

	Poniedziałek 02,01,2024	Wtorek 03,01,2024	Środa 4,01,2023	Czwartek 5,01,2023	Piątek 6,01,2023
obiad	Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo 250 ml ; udziec z indyka-20g , szpinak , ziemniaki-80g , marchewka-10g , pietruszka-10g , seler-10g , jajko , śmitana18%-15g , chleb pszenno-żytni-35g , przyprawy (ziele angielskie, liść laurowy, sól , pieprz czarny mielony)	Rosół z makaronem 250ml ; Makaron nitki-50g ,marchewka-15g , pietruszka-10g , seler-10g ,cebula 3g ,udziec z indyka-20g , filet z kurczaka-20g przyprawy, (liść laurowy , ziele angielskie, sól , pieprz czarny mielony)	Ziemniaki z udkiem pieczonym , surówka z kapusty pekińskiej ; pałka z kurczaka , ziemniaki , kapusta pekińska , cebula , jabłko , przyprawy (majeranek , pieprz czarny mielony , liść laurowy , ziele angielskie) kompot wieloowocowy 200ml. (agrest , truskawki , porzeczka czarna i czerwona aronia)	Zupa brokułowa z ziemniakami :udziec z indyka , ziemniaki , marchewka , pietruszka , seler , śmietana 18% , brokuły , przyprawy (liść laurowy , ziele angielskie sól , pieprz czarny mielony) chleb pszenno-żytni	Ryż z ryba po grecku , kompot ; ryba miruna , seler ,pietruszka , marchewka , koncentrat pomidorowy , cebula , papryka czerwona , ryż , mieszanka wieloowocowa-200 ml (agrest ,truskawka , aronia , porzeczka czarna i czerwona)
	Banan szt	Jabłko szt		Gruszka szt	

Nazwy alergenów w posiłkach zostały pogrubione

PRODUKTY ZAWIERAJĄCE ALERGENY

Mleko krowie , Jaja , Ryby , Skorupiaki Pszenica , Jęczmień , Owies , Żyto , Orzechy (laskowy , włoskie , nerkowca , pistacja , makadamia, pekan , brazylijskie , migdały) Orzeszki ziemne , Soja , Sezam , Seler , Gorczyca , Łubin , Mięczaki , Dwutlenek siarki i siarczanu w stężeniu10mg/kg lub 10mg/l