

E-BOOK EDUKACYJNY



Drodzy Rodzice, Drogie Dzieci!

Niniejszy e-book stworzyliśmy dla Was. Jest to książeczka demonstracyjna, stworzona z wybranych stron naszych kolorowanek. Które poruszają tematy m.in. Waszego bezpieczeństwa, ochrony środowiska i profilaktyki zdrowia.

Czy wiecie jak smog wpływa na nasz organizm? W jaki sposób chronić się przed nim?

Czy znacie podstawowe zasady bezpieczeństwa na drodze? Znajdziecie tutaj najważniejsze z nich, a pies Sznupek podpowie Wam co należy zrobić by być lepiej widocznym.

Przypominamy Wam również o konieczności segregowania odpadów.

Czy znacie słowo „profilaktyka”? Jeśli tak, to super! Jeśli nie, nauczymy Was jak dbać o własne zdrowie oraz bliskich.

Jeżeli spodobają Wam się treści, jakie dla Was przygotowaliśmy, zapraszamy do zakupu pełnych wersji książeczek.

Wydawca:



Ewerro Sp. z o.o.
ul. Daszyńskiego 44
42-400 Zawiercie
Tel.: 535 033 090
ewerro@ewerro.pl
ewerro.pl

Przy przejściu dla pieszych światła migają
Czy dzieci znaczenie ich rozpoznają?

Do odpowiedzi zgłasza się Ania

Ja znam zasady tego migania:

Ogień czerwony, żar też czerwony
Nie dotknij! Bo będziesz poparzony!

Światło **CZERWONE** kolego mój

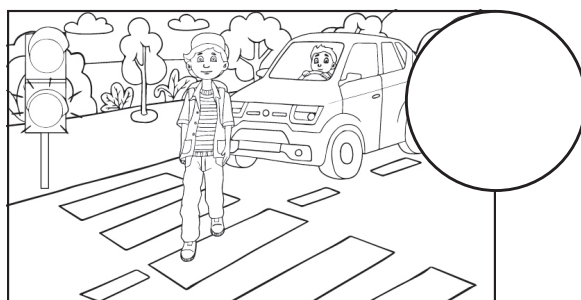
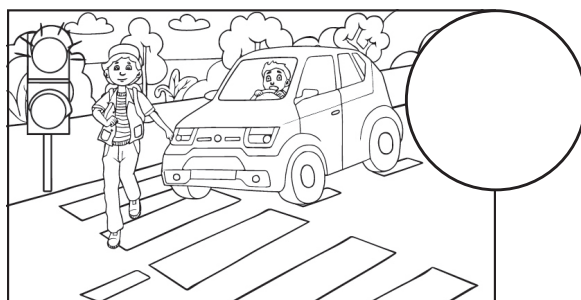
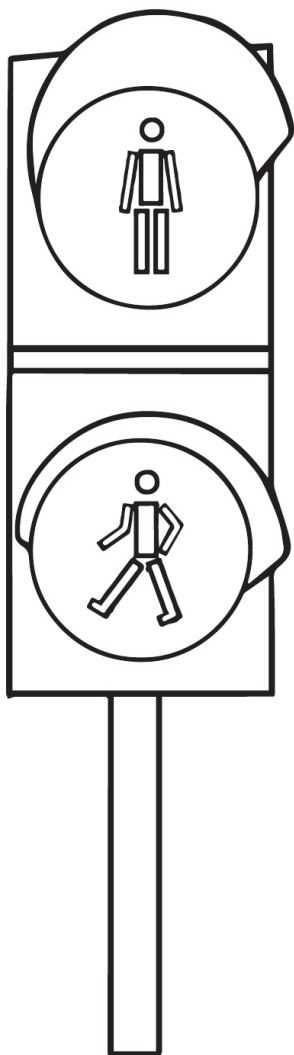
Woła do Ciebie: **NIE RUSZAJ SIĘ! STÓJ!**

