




JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.12.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Kiełbaski na gorąco-80g(9,10) pomidor -8g, ketchup Herbata z cynamonem-200ml Kawa z mlekiem -200ml (7)	Pomarańcza	Zupa chrzanowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Naleśniki z serem-150g Kompot gruszkowy -200ml	Baton -35g (1) z masłem-6g(7) Ogórek zielony ze szczypiorkiem-20g Herbata z cytryną-200ml
WTOREK 06.12.2022	„Stół szwedzki” Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Wędlna-20g(9,10) sałata zielona-5g, rzodkiewka-5g, papryka czerwona-8g, ogórek zielony-8g, Herbata malinowa-200ml Szlanka mleka -200ml	Marchewka do schrupania	 Zupa krem z marchewek z grzankami - 250ml(1,7,9) Kotlet mielony-80g Ziemniaki-100g(1) Buraczki z jabłkiem-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa -200ml PACZKI MIKOŁAJOWE	„Deserek mleczny „ Kasza manna z sokiem malinowym -250ml(1,7)
ŚRODA 07.12.2022	Bułka maślana -35g (1) z masłem-6g(7) Dżem truskawkowy-20g Herbata żurawinowa-200ml Bawarka-200ml(7)	Banan	Zupa szczawiowa z ziemniakami -250ml(1,7,9) Spaghetti w sosie słodko-kwaśnym -150g Kompot owocowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Makrela wędzona -20g(4) ogórek kiszony-8g Herbata wiśniowa-200ml
CZWARTEK 08.12.2022	Chałka -35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z makaronem gwiazdki-250ml(1,7) Herbata z czarnej porzeczki-200ml	Jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Gulasz w sosie własnym-80g kasza jaglana-100g(1) ogórek kiszony-60g Lemoniada cytrynowo - pomarańczowa -200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Kiełbasa podwawelska - 20g(9,10) sałata zielona-8g papryka konserwowa-8g Herbata miętowa-200ml
PIĄTEK 09.12.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) ser żółty-10g(7) rzodkiewka-5g, jajko gotowane-10g Herbata z dzikiej róży-200ml Kakao-200ml	Żurawina	Zupa pomidorowa z ryżem-250ml(1,7,9) kopytka ze szpinakiem-150g Kompot owocowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) pasztet własnej roboty -20g, papryka czerwona-8g Herbata malinowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu