



Nr 40/2017  
dwumiesięcznik  
marzec - kwiecień



CENA  
0,50 zł

# Tu i teraz - bis

Gazetka Uczniowska Młodych Dziennikarzy





## „Szachy to narzędzie, które poprawia umiejętność nabywania wiedzy”

5 lutego 2017 r. wziąłem udział w Międzynarodowym Indywidualnym Turnieju Szachowym o Mistrzostwo Gminy Frysztak. Turniej odbył się w Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji we Frysztaku. Sędzią turnieju był pan Marian Bysiewicz, który pochodzi ze Stąpiny. Zawody podzielono na trzy grupy turniejowe, przeprowadzono systemem szwajcarskim na dystansie 9 rund, tempem 15 minut. Ja grałem w grupie C (dzieci do lat 11 i młodsi). W kategorii „Mieszkaniec gminy Frysztak” zająłem I miejsce. Otrzymałem dyplom i piękny puchar. Byłem bardzo szczęśliwy w tym dniu. Moje koleżanki, Julka Furtek i Wiktoria Danek, zajęły II i III miejsce.

**Szymon Grygiel,  
Klasa I**



## Wojewódzki Turniej Poezji i Prozy dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych

21 lutego 2017 roku odbyły się powiatowe eliminacje Wojewódzkiego Turnieju Poezji i Prozy dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych „ZAWSZE WIERNI” pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Podkarpackiego, Podkarpackiego Kuratora Oświaty, Dyrektora Oddziału Instytutu Pamięci Narodowej w Rzeszowie oraz Wicestarosty Strzyżowskiego. Konkurs stanowił hołd dla wszystkich wiernych ideom wolności, honoru, życiu zgodnym z najwyższymi wartościami i umiłowania Ojczyzny.

Nasz Zespół Szkół w Stępinie reprezentowały dwie uczennice z klasy II gimnazjum. Justyna Chyłek wystąpiła z wierszem K. K. Baczyńskiego pt. „Mazowsze” a Gabriela Czech zaprezentowała utwór Kazimierza Wierzyńskiego pt. „Modlitwa za zmarłych w Warszawie”. Poziom zmagania ze słowem poetyckim był bardzo wysoki i wyrównany. Każdy z uczestników w piękny i wzruszający sposób przedstawił własną interpretację wiersza. Wyłoniono 5 zwycięzców, którzy zakwalifikowali się na etap wojewódzki. Mimo, że nasze uczennice nie znalazły się na podium, miały możliwość zaprezentować swoje artystyczne uzdolnienia, ale i wzbudzić zainteresowanie historią najnowszą.

**Anna Maraj**





## Wizyta w Szkole Specjalnej

23 lutego (czwartek) odwiedziliśmy Szkołę Specjalną we Frysztaku. W wyjeździe uczestniczyła klasa V i cztery dziewczynki z klasy IV. Jako opiekunowie pojechały pani Małgorzata Tabak-Godek, pani Danuta Pająk i pani Gabrysia Godek. Głównym tematem wyjazdu było przedstawienie teatralne pt. „Calineczka” i oczywiście zabawa karnawałowa. Atmosfera w autobusie była rewelacyjna, były śmiechy i nie mogliśmy się doczekać. Kiedy dojechaliliśmy na miejsce, jedna pani z nauczycielek oprowadziła nas po prawie całym budynku. Pokazała nam część, w której mieszkają uczniowie, stołówkę i szkołę. Zostaliśmy zaprowadzeni do olbrzymiej sali. Przedstawienie było bardzo fajne, aktorzy – uczniowie Szkoły Specjalnej śpiewali i mieli przepiękne stroje i dobrze dopasowaną muzykę. Gdy przedstawienie się skończyło, cztery dziewczyny i jeden chłopak zatańczyli, co było podobne do tańca indyjskiego. Potem, gdy skończyli, rozpoczęła się zabawa. Na salę wkroczyły postacie z bajek i każdy brał udział w „pociągu”, tańczyły także osobne pary. Muzyka była świetna i bardzo wesola. Pojawiły się także konkursy. Należało zatańczyć z osobą, która ma taki sam numer jak ty oraz ogłoszono konkurs na najlepszy strój, np. z płyt DVD. Bawiliśmy się w berka i gonitwy. Nie mogliśmy doczekać się poczęstunku. Był podany sok, pączek i pyszne kanapki. Potem podziękowaliśmy pani dyrektor za świetną zabawę, miło spędzony czas, smaczny poczęstunek. O godzinie 18:15 wyjechaliśmy z ośrodka i wróciliśmy do domów. Dziękujemy za zorganizowanie wyjazdu i sprawowaną opiekę.

**Bernadetta Budnik, kl.V**



# W krainie bajkowych przyjaciół

## Makuch Julia

We wtorek w naszej szkole odbyło się pasowanie naszych kolegów z pierwszej klasy na czytelnika. Wraz z Panią Danusią Pająk przygotowaliśmy przedstawienie o postaciach bajkowych. Ja grałam rolę Baby Jagi. Następnie z naszą Panią wychowawczynią odgrywaliśmy sceny o dwunastu miesiącach. Dla mnie przypadł miesiąc wrzesień. Po naszych występach nadszedł czas na klasę trzecią, która odtańczyła pięknego Krakowiaka. Były również prezenty oraz dyplomy, które wręczała pani Danusia Pająk. Na koniec mieliśmy słodki poczęstunek, który przygotowały mamy pierwszaków. W miłej i radosnej atmosferze wszyscy powrócili do swoich domów.