Zielony jest las, zielona jest trawa

Przyjemna w zielone jest też zabawa

Więc gdy **ZIELONE** światło zaświeci -

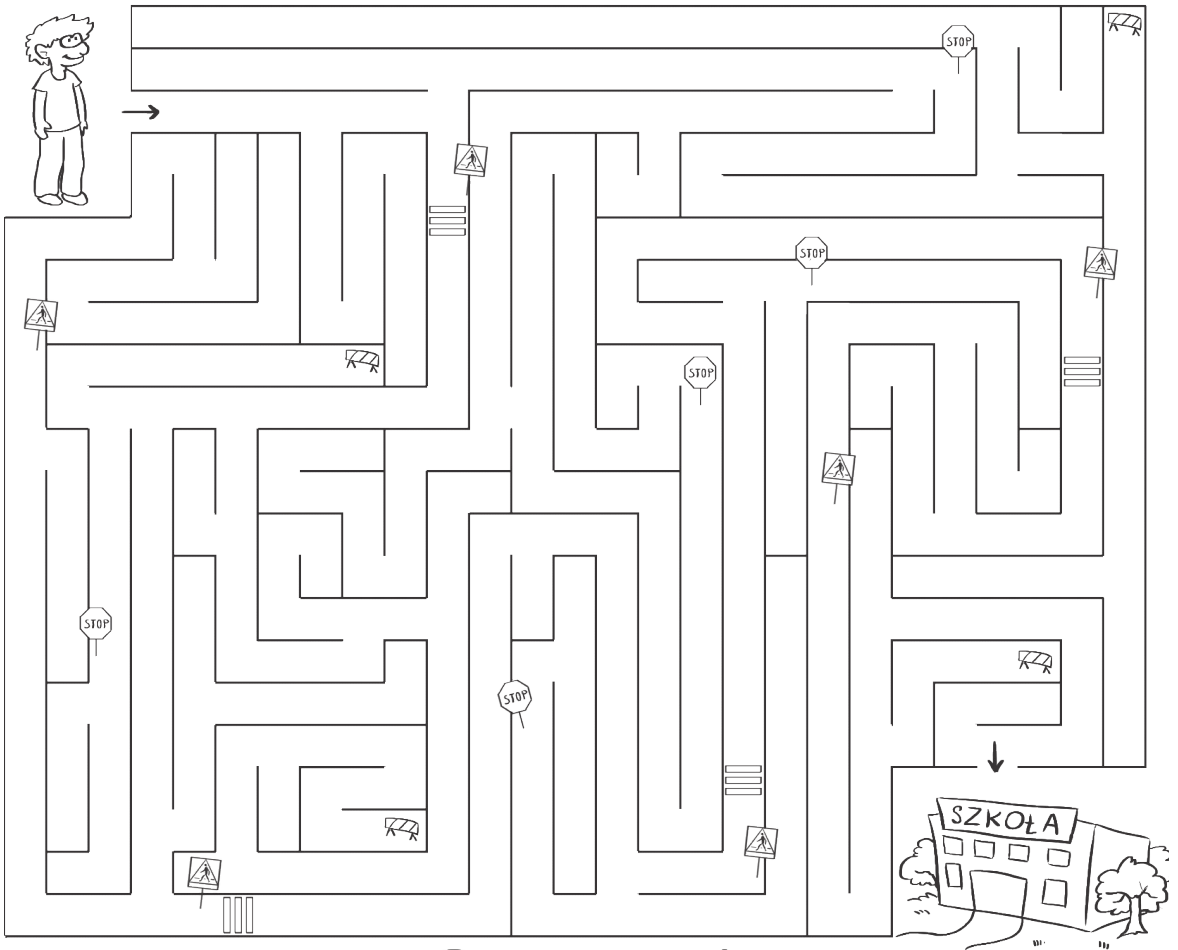
Śmiało możecie **PRZECHODZIĆ**, dzieci!



Zadanie

Pokoloruj sygnalizator świetlny odpowiednimi kolorami.
Narysuj uśmiechniętą buźkę przy dobrym zachowaniu dziecka
na drodze, a smutną przy złym.

Przez jezdnię można przechodzić wyłącznie w miejscach dozwolonych. Są oznaczone odpowiednimi znakami drogowymi i pasami na drodze zwanymi zebra. W miejscach, gdzie ruch samochodów jest duży, przejścia wyposażone są w sygnalizację świetlną. Niezależnie od rodzaju przejścia, należy zachować ostrożność.



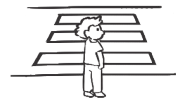
Bezpieczeństwo najważniejsze!

