

PÓŁKOLONIE ZIMOWE 2024 Z ELEMENTAMI PROFILAKTYKI

Dane na temat podmiotu realizującego półkolonie:

Pełna nazwa	Zespół Szkolno- Przedszkolny w Rogóźnie
Adres	Rogóźno 91A
Kod pocztowy	86-318
Poczta	Rogóźno
Województwo	Kujawsko- pomorskie
Telefon	603091717
E-mail	sprogozno@e-rogozno.pl

Opis programu, cel i uzasadnienie

Celem programu jest zagospodarowanie dzieciom czasu w trakcie przerwy zimowej poprzez wyrównanie szans edukacyjnych, wzmocnienie funkcji wychowawczej szkoły i środowiska lokalnego.

Program odpowiada potrzebom środowiska w zakresie wyrównywania szans dzieci w rozwoju emocjonalnym, edukacyjnym, poznawaniu własnej wartości, uzdolnień, kształtowaniu umiejętności interpersonalnych, stymulacji dzieci mniej zdolnych, rozpoznawaniu symptomów uzależnienia.

Program pomoże rozpoznać indywidualne zdolności, talenty i mocne strony każdego uczestnika, będzie wspierał w rozumieniu i przeżywaniu pozytywnych wartości oraz pomagał w budowaniu pożądanых postaw społecznych.

Aktywny wypoczynek poprzez zajęcia prowadzone w zdrowych i bezpiecznych warunkach wpłynie pozytywnie na jakość funkcjonowania dzieci w społeczeństwie.

Głównymi celami programu są:

1. Usprawnienie funkcjonowania społecznego dzieci i młodzieży pochodzących z różnych środowisk rodzinnych.
2. Stworzenie warunków do aktywnego i zdrowego wypoczynku zimowego dla grupy dzieci, która nie ma planów na ferie..
3. Wsparcie rodzin o niskim statusie materialnym mającymi trudności w zapewnieniu opieki dzieciom w okresie wolnym od zajęć lekcyjnych.
4. Wskazanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu bez środków zmieniających świadomość i powodujących uzależnienia.

5. Podwyższenie samooceny uczestników poprzez odkrywanie i rozwijanie naturalnych talentów w aktywnych zajęciach warsztatowych.
6. Podnoszenie poziomu wiedzy dzieci o otaczającym świecie.

Cele profilaktyczne i terapeutyczne programu:

1. Integracja w grupie, tworzenie przyjaznej atmosfery
2. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych, umiejętności do nawiązywania pozytywnych kontaktów z otoczeniem.
3. Przełamywanie uprzedzeń i lęków.
4. Tworzenie możliwości do bezpiecznego odreagowania lęku, poczucia krzywdy, gniewu i emocji.
5. Podnoszenie poczucia własnej wartości poprzez poznanie swoich mocnych stron.
6. Podnoszenie swojej własnej samooceny, poznanie i akceptacja siebie.

Odbiorcami programu są dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogóźnie

Czas trwania programu: 19.02. – 23.02.2024r.

Ilość uczestników: 67

Ilość opiekunów: 16

Kierownik: 1

Miejsce realizacji: pomieszczenia Zespołu Szkolno- Przedszkolnego w Rogóźnie świetlica szkolna, sala gimnastyczna, tereny przyszkolne.

W trakcie półkolonii odbędzie się także wyjazd do kina.

Realizatorzy programu to doświadczeni pedagodzy i nauczyciele.

W ramach programu zostaną zastosowane wobec uczestników działania edukacyjne oparte na zabawie, twórczym działaniu, terapeutyczne i profilaktyczne.