## Julia Furtek

Dnia 28 lutego 2017 r. odbyło się pasowanie na czytelnika uczniów klasy pierwszej. Na początku zabrała głos Pani Danusia Pająk, potem Pan Dyrektor. Następnie rozpoczęła się część artystyczna. Klasa II przedstawiła teatrzyk. Według mnie najsympatyczniejszymi postaciami bajkowymi był smok i wilk. Kolejnym punktem pasowania była prezentacja o bajkach. Następnie było przedstawienie o miesiącach przygotowane przez Panią Anastazję i moją klasę. Przedszkolaki przedstawili inscenizację „Dziadek, stołek i rosołek”. Uczniowie klasy III razem z Zuzią Długosz zatańczyli Krakowiaka. Na zakończenie był poczęstunek, który składał się z pysznych ciasteczek i soku ręcznie robionego.

## Michał Danek

We wtorek odbyło się pasowanie na czytelnika. Pasowani byli: Karol, Wojtek i Donatka. W pasowaniu wzięły udział klasy: 0, I, II i III. Każda klasa przygotowała występ. Podobał mi się występ klasy trzeciej tańczącej Krakowiaka. Moja klasa miała dwa występy: „Postacie bajkowe” i „Oto rok”. Pokazaliśmy dużo bajkowych postaci: Wilka, Wróżkę, Kota w butach i inne. Po występie był poczęstunek w postaci ciastek i soku.

## Szymon Stanek

We wtorek na pasowaniu na czytelnika pasowaliśmy naszych kolegów. Razem z klasą trzecią i przedszkolakami przygotowaliśmy różne występy. Z naszą Panią przygotowaliśmy przedstawienie o miesiącach, a z Panią z biblioteki przygotowaliśmy przedstawienie o różnych postaciach z bajek. Na końcu były różne zagadki, za dobrą odpowiedź dostawaliśmy cukierka.

## Michał Godek

We wtorek w naszej szkole odbyło się pasowanie pierwszaków na czytelnika. My, druga klasa, razem z panią Danusią, przygotowaliśmy część artystyczną. Wcieliliśmy się w bohaterów bajkowych. Ja byłem wilkiem i miałem pretensję do Wojtka, że nie przeczytał mojej bajki, tylko nosił ją w plecaku. Przedstawienie podobało się wszystkim i dostaliśmy ogromne brawa. Potem udaliśmy się do klasy na pyszne ciastka i soczek.

## Jakub Furtek

Wczoraj w naszej szkole, odbyło się pasowanie na czytelnika, uczniów klasy pierwszej. My uczniowie klasy drugiej, wraz z panią Danutą Pająk przygotowaliśmy część artystyczną. Przedstawialiśmy baśń „Nasi baśniowi przyjaciele”. Ja grałem rolę krasnoludka. Miałem pomarańczową czapkę i peleyrę. Była to bardzo miła i wesoła uroczystość. Nasi młodszy koledzy mogą korzystać ze szkolnej biblioteki

## Bartek Furtek

Dnia 28 lutego, uczniowie klasy pierwszej pasowani byli na czytelnika. W akademii artystycznej wzięli udział uczniowie klas 0-3. My jako druga klasa występowaliśmy pierwsi. Następnie przedstawiali program przedszkolaki i klasa trzecia. W pasowaniu uczestniczyła pani z naszej szkolnej biblioteki. Wręczyła książki dla uczniów klas pierwszych. Był to bardzo miły i wesoły dzień.





## Gabriel Trzeciak

28 lutego w naszej szkole odbyło się pasowanie na czytelnika uczniów klasy I. Nasza klasa przygotowała dwa występy. Ja byłem smokiem. Po naszym występie pani z biblioteki za pomocą książki pasowała pierwszoklasistów. Później poszliśmy na poczęstunek. Była miła atmosfera. Donatce, Wojtkowi i Karolowi gratuluję i życzę wielu wspaniałych chwil z książką.

## Zuzanna Ziobrowska

We wtorek w naszej szkole odbyło się pasowanie na czytelnika. Było to ważne wydarzenie dla klasy pierwszej. W tej uroczystości brała udział klasa trzecia, przedszkolaki oraz my, klasa druga. Nasza klasa przebrana była za postacie ze znanych bajek. Każdy z nas miał jakąś rolę, ja byłam Małgosią... Klasa trzecia tańczyła pięknego Krakowiaka, a nasi młodszy koledzy i koleżanki z przedszkola także mieli swój występ. Klasa pierwsza dostała piękne dyplomy, po tym, gdy pani z biblioteki pasowała ich książką na czytelnika. Potem wszyscy dostaliśmy słodki poczęstunek. Myślę, że na długo zapamiętamy to wydarzenie.

## Zuzanna Długosz

Dnia 28 lutego w naszej szkole odbyło się pasowanie uczniów klasy pierwszej na czytelnika. Uczniowie klas drugiej i trzeciej, przygotowali dla nich przedstawienie, które podobało się wszystkim dzieciom i zaproszonym mamom. Pasowani uczniowie składali ślubowanie - przysięgę, że będą dbać o książki i je szanować. Bardzo podobała mi się ta impreza, mieliśmy poczęstunek, była miła i wesoła atmosfera.

