



# JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 22.01.2024	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka domowa-20g(9,10) sałata zielona-5g rzodkiewka-5g Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml	Jabłko	Zupa brokułowa z kaszą manną -250ml(1,7,9) Jajko w sosie koperkowym-80g Ziemniaki-100g(1) Marchewka tarta-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ogórek zielony ze szczypiorkiem-25g Herbata z dzikiej róży-200ml
<b>WTOREK</b> 23.01.2024	Bułka maślana-35g(1) z masłem-6g(7), zupa mleczna z zacierką-250ml(1,7) Herbata malinowa-200ml	Pomarańcza	Zupa krem pieczarkowa z groszkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9) Kotlet mielony-70g Ziemniaki-100g(1) Buraczki z jabłkiem-60g Kompot truskawkowy-200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa schabowa-20g(9,10), papryka czerwona-8g, ogórek konserwowy-8g Herbata miętowa-200ml
<b>ŚRODA</b> 24.01.2024	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Frankfurterki-80g(9,10) Papryka żółta-8g Ketchup Herbata z imbirem-200ml Bawarka-200ml	Banan	Zupa ziemniaczana- 250ml(1,7,9) Łazanki z mięsem i kapustą- 150g(1,9,10) Kompot wiśniowy-200ml	Wafle ryżowe-35g(1) z masłem-6g(7), serek waniliowy-20g Herbata z cytryną-200ml
<b>CZWARTEK</b> 25.01.2024	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Pasta śniadaniowa-35g(9,10), pomidor-8g Herbata żurawinowa-200ml Szkłanka mleka-200ml(7)	Mandarynka	Zupa prowansalska z kaszą pęczak-250ml(1,7,9) Kotleciki rybne-80g Ziemniaki-100g(1) Surówka z pora i jabłka-60g Lemoniada cytrynowa-200ml	„Deserek mleczny” Kasza manna z posypką kakaową-250ml(1,7) biszkopty Herbata wiśniowa- 200ml
<b>PIĄTEK</b> 26.01.2024	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), jajko gotowane-10g(3) ser żółty-10g(7) szczypiork-5g rzodkiewka-5g Herbata z imbirem-200ml Kakao-200ml(7)	Gruszka	Zupa szpinakowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Ryż z koktajlem-150g(7) Kompot z jabłek-200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), wędlina-20g(7,9) sałata zielona-5g pomidor-8g Herbata z owoców leśnych-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

