

Standardy Ochrony Małoletnich

(wersja dla uczniów)

Drogi Uczniu, Uczennico!

Jeśli sam/a doznajesz krzywdy, jesteś świadkiem krzywdzenia innego ucznia to
PAMIĘTAJ !!!

Każdy ma prawo do poszanowania swojej godności i do skutecznej ochrony

NATYCHMIAST

powiedz o tym komuś dorosłemu:

dyrektorowi szkoły

wychowawcy

pedagogowi

nauczycielowi

innemu dorosłemu, który jest dostępny na terenie szkoły.

Możesz też skorzystać z podanych poniżej telefonów zaufania:



801 889 880

Telefon Zaufania

dla osób cierpiących z powodu uzależnień
behawioralnych i ich bliskich

CZYM SĄ UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE?



są to wszystkie uzależnienia, które nie są związane z zażywaniem substancji psychoaktywnych (alkoholu, narkotyków), m.in.:

uzależnienie od HAZARDU

uzależnienie od INTERNETU, KOMPUTERA

uzależnienie od SEKSU, PRACY

uzależnienie od ZAKUPÓW czy OBJADANIA SIĘ

Zadzwoń! Podpowiemy jak sobie radzić
i gdzie szukać pomocy

Telefon prowadzi Instytut Psychologii Zdrowia
Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

**Telefon Zaufania 801 889 880 jest czynny codziennie,
także w weekendy, w godzinach od 17 do 22**

Koszt połączenia z telefonów stacjonarnych to koszt jednego impulsu.

Koszt połączenia z telefonów komórkowych – cena za każdą minutę, zależnie od taryfy operatora.



Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych,
będących w dyspozycji Ministra Zdrowia



Sieć Pomocy Osobom Pokrzywdzonym

Zapewniamy wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków przestępstw oraz osób im najbliższych przez 24 godziny 7 dni w tygodniu

LINIA POMOCY POKRZYWDZONYM:

+48 222 309 900

Ogólnopolski telefon dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków oraz osób im najbliższych, a także dla osób dotkniętych przemocą domową, próbami samobójczymi, dla dzieci potrzebujących



116 123
poradnia telefoniczna
dla osób w kryzysie emocjonalnym

**Poradnia
Telefoniczna**

Potrzebujesz pomocy?

Zadzwoń
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY



800 119 119

Towarzystwa Przyjaciół Dzieci

Codziennie w godz. 14-22

Wolisz pisać?
CZAT ZAUFANIA TPD 0800119119.pl



**CAŁODOBOWA
BEZPŁATNA
INFOLINIA
DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY,
RODZICÓW
ORAZ NAUCZYCIELI**



800 080 222

bezbrowne
szantażowane
wykorzystywane

REAGUJ!


Zgłoś  **NASK** 
dyżurnet  pl



NASK

saferinternet.pl

NASK dyżurnet  pl

 Współfinansowane przez Unię Europejską
Instrument „Łącząc Europę”