## Magdalena Warchol

28 lutego odbyło się pasowanie na czytelnika pierwszej klasy. Wszystkie dzieci biorące udział w przedstawieniu miały bardzo ładne stroje bajkowe. Ja byłam przebrana za Czerwonego Kapturka. Wszyscy mówili wierszyki i śpiewali piosenki. Pani Danuta Pająk pasowała dzieci z pierwszej klasy książką z biblioteki. Były też konkursy ze znajomości bohaterów, których my przedstawialiśmy. Na koniec pasowania był poczęstunek.

\*\*\*



## Zawody gminne w piłkę siatkową!

Dnia 1.03.2017 r. odbyły się Gminne Zawody Dziewcząt w piłkę siatkową w Gogołowie. Jadąc, byłyśmy pełne obaw, które wynikały z tego, że nie mamy odpowiednich warunków do ćwiczeń (brak hali sportowej). Gra odbywała się w systemie „każdy z każdym”. Pierwszy mecz zagrałyśmy z Lubli, z którą wygrałyśmy 2:0. Następnie grały Lubla z Gogołowem, ku naszemu zaskoczeniu gospodarze zostali pokonani. Ostatnią rozgrywką zawodów był nasz mecz z Gogołowem.

Dzięki wsparciu naszego wspaniałego trenera-pana Piotra Świrada zdobyłyśmy I miejsce. Widzimy się na zawodach powiatowych w Czudcu.

**Paulina Dziok**  
**Patrycja Kudłacz**

\*\*\*





## Zawody powiatowe

Dnia 10 marca br. odbyły się Gimnazjalne Zawody Powiatowe w siatkę dziewcząt w Czudcu. Zostaliśmy przyjęci bardzo miło. Do wyłącznego użytku dostaliśmy przebieralnie - prawdopodobnie bez klimatyzacji. W zawodach brały udział cztery drużyny z 25 gimnazjów w powiecie. Nasza drużyna jako pierwsza rozegrała mecz z drużyną dziewcząt z Czudca. Większość czasu w pierwszym secie przyglądałyśmy się wystrojowi hali, nie mogąc uwierzyć w ten ogrom. W drugim secie odbijałyśmy piłkę, którą złośliwe Czudczanki posyłały w naszym kierunku. Trzeciego setu nie było ☹ Pomijając nudne szczegóły drugiego meczu, zauważyliśmy, iż byliśmy jedyną drużyną niećwiczącą na wymiarowym boisku do piłki siatkowej, co zauważył p. Jacek Boho. Powiedział, gratulując nam udziału, że nasz udział w tych zawodach potwierdza skuteczność decyzji o budowie sali gimnastycznej w Stępinie.

**Paulina Dziok**

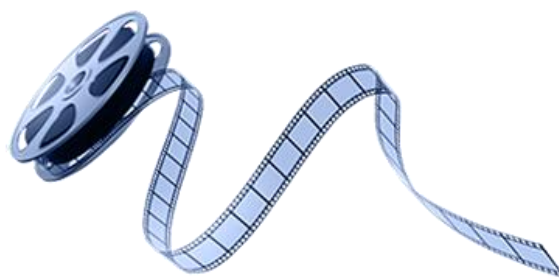




## „Piękna i Bestia”

17 marca klasy I-IV i I-III gimnazjum udały się do kina „Helios” na seans pt. „Piękna i Bestia”. Rano, o godzinie ósmej wyjechaliśmy spod szkoły dwoma autokarami, po godzinie dojechaliśmy na miejsce. Przed filmem mieliśmy godzinę na zwiedzanie sklepów (które znajdowały się w galerii) oraz zakupu różnych drobiazgów. Niektórym wydawało się to za mało. Po ustalonym czasie spotkaliśmy się pod kinem, zakupiliśmy popcorn i colę. Film trwał blisko dwie godziny, był on komediowo-fantastyczny jednakże przypominał on bardzo „Harry’ego Pottera”, ponieważ główną rolę (Belle) grała Emma Watson, czyli wszystkim znana Hermiona oraz kilka scen przypominających krainę Harry’ego. Pomimo tego, że wszyscy znali tę bajkę, każdy oglądał z zaciekawieniem. Według nas aktorzy „odwalili kawał dobrej roboty”. Film był warty uwagi, zachęcamy tych, którzy go jeszcze nie oglądali, ponieważ dzięki niemu można przenieść się do magicznej krainy bajek.

**Jola Winiarska**  
**Mateusz Krasowski**



## I miejsce dla Malwinki

24 marca 2017 roku odbył się XIII Międzyszkolny Konkurs Recytatorski Poezji Religijnej w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Godowej. Naszą szkołę reprezentowali:

- Malwina Mularz – kl. IV SP
- Mateusz Długosz – kl. VI SP
- Justyna Chylek – kl. II G
- Gabriela Czech – kl. II G

Wszyscy uczniowie w piękny i przejmujący sposób zaprezentowali wybrane wiersze o tematyce religijnej. Komisja konkursowa, której przewodniczyła pani Zdzisława Górka, bardzo wysoko oceniła wszystkich recytujących. Każdy otrzymał pamiątkowy dyplom i nagrodę książkową. Wyłoniono trzy pierwsze miejsca oraz wyróżnienia. Dużą radością było dla nas **I miejsce**, które zdobyła uczennica klasy IV SP – **Malwinka Mularz**. Zaprezentowała dwa utwory ks. Jana Twardowskiego – „O świętym Tomaszu” i „Kogo zobaczył ten, który nie widział?”. Gratulujemy zwycięstwa, mamy nadzieję, że jest to początek pasma sukcesów Malwinki.

