

# JADŁOSPIS

12 - 16 październik

Poniedziałek 12.10. (617 kcal)

Kapuśniak ~~ze słodkiej kapusty~~ z ziemniakami(270g)[**zawiera seler**], penne z indykiem i sosem carbonara(250g)[**zawiera gluten, mleko**], kompot(200g)

Wtorek 13.10. (608 kcal)

Zupa neapolitańska z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], panierowany filec z kurczaka (90g) [**zawiera jaja**], surówka z kapusty pekińskiej z warzywami(90g), kompot(200g)

Środa 14.10. (625 kcal)

Barszcz biały z ziemniakami i kielbaską(270g)[**zawiera seler, mleko, gluten**], pierogi z truskawkami i polewą jogurtowo-czekoladową(180g) [**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(200g)

Czwartek 15.10. (572 kcal)

Zupa grochowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler**], ryż (100g), pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym(100g)[**zawiera jaja, gluten**], mizeria ze śmietaną(90g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)

Piątek 16.10. (529 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(270g)[**zawiera mleko, seler**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], paluszki z mintaja(100g)[**zawiera jaja, rybę**], surówka z czerwonej kapusty(100g), kompot(200g)