|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **29.04.2024** | **I. Chleb z masłem z szynką drobiową z pomidorem. Herbata z miodem****II. Banan****III. Żurek z ziemniakami z kiełbasą z jajkiem zabielany. Kasza jaglana na mleku z truskawką. Kompot owocowy.****IV. Jogurt owocowy** | **Chleb, masło, kurczak gotowany, pomidor, herbata, miód, banan, porcje rosołowe, zakwas żurku, jajka, kiełbasa wiejska, ziemniaki, chrzan, przyprawy, ziemniaki, kasza jaglana, mleko, miód, truskawka, cukier, kompot ( gruszka , agrest, truskawka, śliwka, jabłko), jogurt owocowy****1023,45 KCAL** |  |
| **30.04.2024** | **I. Kromeczki z masłem z pasztetem drobiowym pieczonym z papryka. Herbata miodem.****II. Jabłko****III. Krupnik na wywarze z kości zabielany z warzywami. Kiełbaska w sosie ziemniakami surówka z ogórkiem kiszonym. Kompot owocowy.****IV. Pałeczka kukurydziana** | **Chleb, masło, pasztet drobiowy, papryka, herbata, miód, jabłko, porcje rosołowe, kasza jęczmienna, śmietana, przyprawy, marchewka, seler, kiełbasa zwyczajna, przecier pomidorowy, przyprawy, ziemniaki, ogórek kiszony, olej, cebula, , kompot ( gruszka , agrest, truskawka, śliwka, jabłko), chrupka kukurydziana****1142,67 KCAL** |  |
| **06.05.2024** | **I. Kromeczki z masłem z szynką drobiową z pomidorem. Herbata z miodem.****II . Gruszka****III. Barszcz czerwony na wywarze z ziemniakami zabielany. Makaron z serem białym . Kompot.****IV. Chrupki kukurydziane, jabłko** | **Chleb, masło, kurczak gotowany, pomidor, herbata, miód, gruszka, porcje rosołowe, śmietana, buraki ćwikłowe, ziemniaki, marchewka, seler, makaron, ser biały, masło, cukier, mieszanka kompotowa ( agrest , jabłko, porzeczka , aronia), mleko, chrupki kukurydziane, jabłko** **1006,80 Kcal** |  |
| **07.05.2024** | **I Kromeczki z masłem z jajkiem z ogórkiem świeżym. Kawa na mleku z miodem.****II. Jabłko****III. Zupa koperkowa z ryżem na wywarze z kości z warzywami zabielana. Kotlet mielony pieczony z ziemniakami surówka z jabłkiem z marchewką. Kompot owocowy.****IV. Kromeczka z serkiem białym, rzodkiewka.** | **Chleb, masło, jajka, ogórek, mleko, kawa Inka, jabłko, porcje rosołowe, ryż, marchewka, seler, przyprawy , śmietana, szynka b/k mielona, cebula, olej, jajka, bułka tarta, ziemniaki, jabłko, marchewka, mieszanka kompotowa ( agrest , jabłko, porzeczka , aronia),chleb, ser biały, rzodkiewka,**  **1033,123 Kcal** |  |
| **08.05.2024** | **I Bułka z masłem z dżemem truskawkowym. Mleko z miodem.****II. Banan****III. Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze z kości, zabielana. Spaghetti z sosem pomidorowym. Kompot. Marchewka do chrupania.****IV. Bułka drożdżowa, jabłko** | **Bułka, masło, dżem truskawkowym, mleko, banan, porcje rosołowe, brokuł mrożony, marchewka, seler, ziemniaki, przyprawy, śmietana, szynka b/k mielona, przecier pomidorowy, przyprawy, cebula, czosnek, makaron, mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka wiśnia, czarna porzeczka,) jogurt** **1008,06Kcal** |  |