Anna Maraj



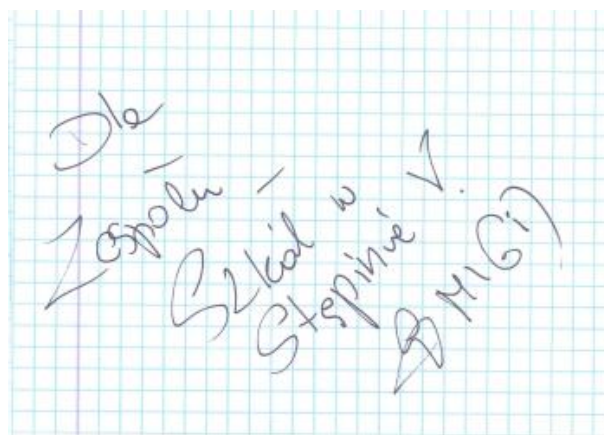


## „Zielona Polska i zespół „MIG”

24 kwietnia 2017 roku grupka uczniów z naszej szkoły uczestniczyła w spotkaniu Edukacyjno-Szkoleniowym z zakresu Ochrony Środowiska pt. "Zielona Polska", które odbyło się na Hali MOSiR w Łąncucie. Część edukacyjną prowadził Gerard Sawicki - przyrodnik i dziennikarz telewizyjny. Głównymi zagadnieniami poruszonymi na spotkaniu było wskazanie na czynniki wpływające na ukształtowanie się środowiska przyrodniczego obszaru, na którym leży Polska, skarby polskiej przyrody nieożywionej, najważniejsze zagrożenia przyrody i środowiska, gospodarka odpadami, problem smogu, ochrona różnorodności biologicznej czy profilaktyka. Dużą atrakcją dla zgromadzonej młodzieży była część rozrywkowa - występ artystyczny zespołu "MIG". Zaprezentowali oni największe hity disco-polo, m.in. "Miód malinę". Wszyscy bawili się znakomicie - tańczyli i śpiewali. Po koncercie była możliwość otrzymania autografu i zrobienia sobie pamiątkowego zdjęcia z liderami zespołu, z czego oczywiście skorzystaliśmy.

Pomysłodawcą i inicjatorem wyjazdu był Wójt Gminy Frysztak - pan Jan Ziarnik, któremu składamy serdeczne podziękowania.

**Anna Maraj**



## „Edukacja pierwszej pomocy dla rodzin- od najmłodszych do najstarszych”



W ZS Stępinie realizowany jest projekt „Edukacja pierwszej pomocy dla rodzin...” ze środków finansowych Ministerstwa Rodzin, Pracy i Polityki Społecznej otrzymanych w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich 2017. Biorą w nim udział wszyscy uczniowie, nauczyciele, pracownicy obsługi oraz rodzice. W ramach projektu odbywają się warsztaty edukacji pierwszej pomocy, konsultacje indywidualne oraz spotkania wywiadowcze. Przewidziany jest również happening z okazji Światowego Dnia Pierwszej Pomocy oraz Gminne Zawody Pierwszej Pomocy. Udział w projekcie wszystkich uczestników jest bezpłatny. W szkoleniu brali już udział uczniowie z klas 0-VI SP, uczniowie I-III gimnazjum oraz nauczyciele. Największą atrakcją była karetka pogotowia, obejrzenie jej wyposażenia i krótki przejazd. Mamy nadzieję, że nikt nie będzie musiał z niej korzystać w innych okolicznościach niż pokazy. Pracownicy obsługi i rodzice zostaną przeszkoleni w najbliższym czasie.

**Redakcja**



## „Wszystko, co uczyniliście...” – rekolekcje szkolne

Od 3 kwietnia 2017 r. odbywały się w naszej parafii rekolekcje szkolne. W pierwszym dniu uczniowie klasy IV i II G przygotowali montaż słowno – muzyczny pt. „Wszystko, co uczyniliście...”. Było to przedstawienie wielkopostne, które pomogło nam przygotować się do owocnego przeżycia rekolekcji szkolnych. Głównym tematem wierszy, przedstawienia i pieśni był krzyż jako symbol naszej wiary, zbawienia i pojednania. Znak największej miłości, jaką Bóg okazał człowiekowi i jednocześnie wezwanie do okazywania pomocy i miłości drugiemu człowiekowi. Kontynuacją przeżyć duchowych były konferencje i spotkania rekolekcyjne w kościele parafialnym – pw. Św. Maksymiliana Kolbego w Stępinie, które przeprowadził ks. Wojciech Chrostowski.

Głównym przesłaniem było uświadomienie wszystkim, że:

*„Rekolekcje są to takie lekcje,  
z których każdy wielki i mały  
wychodzi bardziej doskonały”.*

W nauczaniu przywołał postaci świętych i błogosławionych jako wzorce osobowe dla dzieci i młodzieży. Wspomniał o objawieniach w Fatimie, sile modlitwy na różańcu, największym skarbie, jakim jest Pismo Święte oraz grzechach, które plamią nasze dusze. Przygotował nas także do sakramentu pokuty.

Dziękujemy ks. Wojciechowi – rekolekcjoniście za duże zaangażowanie w głoszeniu słowa Bożego, wielkie serce, które trafiło do każdego małego serduszka, ciepłą atmosferę oraz prostotę słów, które pomogą nam iść drogą zbawienia. Dziękujemy też Uczniom, którzy przygotowali przedstawienie wielkopostne.

**Danuta Pająk**



## „Stop pożarom traw”

4 kwietnia 2017 roku pan Marek Rysz – zastępca Komendanta Powiatowej Straży Pożarnej w Strzyżowie przeprowadził w Zespole Szkół w Stępinie szkolenie instruktażowe dotyczące bezpieczeństwa i wzrostu świadomości o zagrożeniach i ochronie przeciwpożarowej „Stop pożarom traw”. Zwrócił się z prośbą do nauczycieli, aby w ramach lekcji wychowawczych i pogadarek tematycznych uświadamiali uczniów o niebezpieczeństwie, wynikającym z wypalania suchych traw, rowów, nasypów kolejowych i innych obszarów. Przekazał panu dyrektorowi materiał tematyczny w formie prezentacji multimedialnej i plakatów ostrzegawczych.

Pamiętajmy – ZIEMIA JEST TYLKO JEDNA – dbajmy o nią!

Anna Maraj





## Ekologiczny „Top Model”

Przygotowaliśmy trzy stroje z materiałów ekologicznych. Modelami są Julia oraz Szymon i Kuba. Bardzo się cieszymy, że mogliśmy się wykazać swoim talentem. Wykonanie tych strojów było bardzo pracochłonne, czasami poddawaliśmy się, ale od czego była grupa. Wspieraliśmy się nawzajem i dzięki temu mamy te stroje. Nasza pani jest niesamowita, przynajmniej dla naszej klasy. Mamy nadzieję, że wy popieracie nasze zdanie i uważacie tak jak my, że nasza pani Anastazja jest kochana.

Klasa II



## „Opakowania – problem czy bogactwo?”

Rokrocznie 22 kwietnia obchodzony jest „Dzień Ziemi”. W tym roku uroczysta akademia obyla się 28 kwietnia ph. „Opakowania – problem czy bogactwo?”. Młodzież zaprezentowała w przedstawieniu, jak segregować śmieci i traktować zużyte opakowania. Punktem finałowym było wystąpienie najmłodszych uczniów, którzy przy wsparciu swoich pań, przygotowali ekologiczne stroje, pokazując w fantastyczny sposób wykorzystania odpadów.

**Bernadetta Zuzak**



## Szkolny Konkurs Ortograficzny

27 kwietnia 2017 roku odbył się w Zespole Szkół w Stępinie Szkolny Konkurs Ortograficzny w kategorii: szkoła podstawowa i gimnazjum. Uczniowie zmierzyli się z tekstem dyktanda, którego autorkami były uczące języka polskiego nauczycielki: pani Danuta Pająk i Anna Maraj. Warunkiem zdobycia I miejsca, pióra dyrektora ZS w Stępinie i zaszczytnego tytułu Szkolnego Mistrza Ortografii było bezbłędne napisanie tekstu dyktanda, zarówno pod względem ortograficznym jak i interpunkcyjnym. Żaden z uczniów nie sprostał wymaganiom konkursowym, ponieważ pojawiły się nieliczne błędy. Wylonione zostały miejsca na podium:

### Szkoła Podstawowa:

I miejsce – Zuzanna Zajchowska – kl. VI

II miejsce - Alicja Budnik – kl. VI

III miejsce – Hubert Kudłacz – kl. VI

### Gimnazjum:

I miejsce – Wiktoria Giera – kl. II

II miejsce – Kinga Danek - kl. II

Patrycja Kudłacz – kl. II

III miejsce – Anna Zdrada – kl. III

Zwycięzcy otrzymali dyplomy uznania oraz nagrody rzeczowe. Gimnazjaliści zakwalifikowali się na kolejny etap – gminny, który odbędzie się w sali posiedzeń Urzędu Gminy we Frysztaku 10 maja 2017 roku. Gratulujemy zwycięzcom i życzymy kolejnych ortograficznych sukcesów.

**Anna Maraj**





## „Demeter i Kora” w wykonaniu klasy V

W ramach realizacji podstawy programowej z języka polskiego w kl. V omawiane były zagadnienia związane z teatrem, filmem oraz scenariuszem, który jest podstawą do nagrania sztuki lub ekranizacji. Uczniowie z odwagą śledzili gotowe teksty, próbując je przeczytać z podziałem na role. Grupka dziewcząt podjęła się nawet samodzielnego przygotowania scenariusza i odegrania krótkiej scenki na lekcji. Było to dodatkowe zadanie, za które dziewczynki otrzymały oceny celując. Zadbaly o stroje, rekwizyty i elementy scenerii. Odbiorcami sztuki „Demeter i Kora” były klasy IV i V. Gratulujemy pomysłu i odwagi.

