piątek 22.12.2023
obiad	<b>Zupa z kiszonej kapusty 250 ml i ziemniakami ,pieczywo ;kiszona kapusta -40g , pietruszka-10g , marchewka-15g , seler-10g , ziemniaki-60g, szynka b/k-20g , chleb pszenno-żytni-35g , przyprawy majeranek , liść laurowy, ziele angielskie sól ,pieprz czarny mielony)</b>	<b>Spagetti z makaronem i kompot wieloowocowy ; makaron świderki ,koncentrat pomidorowy ,szynka b/k-70g , marchewka , pietruszka , seler , mąka tortowa ,cebula , czosnek , mieszanka wieloowocowa , cukier , przyprawy ( zioła prowansalskie ,papryka czerwona ,</b>	<b>Zupa grochowa z ziemniakami 250ml; groch łuszczony-20g , marchewka-15g pietruszka-10g ,seler-10g udziec z indyka-20g majeranek liść laurowy , ziele angielskie mąka pszenna , masło-4g przyprawy ( ziele angielskie , liść laurowy pieprz czarny mielony , sól)</b>	<b>Ziemniaki z kotлетem mielonym wieprzowym , surówka z kapusty białej Ziemniaki-150g, szynka b/k-80g, Bułka tarta , jajko , olej rzepakowy ,cebula, Kapusta biała , marchewka , koper ,herbata owocowa , cukier-5g przyprawy (pieprz czarny ,sól )</b>	<b>Zupa koperkowa z makaronem 250 ml. makaron świderki-25g, udziec z indyka-20g , marchewka-15g, pietruszka-10 g, śmietana18%-15g , seler-10g , chleb pszenno-żytni , koperek , przyprawy (pieprz czarny mielony )</b>
	Banan szt		Gruszka szt		<b>Bułka drożdżowa szt.</b>

Nazwy alergenów w posiłkach zostały pogrubione

#### PRODUKTY ZAWIERAJĄCE ALERGENY

Mleko krowie , Jaja , Ryby , Skorupiaki Pszenica , Jęczmień , Owies , Żyto , Orzechy ( laskowy , włoskie , nerkowca , pistacja , makadamia, pekan , brazylijskie , migdały ) Orzeszki ziemne , Soja , Sezam , Seler , Gorczyca , łubin , Mięczaki , Dwutlenek siarki i siarczanu w stężeniu10mg/kg lub 10mg/l