Formy i metody pracy na zajęciach:

- gry i zabawy integracyjne
- dyskusje grupowe, burza mózgów
- gry i zabawy sportowe
- gry i zabawy muzyczne
- zajęcia twórcze (prace plastyczne)
- wyjazdy
- relaksacja

RAMOWY ROZKŁAD DNIA	
Godzina	Forma zajęć
09:00	Zbiórka dzieci
09:10	Śniadanie
09:45	Zajęcia profilaktyczne przewidziane programem półkolonii: - zajęcia z elementami socjoterapii - profilaktyka uzależnień
10:15	Zajęcia rekreacyjne: wyjazdy, imprezy sportowe i sprawnościowe, gry i zabawy towarzyskie, konkursy, zabawy przy muzyce, zajęcia plastyczne.
12:30	Posiłek
13:30	Relaksacja
14:00	Zajęcia w grupach: konkursy propagujące zdrowy styl życia, zajęcia twórcze z wykorzystaniem różnych materiałów i technik plastycznych.
14:45	Pożegnanie dnia
15:00	Narada pracowników półkolonii: - dzielenie się własnymi spostrzeżeniami - rozwiązywanie problemów wychowawczych - uzupełnianie dzienników zajęć.

Plan działań – 5 dni

DATA	HASŁO DNIA	TEMATYKA
1. 19.02.	<u>„Bezpieczne i smaczne ferie zimowe”</u>	<p><u>„Bezpieczne i smaczne ferie zimowe”</u>, rozmowy na temat bezpiecznego wypoczynku oraz bezpieczeństwa na drodze – <u>„Jestem bezpieczny na drodze”</u>; projekt plakatu promującego bezpieczeństwo na drodze oraz w czasie spędzania czasu wolnego. Profilaktyka zachowania ryzykownego; bezpieczne postępowanie w codziennych sytuacjach; do kogo należy się zwrócić w przypadku zagrożenia zdrowia i życia. Zapoznanie z regulaminem i zasadami udziału w półkoloniach.</p> <p><u>Zajęcia kulinarne</u>; pieczenie pizzy oraz rogalików.</p> <p><u>Zajęcia profilaktyczne</u>: zachowania ryzykowne- bezpieczne postępowanie w codziennych sytuacjach.</p>
2. 20.02.	<u>„Z teatrem za pan brat”</u>	<p><u>„Z teatrem za pan brat”</u>, wizyta obwoźnego teatru Pomarańczowy Cylinder, zabawa w mały teatrzyk z wykorzystaniem różnych form scenicznych. Rozwijanie zainteresowań ukierunkowanych na umiejętność zagospodarowania czasu wolnego; kultura i wartości przestrzegania norm społecznych; działania mające na celu identyfikowanie i rozwijanie własnych zainteresowań;</p> <p><u>Zajęcia profilaktyczne</u>: kultura i wartości przestrzegania norm społecznych.</p>
3. 21.02.	<u>„Kino”</u>	<p><u>„Wyjazd na seans filmowy do kina”</u> – bezpieczeństwo w czasie zorganizowanych wyjazdów; wrażenia z filmu wykonywanie prac plastycznych różnymi technikami, wystawa prac oraz ich omówienie.</p> <p><u>Zajęcia profilaktyczne</u>: bezpieczeństwo podczas wyjazdów autokarowych.</p>
4. 22.02.	<u>„Bezpieczna rozrywka przed monitorem”</u>	<p>Zajęcia profilaktyczne – <u>„Bezpieczna rozrywka przed monitorem”</u>. Rozmowa na temat szkodliwego wpływu spędzania zbyt dużej ilości czasu przed komputerem bądź telewizorem. Prezentacja gier wideo które aktywizują dzieci do ruchu, gier edukacyjnych i rozrywkowych dostosowanych do wieku użytkownika.</p> <p>Zamiennik gier elektronicznych – gry planszowe w towarzystwie.</p> <p><u>Zajęcia profilaktyczne</u>: jaki wpływ ma na ilość spędzanego czasu przed komputerem/telewizorem na nasz organizm.</p>
5. 23.02.	<u>„Żyj zdrowo i kolorowo”</u>	<p><u>„Żyj zdrowo i kolorowo”</u>.</p> <p>Gry i zabawy sportowe, zawody w tenisa stołowego, turniej warcabów, zabawy ogólnorozwojowe w Sali gimnastycznej;</p> <p><u>Zajęcia kulinarne</u>: tworzenie zdrowych przekąsek – sałatka owocowa, kanapka</p> <p>Bal kończący ferie zimowe: karaoke, zabawy przy muzyce.</p> <p><u>Zajęcia profilaktyczne</u>: wpływ aktywności fizycznej na zdrowie.</p>