

**Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego**

Okres	26.02.2024 - 01.03.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
26.02.2024 4 Poniedziałek	Zupa Wiedeńska (250g) (Wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kasza manna) Alergeny : (seler,gluten)  Łazanki (200g) (makaron łazanki, kapusta kiszona, mięso mielone, kiełbasa, cebula, czosnek) Alergeny (gluten)  Herbata z cytryną (200ml) Pomarańcz (100g)
27.02.2024 4 Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem (250g) (Wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, przecier pomidorowy, śmietana, ryż) Alergeny (laktoza , seler)  Placki ziemniaczane z kleksem śmietany (200g) (ziemniaki, cebula, czosnek, mąka ziemniaczana, śmietana) Alergeny (laktoza)  Kompot wieloowocowy (200ml) Mieszanka studencka (100g)
28.02.2024 4 Środa	Barszcz ukraiński (250g) (Wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, buraki, fasolka szparagowa, pomidor, ziemniaki, śmietana ) Alergeny (seler,laktoza)  Pałka z kurczaka (100g) z ryżem curry z warzywami (150g) (kurczak pałka, ryż paraboliczny, marchewka, por, papryka)  Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa (200ml) Kiwi (40g)
29.02.2024 4 Czwartek	Krupnik z ziemniakami (250g) (Wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kasza jęczmienna) Alergeny (seler, gluten)  Pulpety(100g) w sosie węgierskim z makaronem (100g) i surówką szwedzką (80g) (mięso mielone wieprzowe, jaja, cebula czosnek, papryka, pomidory, makaron świderki , ogórek kiszony, cebula czerwona, koper) Alergeny (gluten)  Kompot wieloowocowy (200ml) Mandarynka (80g)
01.03.2024 4 Piątek	Żur z ziemniakami (250g) (Wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, zakwas żuru, ziemniaki, kiełbasa, boczek) Alergeny (seler)  Filet z dorsza (100g) z ziemniakami (100g) oraz mizerią (80g) (filet z dorsza, bułka tarta, jaja, ziemniaki, ogórek zielony, śmietana, cytryna) Alergeny (gluten, laktoza)  Herbata z cytryną (200ml) Kokosanki (40g)

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor