

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego

Okres	19.02.2024 - 23.02.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
19.02.2024 4 Poniedziałek	Krem brokułowy z kaszą manną (250) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, brokuły, kasza manna, śmietana) Alergeny (seler, gluten, laktoza) Spaghetti bolognese (200g) (makaron spaghetti, mięso mielone, pomidory, passata pomidorowa, czosnek, cebula, marchew, seler naciowy, ser żółty) Alergeny (seler, gluten, laktoza) Herbata z cytryną (200ml) MANDARYNKA (80g)
20.02.2024 4 Wtorek	Rosół z lanym ciastem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, mąka pszenna, jaja) Alergeny (seler, gluten) Prażuchy (200g) (ziemniaki, kapusta, marchewka, cebula, czosnek, koper, kiełbasa, boczek) Kompot wieloowocowy (200ml) Herbatniki (14g)
21.02.2024 4 Środa	Krem z gruszki i pietruszki z prażonym słonecznikiem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, pietruszka, gruszka, mleko, słonecznik) Alergeny (laktoza) Medaliony w sosie pieczarkowym (100g) z ziemniakami (100g) oraz bukietem warzyw (80g) (medaliony z indyka, pieczarki, cebula, ziemniaki, brokuł, kalafior, marchewka) Lemoniada cytrynowo pomarańczowa (200ml) Ciasto czekoladowe z bakaliami (50g)
22.02.2024 4 Czwartek	Kapuśniak (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, kapusta kiszona, kiełbasa, ziemniaki) Alergeny (seler) Fisch-burgery (200g) (bułka pszenna, mintaj, sałata lodowa, ogórek kiszony, pomidor, jogurt naturalny, czosnek, koper) ALERGENY(laktoza, gluten) Kompot wieloowocowy (200ml) Jabłko (100g)
23.02.2024 4 Piątek	Zupa pieczarkowa z makaronem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pieczarki, makaron muszelki, śmietana) Alergeny (seler, laktoza, gluten) Kluski leniwe z masłem i cukrem (200g) (ziemniaki, mąka ziemniaczana, ser twarogowy, jaja, masło , cukier) Alergeny (laktoza) Herbata z cytryną (200g) Banan (100g)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor