

Projekt „Školský mliečny program“

Naša školská jedáleň je od roku 2014 zapojená aj do projektu **„Školský mliečny program“**, ktorý je vládny program určený pre žiakov MŠ, ZŠ a SŠ vo vzdelávacích inštitúciách. Ide o podporu spotreby mlieka a mliečnych výrobkov z finančných zdrojov EÚ a národných zdrojov.

V rámci Školského mliečneho programu podávame denne našim žiakom mlieko a mliečne výrobky bez pridaného cukru.

Ciele programu:

- zvýšiť spotrebu mlieka a mliečnych výrobkov u detí predškolského a školského veku
- zmeniť stravovacie návyky u detí už v školskom veku
- znížiť výskyt obezity u detí
- podporiť zdravú výživu a zvýšiť informovanosť o výživovej hodnote mlieka

Prečo piť mlieko

- ❖ zvyšuje energiu
- ❖ podporuje funkcie mozgu, vrátane sústredenia, pamäte a kreativity
- ❖ obsahuje dôležité živiny, vrátane vápnika, bielkovín a vitamínov
- ❖ zabezpečuje zdravé zuby a kosti
- ❖ pitie mlieka podporuje zdravý životný štýl