

Medzinárodný deň jablka 21. október

Vedeli ste o tom, že existuje Medzinárodný deň jablka? Je to 21. október. Jablčka si tento deň zaslúžia, pretože patria medzi najzdravšie druhy ovocia. Žiaci z tretieho a štvrtého oddelenia ŠKD si tento deň pripomenuli 24. októbra. Okrem informácií, ktoré sa o jabĺčkach dozvedeli, úloh či výtvarných prác, si taktiež napiekli chutné jablčkové „jednohubky“. Nakoniec si zahrali vedomostný kvíz. Naším cieľom bolo nenásilným a hravým spôsobom podporovať u detí konzumáciu ovocia a zeleniny. Rovnako aj rozvíjať motorické zručnosti (krájanie, váľkanie, ukladanie cesta a podobne).

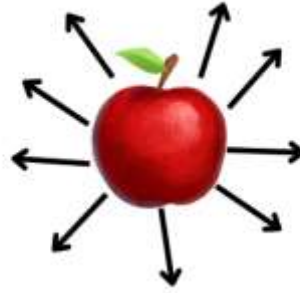
Mgr. Lenka Palečeková, Mgr. Anežka Kokorud'ová



Jabko - účinky na zdravie

- Obsahuje vlákninu, vitamín C, fosfor, draslík a ďalšie živiny.
- Jabko obsahuje až 85% vody, zaženie smäd.
- Stabilizuje hladinu cukru v krvi, nedochádza k repídnemu kolísaniu cukru.
- Podporuje vyprázdňovanie, priaznivo pôsobí na znižovanie tlaku a cholesterolu.

Čo všetko vieš o jablku?



Jabloň
 ÚLOHA: Doplň do textu správne slová:

_____ je údajne najstarší ovocný strom na svete.

Na _____ ju možno nájsť takmer v každej záhrade.

Trvá približne štyri až ____ rokov, kým po vysadení malého stromčeka začne jabloň rodiť.

Úrodu z jablone potom možno zberať až ____ rokov.

Jabloň	Slovensku	sto	päť
--------	-----------	-----	-----

Pospájaj časti jablka:

DUŽINA
 JADROVNÍK
 STOPKA
 LIST
 ŠUPKA
 ZVYŠKY KALICHA

Časti jablka

Ulož jabĺčka do správneho košíka

2.4 3.5 3.4 32:4 4.5
 2.9 72:9 6.3 6.2 16:2

12 15 18 20 8

JABLKO OBSAHUJE:

$2.5 + 365 = \text{I}$ $890 - 5.4 = \text{N}$
 $8.6 - 4.3 = \text{A}$ $57 + 20.1 = \text{Y}$
 $365 - 2.9 = \text{M}$ $790 - 5.2 = \text{V}$
 $7.6 - 5.3 = \text{T}$ $40 : 8 + 20 = \text{I}$

780	25	27	36	347	375	870	77
-----	----	----	----	-----	-----	-----	----

Start: 6

+8 → +21 → -7 → +13 → -18 → -2 → +31 → -4 → +5 → +9

