

PRZEDSZKOLE 29.01.2024 do 02.02.2024		ALERGENY
<b>PONIEDZIAŁEK</b>		
<b>Śniadanie:</b> <i>Płatki owsiane na mleku , kanapki z szynką wieprzową , ogórek zielony, herbata z cytryną</i>		1,7,
<b>Śniadanie:</b> <i>Płatki owsiane na mleku , kanapki z szynką wieprzową , ogórek zielony, herbata z cytryną</i>		
<b>Śniadanie:</b> <i>Płatki owsiane na mleku , kanapki z szynką wieprzową , ogórek zielony, herbata z cytryną</i>		7,9,1
<b>Śniadanie:</b> <i>Płatki owsiane na mleku , kanapki z szynką wieprzową , ogórek zielony, herbata z cytryną</i>		
<b>Śniadanie:</b> <i>Płatki owsiane na mleku , kanapki z szynką wieprzową , ogórek zielony, herbata z cytryną</i>		7
<b>WTOREK</b>		
<b>Śniadanie ;</b> <i>Kakao naturalne na mleku ,kanapki z szynką drobiową i pomidorem</i>		1,7,
Bułka kajzerka , masło , szynka drobiowa , pomidor , mleko , kakao dekomoreno natur. ,cukier		
<b>Obiad ;</b> <i>Zupa zacierkowa, ziemniaki z sosem wieprzowym surówka ;marchew jabłko, kompot owocowy</i>		1,7,9,
makaron zacierka, marchewka, pietruszka ,seler, ziemniaki , szynka b/k , cebula , przyprawy ( sól, pieprz , zioła prowansalskie , ziele angielskie ) mąka tortowa , mieszanka kompotowa		
<b>Podwieczorek:</b> <i>Jogurt naturalny , banan</i>		7
<b>ŚRODA</b>		
<b>Śniadanie:</b> <i>Kasza manna na mleku z rodzynkami , kanapki z pasztetem wieprzowym i ogórkiem kiszonym ,herbata z cytryną</i>		1,7,
kasza manna , mleko , chleb pszenno-żytni , masło , pasztet wieprzowy , ogórek kiszony , herbata czarna , cytryna , cukier		
<b>Obiad:</b> <i>Zupa grochowa z ziemniakami, kasza jaglana ze sztuką mięsa w sosie koperkowym , surówka ; marchewka z groszkiem ,kompot</i>		10,1,9
Groch łuszczony , ziemniaki , masło , mąka pszenna , majeranek , kasza jaglana , szynka b/k , przyprawy ( papryka słodka , zioła prowansalskie , sól , pieprz ) koperek ,mieszanka wiekoowocowa		
<b>Podwieczorek:</b> <i>Jogurt owocowy ,wafle ryżowe</i>		7
<b>CZWARTEK</b>		
<b>Śniadanie:</b> <i>Kawa zbożowa na mleku , kanapki z jajkiem , rzodkiewką i szczypiorkiem</i>		1,3,7
Bułka wrocławska , masło , jajko , rzodkiewka , szczypiorek , mleko , kawa inka , cukier		
<b>Obiad:</b> <i>Zupa koperkowa z ziemniakami , spaghetti z warzywami i makaronem , kompot</i>		1,7,9,
Koperek , ziemniaki , śmietana , marchewka , pietruszka , seler , makaron świderki , szynka b/k , zioła prowansalskie ,cebul , czosnek , mieszanka wieloowocowa , cukier		
<b>Podwieczorek:</b> <i>serek wiejski 200g</i>		7
<b>PIĄTEK</b>		
<b>Śniadanie:</b> <i>Kanapki z żółtym serem i papryką czerwoną , herbata z cytryną</i>		1,7
Chleb pszenno-żytni , masło ,ser żółty , papryka czerwona , herbata czarna , cytryna , cukier		
<b>Obiad:</b> <i>Zupa pomidorowa z ryżem , ziemniaki z rybą z pieca , surówka z kapusty kiszonej , kompot</i>		4,3,9
Koncentrat pomidorowy , udziec z indyka , śmietana , marchewka , pietruszka , seler , ryż , ziemniaki , ryba miruna , bułka tarta , jajko , kapusta kiszona , cebula , jabłko ,mieszanka kompotowa , cukier		
<b>Podwieczorek:</b> <i>Jogurt naturalny , gruszka</i>		7