

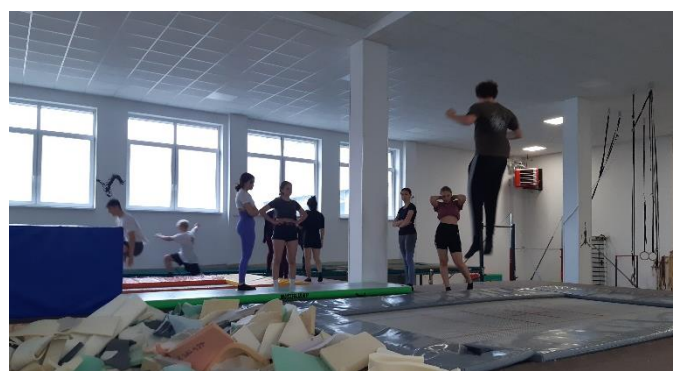
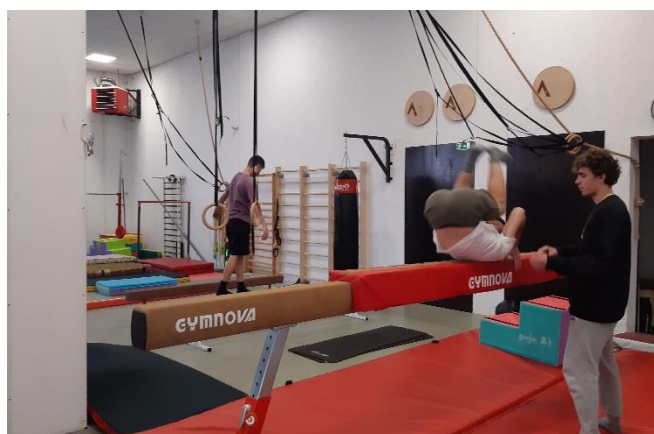
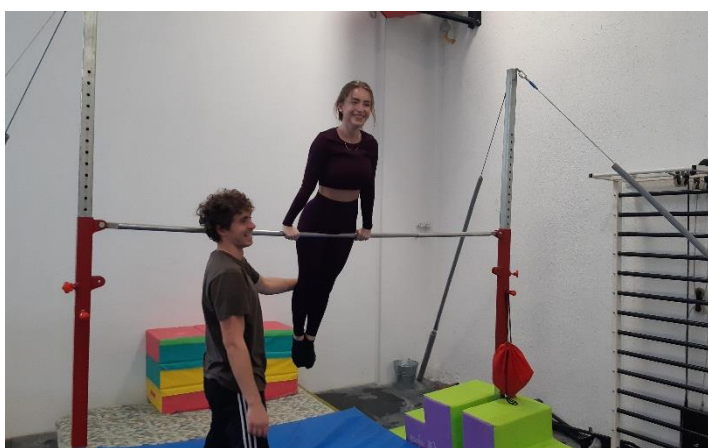
Telesná a športová výchova – blok gymnastiky v Argi academy

V dňoch 21.11.2022 a 23.11.2022 sa žiaci triedy 2.D pod vedením Mgr. Martina Lvončíka a gymnastického trénera a inštruktora, zúčastnili vyučovacieho bloku gymnastiky v rámci predmetu Telesná a športová výchova.

Žiaci pod odborným dohľadom absolvovali 3 hodinový intenzívny vyučovací blok gymnastiky v ktorom absolvovali jednak základné gymnastické cvičebné tvary – v ktorých technickom prevedení sa mohli zdokonaľovať, pre niektorých to však boli nácvičné hodiny – a v zvyšnom čase mohli vyskúšať aj náročnejšie cvičebné tvary alebo zostavy.

Primárnym cieľom bolo odbúrať strach a obavu z gymnastických cvičení, ktoré mnoho žiakov má. Druhým cieľom bolo ukázať žiakom, že dokážu tréningom a cvičením posúvať svoje hranice – limity a to sa počas celého bloku darilo, pretože každý zo žiakov bol po celý čas v "tréningovej pohotovosti".

Ciele boli splnené, žiaci spokojní a po skončení výučby sa pýtali, kedy pôjdeme zasa ... 😊😊😊





Mgr. Martin Lvončík

29.11.2022, Žilina