



Jadłospis

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.06.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Frankfurterki-80g(9,10), ketchup, pomidorki koktajlowe Herbata malinowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml(7)	Papryka do schrupania	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami- 250ml(1,79) Pączusie drożdżowe -150g, jabłko Kompot truskawkowy- 200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Ogórek zielony ze szczypiorkiem-35g Herbata z cynamonem- 200ml
WTOREK 20.06.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Ser żółty -20g(7), ogórek kiszony-8g, sałata zielona-5g, rzodkiewka-5g Herbata z cytryną-200ml Bawarka -200ml(7)	Jabłko	Zupa koperkowa z ryżem -250ml(1,7,9) Kotlecik drobiowy-70g, ziemniaki-100g(1), surówka z białej kapusty, ogórka zielonego i koperku- 60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Wafle ryżowe-35g(1) z masłem-6g(7) Serek waniliowy(Piątnica) Herbata z dzikiej róży-200ml
ŚRODA 21.06.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa schabowa-20g(9,10) papryka czerwona-8g, papryka żółta-8g Herbata żurawinowa-200ml Kakao	Winogrona	Zupa jarzynowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Spaghetti bolognese-150g(1) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem-35g(3) kiełki Herbata rumiankowa-200ml
CZWARTEK 22.06.2023	Rogal-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml Herbata z cytryną-200ml	Truskawki	Zupa krem marchewkowa z grzankami-250ml Gulasz wieprzowy-100g Ziemniaki-100g(1) Surówka szwedzka-60g Kompot truskawkowo- rabarbarowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Pasta z tuńczyka-35g Herbata z imbirem-200ml
PIĄTEK 23.06.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Wędlina-20g(9,10) sałata rzymska-5g, rzodkiewka-5g Herbata owocowa-200ml Szklanka mleka-200ml(7)	Banan	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron z musem truskawkowym-150g(1) Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Drożdżówka Herbata owoce sadu-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawę: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu