

Menu Obiadowe

PONIEDZIAŁEK

21.11.2022

Zapiekanka Makaronowa z kiełbaską i serem w sosie pomidorowym, woda

(razem 690kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

WTOREK

22.11.2022

Obiad:

Pieczeń w sosie , kasza gryczana , surówka z ogórką, woda

(razem 705kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŚRODA

23.11.2022

Obiad:

Obiad: Zupa Pomidorowa, Pieczywo

(razem 460kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

CZWARTEK

24.11.2022

Obiad:

Kotlet schabowy , ziemniaki, surówka , woda

(razem 750kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

PIĄTEK

25.11.2022

Obiad:

Filet Rybny, ziemniaki, surówka, woda

(razem 690kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŻYCZYMY SMACZNEGO :)

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml

Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do 100g