| **09.05.2024** | **I. Kromeczki z masłem z serem żółtym z rzodkiewką. Kawa na mleku.****II. Banan****III. Rosół na skrzydełkach drobiowych z warzywami. Kotlet schabowy drobiowy z ziemniakami, ćwikła. Kompot.****IV. Chrupka kukurydziana** | **Chleb, masło, ser żółty, rzodkiewka, mleko, kawa Inka, banan, skrzydełka drobiowe, porcje rosołowe, makaron, marchewka, seler, filet drobiowy, bułka tarta, jajka, burak ćwikłowy, mieszanka kompotowa, chrupka kukurydziana** **1038,51 KCAL** |  |
| **10.05.2024** | **I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Bułeczka z masłem.****II. Jabłko****III. Zupa pomidorowa na wywarze z kości z makaronem zabielana. Kopytka ziemniaczano –serowe, marchewka. Kompot.****IV. Jogurt owocowy, ciasteczka** | **Bułka, masło, płatki kukurydziane,, mleko, jabłko, porcje rosołowe, makaron, śmietana, przecier pomidorowy, marchewka, seler, ziemniaki, ser biały, jajka, masło, mąka, mąka ziemniaczana, mieszanka kompotowa ( agrest , jabłko, porzeczka , aronia), jogurt, ciasteczka** **1056,78 Kcal** |  |
| **13.05.2024** | **I. Chleb, parówki z szynki, keczup, herbata z miodem.****II. Gruszka****III. Żurek na wywarze z kości z ziemniakami z jajkiem z kiełbasą zabielany. Kasza jaglana na mleku z musem truskawkowym. Kompot.****IV. Chrupki kukurydziane** | **Chleb, parówki z szynki, keczup, herbata, miód, gruszka, porcje rosołowe, zakwas żurku, ziemniaki, jajka, kiełbasa wiejska, przyprawy, śmietana, kasza jaglana, mleko, truskawka mrożona, cukier, mieszanka kompotowa, chrupki kukurydziane 1023,45 KCAL** |  |
| **14.05.2024** | **I. Chleb z masłem z szynka drobiową z pomidorem. Herbata z miodem.****II. Marchewka do chrupania****III. Zupa krupnik na wywarze z kości zabielana. Gulasz z szynki wieprzowej z ziemniakami ogórkiem kiszonym. Kompot.****IV. Ciasteczko mleczne, jabłko** | **Chleb, masło, kurczak gotowany, pomidor marchewka, porcje rosołowe, kasza jęczmienna, śmietana przyprawy, marchewka, seler, szynka b/k, cebula, przyprawy, mąka, ogórek kiszony, ziemniaki, mieszanka kompotowa, ciastko oreo, jabłko** **1002,12 KCAL** |  |
| **15.05.2024** | **I. Kromeczki z masłem z pasztetem drobiowym z rzodkiewką. Herbata z miodem .****II. Banan****III. Zupa ziemniaczana na wywarze z kości z warzywami. Naleśniki z serem białym. Kompot.****IV. Kromeczka z serkiem białym, rzodkiewką** | **Chleb, masło, pasztet drobiowy, rzodkiewka, herbata, miód, banan, porcje rosołowe, zakwas żurku, jajka, kiełbasa wiejska, ziemniaki, śmietana , przyprawy, mleko, mąka, jajka, olej twaróg półtłusty, mieszanka kompotowa, chleb, ser biały, rzodkiewka,**  **1067,95 KCAL** |  |
| **16.05.2024** | **I. Chleb z masłem z dżemem truskawkowym . Mleko z miodem.****II. Marchewka do chrupania****III. Zupa koperkowa na wywarze z kości z ryżem zabielana. Filet drobiowy zapiekany z ziemniakami, mizeria. Kompot owocowy.****IV. Jogurt** | **Chleb, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, mleko, kawa Inka, porcje rosołowe, skrzydełka, ryż, śmietana, koperek suszony, marchewka, seler, pietruszka korzeń, przyprawy, filet drobiowy, bułka tarta, jajko, ziemniaki, ogórek świeży, śmietana, mieszanka kompotowa, truskawka, śliwka wiśnia, czarna porzeczka ), jogurt 993,02 Kcal** |  |