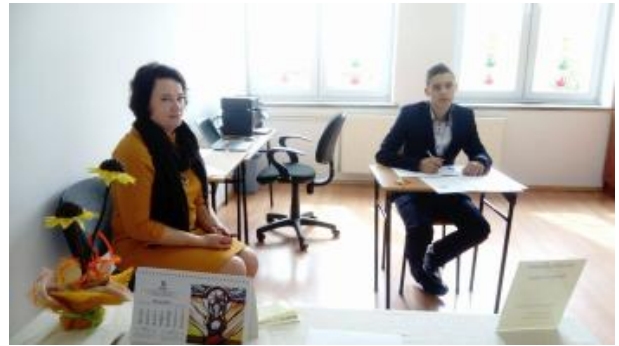
**Anna Maraj**



## Egzaminy gimnazjalne

W dniach 19-21 kwietnia 2017 roku odbyły się egzaminy gimnazjalne, z którymi zderzyli się uczniowie klasy trzeciej – Ania, Justyna, Maciek, Patryk i Mateusz. W pierwszym dniu pisali testy z historii, WOS-u i języka polskiego, w drugim z matematyki i przedmiotów przyrodniczych, w trzecim z języka angielskiego – poziom podstawowy i rozszerzony. Komisję egzaminacyjną tworzyli nauczyciele naszej szkoły oraz nauczyciele z Zespołu Szkół w Gogołowie. Opinie dotyczące stopnia trudności egzaminu gimnazjalnego były podzielone. Dla jednych zadania były trudne, dla innych do rozwiązania. Mamy nadzieję, że wyniki będą zadowalające, czego życzymy naszym koleżankom i kolegom.

**Redakcja**





## Programy antynikotynowe w naszej szkole

Po raz kolejny Zespół Szkół w Stępinie realizował programy edukacji antynikotynowej, które były skierowane do uczniów klas 0-III G oraz ich rodziców. Patronat nad projektami objęła Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Strzyżowie. Realizowano trzy programy w trzech grupach wiekowych:

- 1) Czyste powietrze wokół nas-kl.O
- 2) Nie pal przy mnie, proszę- kl.I-III
- 3) Znajdź właściwe rozwiązanie- kl.IV-III G.

Głównym celem programu było zapobieganie paleniu tytoniu wśród uczniów. Profilaktyka obejmowała też zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie tytoniu, zwiększenie wiedzy w zakresie odpowiedzialności za własne zdrowie oraz kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu. Program został zrealizowany na godzinach wychowawczych, zajęciach dodatkowych poprzez różnorodne formy. W obrębie klas przeprowadzono po pięć zajęć warsztatowych, które wzbogacono o projekcje filmu „pogadanki”, prezentacje multimedialne oraz konkurs plastyczny na plakat antynikotynowy. Najciekawsze prace zostały umieszczone na gazecie ściennej. Rozpropagowano też wśród uczniów dostępne ulotki.

Efektom realizacji programu było przyswojenie przez uczniów wiedzy o tym, że:

- nikotyna występująca we wszystkich postaciach tytoniu jest narkotykiem,
- palenie tytoniu pociąga za sobą przejściowe, jak i długofalowe skutki fizjologiczne, estetyczne i zdrowotne,
- oddychanie powietrzem zawierającym dym tytoniowy jest niebezpieczne dla zdrowia,
- zaprzestanie palenia przynosi korzyści natychmiastowe oraz korzyści w przyszłości,
- wpływ na decyzję o podjęciu palenia mają przekonania osobiste oraz rodzina, rówieśnicy i środki masowego przekazu,
- większość dzieci, młodzieży i dorosłych nie pali,
- reklamy papierosów na całym świecie są często ukierunkowane na dzieci i młodzież,
- dzieci i młodzież mogą skutecznie oprzeć się presji palenia,
- sprzedaż i palenie papierosów podlega przepisom prawa i normom społecznym.

Za realizację programów edukacji antynikotynowych Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Strzyżowie ufundowała 12 lektur szkolnych, dzięki którym biblioteka szkolna wzbogaciła swój księgozbiór.

Danuta Pająk

## Jesteś wśród ludzi - NIE ZADYMIJ!

Dym nie wybiera, atakuje różne osoby niepalące – biernych palaczy.

Bierne palenie niszczy zdrowie i zabija ludzi.

Każdy z nas ma prawo do ochrony przed dymem tytoniowym.

Wolność wyboru obejmuje obowiązek nieszkodzenia innym.

Opinia publiczna opowiada się za ustawodawstwem chroniących przed dymem tytoniowym, zwolenników zakazu palenia w miejscach publicznych jest coraz więcej.

Nie pal! Jeżeli palisz – rzuć palenie. „Jeżeli nie potrafisz rozstać się z nałogiem – nie pal przy niepalących.”

Papierosy powodują ciężkie choroby, prowadzą do niepełnosprawności, a nawet do śmierci. Choroby odtytoniowe obejmują 15 nowotworów oraz kilkadziesiąt chorób układu krążenia, układu oddechowego i innych narządów, np.: udar mózgu, zawał serca, nowotwór płuc, wrzody żołądka.

