

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>13.02.2023</b> 4912 / 6354 / 7254 / 8866 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	4 7	Boršč s mäsom Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Mlieko plnotučné, stolová voda Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 200/250/29. 150/200/20. 25	7 3,7 7	Rožok grahamový Maslo Mango (ovocná obloha) Čajovníkový čaj bez kofeín.	50/70/80/1. 15/20/25/3. 20/24/30/3. 150/200/2.	1
<b>Utorok</b> <b>14.02.2023</b> 4615 / 5914 / 6820 / 8300 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 15/19/22/3. 150/200/2.	7 7	Polievka kalerábová Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré Kompót čerešňový Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/118/ 130/195/24. 100/130/13. 150/200/20.	7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	7
<b>Streda</b> <b>15.02.2023</b> 5433 / 6879 / 7948 / 9220 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210/270/3. 200/200/2.	7,1	Polievka z tekvice hokkaidó Hovädzí guláš mexický Ryža dusená s hráškom Zeleninová obloha - paprika, paradajky Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 214/280/31. 125/145/16. 40/60/60/80 150/200/20.	7 7	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	7 7
<b>Štvrtok</b> <b>16.02.2023</b> 4557 / 5473 / 6339 / 7465 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	7 7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky opekané Kyslá uhorka Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 74/82/98/11. 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	7 10	Tvaroháčik Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	
<b>Piatok</b> <b>17.02.2023</b> 5707 / 7201 / 8013 / 9728 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	10,7 7	Polievka krúpová s mäsom zeleninou Špece s lieskovo-orieškovou posýpkou. Mlieko kakaové, stolová voda Banány	180/200/22. 185/220/28. 150/200/20. 90/200/200/.	9 1 7	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s maslom. Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	6
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Bc. Martina Babková</b>			Hlavný kuchár : <b>Giertlová Anna</b>					