| **17.05.2024** | **I. Bułka z masłem z filetem z makreli ogórek kiszony. Herbata owocowa.****II. Banan****III. Zupa pomidorowa na wywarze z kości z makaronem zabielana. Pierogi z ziemniakami i serem białym. Kompot.****IV. Jogurt** | **Bułka, masło, filet z makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, herbata owocowa, banan, porcje rosołowe, przecier pomidorowy, makaron literki, śmietana, przyprawy, ziemniaki, ser, biały, mąka, jajka, masło, mieszanka kompotowa, jogurt owocowy** **997,79 KCAL** |  |
| **20.05.2024** | **I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka z masłem. Marchewka****II. Banan****III. Zupa grochowa z ziemniakami z kiełbasą na wywarze z kości. Ryż na mleku z musem truskawkowym.****IV. Bułka drożdżowa, kisiel** | **Mleko, płatki kukurydziane, bułka, masło, marchewka, banan, porcje rosołowe, marchewka, seler, groch połówki, kiełbasa wiejska, ziemniaki, ryz, mleko, truskawka mrożona, cukier, chałka, kisiel owocowy****1052,50 KCAL** |  |
| **21.05.2024** | **Chleb z masłem z serem żółtym rzodkiewka. Kawa na mleku.****II. Jabłko****III. Zupa makaronowa na skrzydełkach. Pieczeń ze schabu z ziemniakami , ćwikła. Kompot owocowy.****IV. Ciastko zbożowe, Banan** | **Chleb, masło, ser żółty, rzodkiewka, mleko, kawa Inka, jabłko, porcje rosołowe, przyprawy, makaron, marchewka, seler, , cebula, czosnek, marchewka, ziemniaki, schab b/k, mąka, buraki ćwikłowe, mieszanka kompotowa, ciastko Bell-Vita, Banan****998,59 KCAL** |  |
| **22.05.2024** | **I. Bulka z masłem z dżemem truskawkowym . Mleko.****II. Jabłko****III. Zupa kalafiorowa na wywarze z kości z makaronem zabielana. Kotlet rybny pieczony z ziemniakami surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem . Kompot.****II. Jogurt** | **Bułka, masło, dżem truskawkowy, mleko, jabłko, porcje rosołowe, kalafior mrożony, przyprawy, śmietany, makaron, marchewka, seler, ryba Miruna, cebula, jajka, bułka tarta, kapusta kiszona, marchewka, jabłko, mieszanka kompotowa, jogurt 1032,23KCAL** |  |
| **23.05.2024** | **I. Chleb z masłem z szynką konserwową z ogórkiem świeżym . Herbata z miodem.****II. Jabłko****III. Zupa z kaszą jęczmienną z ziemniakami z warzywami na wywarze z kości zabielana. Spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym. Kompot owocowy.****IV. Bułeczka z masełkiem, chrupki kukurydziane** | **Chleb, masło, szynka konserwowa, ogórek świeży, jabłko, porcje rosołowe, kasza jęczmienna, marchewka, seler, pietruszka, śmietana, ziemniaki, przecier, pomidorowy, cebula, przyprawy, mięso mielone, makaron spaghetti, przyprawy, mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka wiśnia, czarna porzeczka ), bułka, masło chrupka kukurydziana** **1142,67 Kcal** |  |
| **24.05.2024** | **I. Chleb z masłem pasztetem drobiowym z papryką. Herbata owocowa****II. Jabłko****III. Zupa ziemniaczana na wywarze z kości z warzywami. Makaron z jabłkiem pieczonym Herbata .****IV. Herbatnik** | **Chleb , masło, pasztet drobiowy, papryka herbata owocowa , jabłko ,porcje rosołowe, ziemniaki, marchewka seler, śmietana, cebula, makaron, jabłko, masło, herbata, cukier, herbatniki Leonki****1001,10 Kcal** |  |