



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.11.2023	Pieczyno mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka złoty kurczak-10g(9,10) rzodkiewka-5g jajko gotowane-20g(3) Herbata owocowa-200ml Szlanka mleka-200ml(7)	Papryka do schrupania	Zupa ogórkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Potrawka z dyni i kurczaka- 150g Kompot truskawkowy-200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Krem czekoladowy własnej roboty-35g Herbata rumiankowa-200ml
WTOREK 14.11.2023	Bułka maślana--35g(1) z masłem-6g(7), zupa mleczna z płatkami owsianymi- 250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Jabłko	Zupa Rosół z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlet mielony-70g, ziemniaki-100(1), buraczki z jabłkiem-60g, Lemoniada pomarańczowa - 200ml	Pieczyno waza-35g(1) z masłem-6g(7), szynka biała-10g(9,10) rzodkiewka-5g, sałata zielona-5g, ogórek konserwowy-8g Herbata owoce leśne-200ml
ŚRODA 15.11.2023	„Stół szwedzki” Pieczyno mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), wędlina-10g(9,10), rzodkiewka-5g, ogórek zielony-8g sałata -5g, papryka -8g, kiełki-3g Herbata truskawkowa-200ml Kakao-200ml(1,7)	Mandarynka	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Pierogi z jabłkami w polewie maślanej -150g Kompot śliwkowy-200ml	Pieczyno mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pasta humus-35g papryka czerwona-8g Herbata mietowa-200ml
CZWARTEK 16.11.2023	Bułka-35g(1) z masłem-6g(7), jajecznica na masłku ze szczypiorkiem-35g(3) ogórek zielony 5g Herbata wiśniowa-200ml Bawarka-200ml(7)	Gruszka	Zupa szpinakowa z ryżem- 250ml(1,7,9) Kotlecik drobiowy siekany- 70g, ziemniaki-100g(1), mizeria-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Pieczyno mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka schabowa-10g(9,10) pomidor-8g, Herbata z dzikiej róży-200ml
PIĄTEK 17.11.2023	Pieczyno mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbaski koktajlowe- 80g(9,10)ketchup, rzodkiew biała Herbata z cynamonem-200ml Kawa z mlekiem-200ml(7)	Żurawina	Zupa ziemniaczana-250ml (1,7,9) Ryż z koktajlem truskawkowym-150g(1,7) Kompot wiśniowy-200ml	Pieczyno mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-10g, sałata zielona-5g, rzodkiewka-5g Herbata porzeczkowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