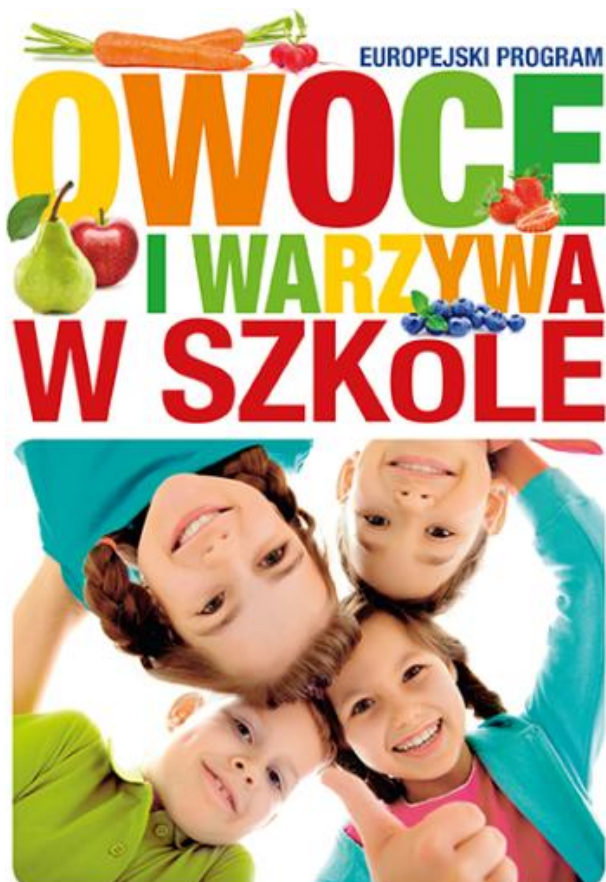
**Artykuł powstał w wyniku realizacji projektu „Wakacje na trzeźwo”. Autorami są uczniowie klasy II gimnazjum. Wykonali oni już ulotki na temat profilaktyki uzależnień i plakaty.**

**Uwieńczeniem realizacji projektu będzie trzydniowa wycieczka do Warszawy w dniach 22-24 maja 2017 r. Uczniowie klasy V wraz z wychowawcą również wykonują szereg zadań mających na celu przestrzec i zapobiegać popadaniu w nałogi w szczególności ludzi młodych. Uczniowie w Warszawie rozprowadzą ulotki, przeprowadzą wśród warszawiaków ankietę na temat profilaktyki uzależnień oraz wezmą udział w zabawach i konkursach.**

## „Owoce i warzywa w szkole”

Zespół Szkół w Sępólnie od kilku już lat kontynuuje uczestnictwo w w/wym. Programie. Jest to program wspólnej polityki rolnej Unii Europejskiej, realizowany przez Agencję Rynku Rolnego. Program został powołany do życia przez Komisję Europejską od roku szkolnego 2009/2010 jako jeden z priorytetów działań zmierzających do poprawy stanu zdrowia i sposobu odżywiania dzieci. Wszyscy uczniowie naszej szkoły klas 0-III, za zgodą rodziców, biorą udział w tej akcji. Nadrzędnym celem programu jest kształtowanie wśród dzieci świadomości i właściwych nawyków żywieniowych, polegających na regularnym spożywaniu owoców, warzyw i soków. Warzywa i owoce są cennym źródłem witamin, błonnika pokarmowego i składników mineralnych, dlatego dzieciom uczestniczącym w programie udostępniane są:

- ✓ Świeże owoce (jabłka, gruszki, truskawki),
- ✓ Świeże warzywa (marchew, pomidory, papryka słodka, rzodkiewki),
- ✓ Soki owocowe i warzywne.



Dzieci uczestniczące w programie otrzymują każdorazowo porcję składającą się z jednego produktu owocowego i jednego produktu warzywnego.

Spożywaniu owoców i warzyw towarzyszą liczne działania edukacyjne prowadzone przez nauczycieli klas 0-III, wynikające z założeń programowych.

W minionym roku szkolnym przeprowadzono zajęcia edukacyjne o tematyce związanej ze zdrowym odżywianiem.

Ponadto założenia programowe realizowane były poprzez działania towarzyszące, tj.:

- ✓ Zorganizowano wystawki owoców i warzyw ph.: „Jesienne cudaki z owoców i warzyw”, eksponowane w klasowych kąciach przyrody.
- ✓ Wykonywano gazetki tematyczne oraz wystawy prac dzieci.
- ✓ Uczniowie brali udział w tematycznych zabawach edukacyjnych,
- ✓ Wychodzili na wycieczki do sadu, ogrodu i na pole,
- ✓ Oglądali filmy propagujące zdrowe odżywianie,
- ✓ Układali jadłospisy z uwzględnieniem 5 porcji warzyw i owoców,
- ✓ Hodowali fasolę, wysiewali rzeżuchę, sadzili cebulę,
- ✓ Słuchali i recytowali wiersze o owocach i warzywach,
- ✓ Wykonywali prace plastyczne o tematyce owocowo – warzywnej.

Uczniowie klas I-III uczestniczyli 8.06 w spotkaniu integracyjno-pożegnalnym uczniów klasy III w Ośrodku Wypoczynkowym „Stępinka”, gdzie, oprócz jazdy konnej, zabaw i czynnego wypoczynku na świeżym powietrzu, wspólnie z rodzicami przygotowywali i spożywali zdrowe posiłki. Dzieci bardzo chętnie spożywają otrzymywane w szkole owoce i warzywa oraz aktywnie biorą udział w organizowanych zajęciach. Akcja „Owoce i warzywa w szkole” jest kontynuowana w bieżącym roku szkolnym.

Anastazja Godek

\*\*\*





## Politechnika

W roku 2009 Politechnika Rzeszowska im. L. Łukasiewicza podjęła decyzję o utworzeniu projektu o nazwie „Politechnika Dziecięca”. Podstawą tego przedsięwzięcia była troska o przyszłość dzieci, które rozpoczynają edukację i chęć zainteresowania ich nauką. Projekt jest poświęcony dla uczniów szkół podstawowych, czyli dla dzieci w wieku 6-12 lat. To już XVI edycja. W poprzedniej edycji też był zgłoszony, ale szczęście dopisało mi teraz, zostałem wylosowany. Miał szczęście już drugi raz został Michał Godek. Ja jestem w pierwszej grupie w której zajęcia odbywają się od 10-11. Na pierwszych zajęciach było o sercu a dokładniej „Serce- jak to działa?” zajęcia były prowadzone przez doktor Iwona Nowak zajęcia odbywały się 11 marca 2017r. Na zajęciach uczyłem się : jak działa serce, jak pracuje rozrusznik oraz, że prąd jest niebezpieczny dla człowieka. Drugie zajęcia odbędą się 8 kwietnia w, których będzie o Wielkim Wybuchy, czarnych dziurach i kosmosie, o tym będzie nas nauczał Radosław Pion. Trzecie zajęcia będą 20 maja mi mówić o tym „Czy sterownik steruje, a falownik faluje?”- Natalia Rusin Zielińska. Ostatnie zajęcia semestralne odbędą się 17 czerwca będą o „Pamięci”. Jak się uczyć, żeby wszystko pamiętać zajęcia poprowadzą Joanna Kotek i Magdalena Popek. Bardzo się cieszę, że mnie wylosowano i mogę uczestniczyć w tym projekcie.

Mateusz Krasowski



### Pij mleko, będziesz wielki! – „Mleko w szkole”

Celem programu "Mleko w szkole" jest kształtowanie dobrych nawyków żywieniowych poprzez promowanie spożycia mleka i przetworów mlecznych u dzieci. Za program odpowiedzialna jest Agencja Rynku Rolnego. Programem tym objęci są wszyscy chętni uczniowie SP i Gimnazjum, a także dzieci z oddziału przedszkolnego. Nasi uczniowie sięgając po kartonik mleka, wiedzą, że mleko i jego przetwory to niezastąpione źródło białka oraz najłatwiej przyswajalnego wapnia - bezcennego składnika niezbędnego do prawidłowej budowy młodych kości i zębów. To również źródło wielu innych mikroelementów (potasu, fosforu, sodu), oraz witamin (A, D, E oraz witamin z grupy B). Program „Mleko w Szkole” ma zachęcić dzieci i młodzież do codziennego picia mleka i korzystania z cennych walorów tego naturalnego produktu. Właściwości prozdrowotne mleka i jego przetworów mogą zapewnić dobrą kondycję młodego organizmu, dlatego tak ważne jest szerzenie wśród dzieci i młodzieży prawidłowych nawyków żywieniowych. Zrozumienie żywieniowej roli mleka w codziennej diecie nie tylko nauczy dzieci spożywać te wartościowe produkty, ale zaowocuje w wieku dorosłym, zmniejszy np.: ryzyko wystąpienia u nich osteoporozy.

Redakcja

# Kącik śmiechu

Na boisku szkolnym rozmawia dwóch kolegów:

- Wiesz, wczoraj rzucałem monetą z postanowieniem, że jeśli wypadnie reszka, to wezmę się do nauki, a jak orzeł, to pójdę na dyskotekę.

- I co, wypadł ci orzeł?

- Tak, ale dopiero za piątym razem.

Ojciec do syna:

- Jak tam postępy w szkole?

- W porządku. Kontrakt z piątą klasą przedłużony na następny rok.

Nauczyciel na lekcji matematyki:

- Zosiu, skoro w jednej dłoni mam 9 jabłek, a w drugiej mam 7 jabłek to znaczy, że...?

Zosia odpowiada:

- To znaczy, że ma pan bardzo duże dłonie, proszę pana.

Student szuka pomocy u swojego kolegi:

- Weź mi pomóż, muszę napisać rodzicom, że znowu oblałem egzamin. Wymyśl coś, żeby dobrze zabrzmiało.

- To pisz: „Jestem już po egzaminie, u mnie nic nowego”.

Przed egzaminem student pyta studenta:

- Powtarzałeś coś?

- Ta.

- A co?

- Będzie dobrze, będzie dobrze!



# Konkurs !

Grupa uczniów z klasy II gimnazjum realizująca projekt edukacyjny z języka polskiego ogłasza **konkurs na autorski** wiersz patriotyczny związany ze świętem uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Wiersze należy kierować do **Pauliny Dziok** do dnia **24 kwietnia 2017 r.** Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody w postaci przyborów szkolnych, gier edukacyjnych, słowników, sprzętu sportowego, itp.



---

Nakład: 50

Opiekun: Anna Maraj

Redaktor naczelna: Patrycja Kudłacz

Projekt graficzny: Gabriela Kuternoga, Paulina Dziok

Skład redakcji: Aleksandra Ziobrowska, Lidia Salamon, Kinga Danek, Hubert Kudłacz

Adres: Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Stępinie, Stępina 54

---