Zadanie

Odszukaj poprawną drogę Leona do szkoły. Zwróć uwagę na znaki i sygnały informujące o przejściu dla pieszych. Pamiętaj, że krótko nie znaczy bezpiecznie.



Spójrz
w lewo



Spójrz
w prawo



Jeszcze raz
spójrz w lewo



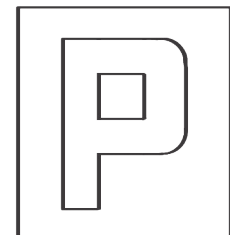
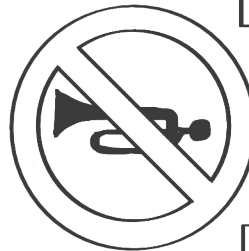
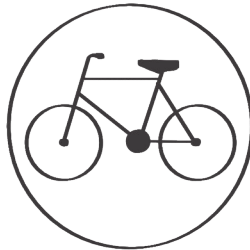
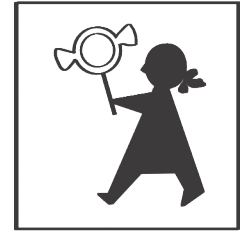
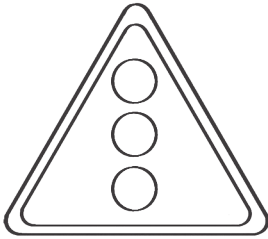
Jezdnia wolna
PRZECHODZĘ



Pamiętaj o bezpieczeństwie wsiadając na rower!

„Gdy wsiadasz na rower, nie zapominaj o kasku i kamizelce odbłaskowej oraz ochraniaczach na kolana i łokcie. Uchronią cię przed nieszczęśliwymi skutkami upadku” – mówi Pies Sznupek.

Znaki i sygnały porządkują sposób poruszania się wszystkich uczestników ruchu drogowego. Niestosowanie się do nich jest najczęstszą przyczyną kolizji i wypadków.



Zaznacz w kole wszystkie znaki, które są powyżej.



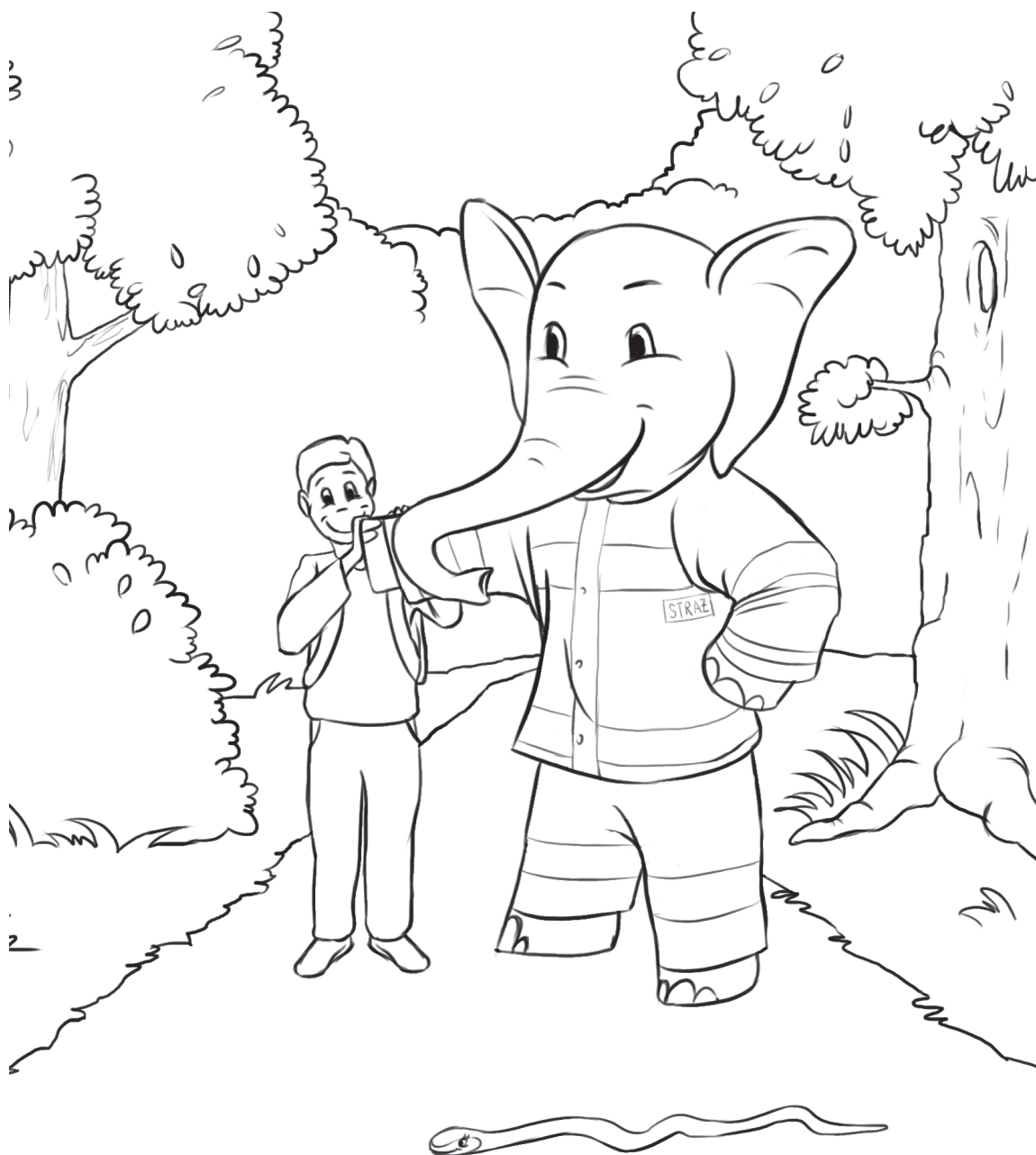
Zadanie

Sprawdź, które z powyższych znaków drogowych znajdują się blisko Twojego przedszkola i szkoły. Otocz je pętlą i zapytaj rodziców co oznaczają. Nadaj im właściwe kolory.



Miej zawsze przy sobie odblaski!

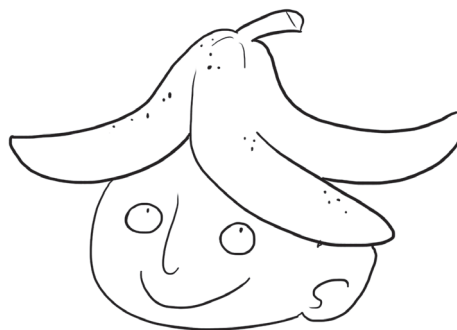
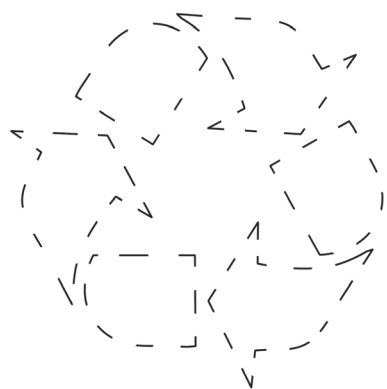
„Abyś był widoczny na drodze, pamiętaj o odblaskach. Dzięki nim będziesz widoczny przez kierowców” – mówi Policjant Pies Sznupek.



Uważaj na zwierzęta leśne!

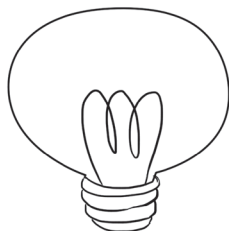
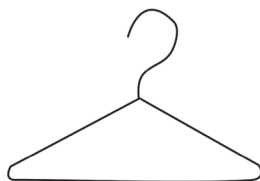
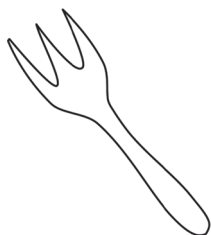
„Zmije i inne leśne zwierzęta omijaj szerokim łukiem. Pamiętaj! Nigdy nie rób im krzywdy. Las to ich dom i mają prawo tu być” – upomina Słoń Florek.

Segregacja odpadów pozwala na ich przetwarzanie – poddawane są recyklingowi, czyli odzyskowi zawartych w nich cennych surowców. Ze zużytych odpadów możliwa jest produkcja nowych przedmiotów. Zmniejsza to zanieczyszczenie naszej planety śmieciami.



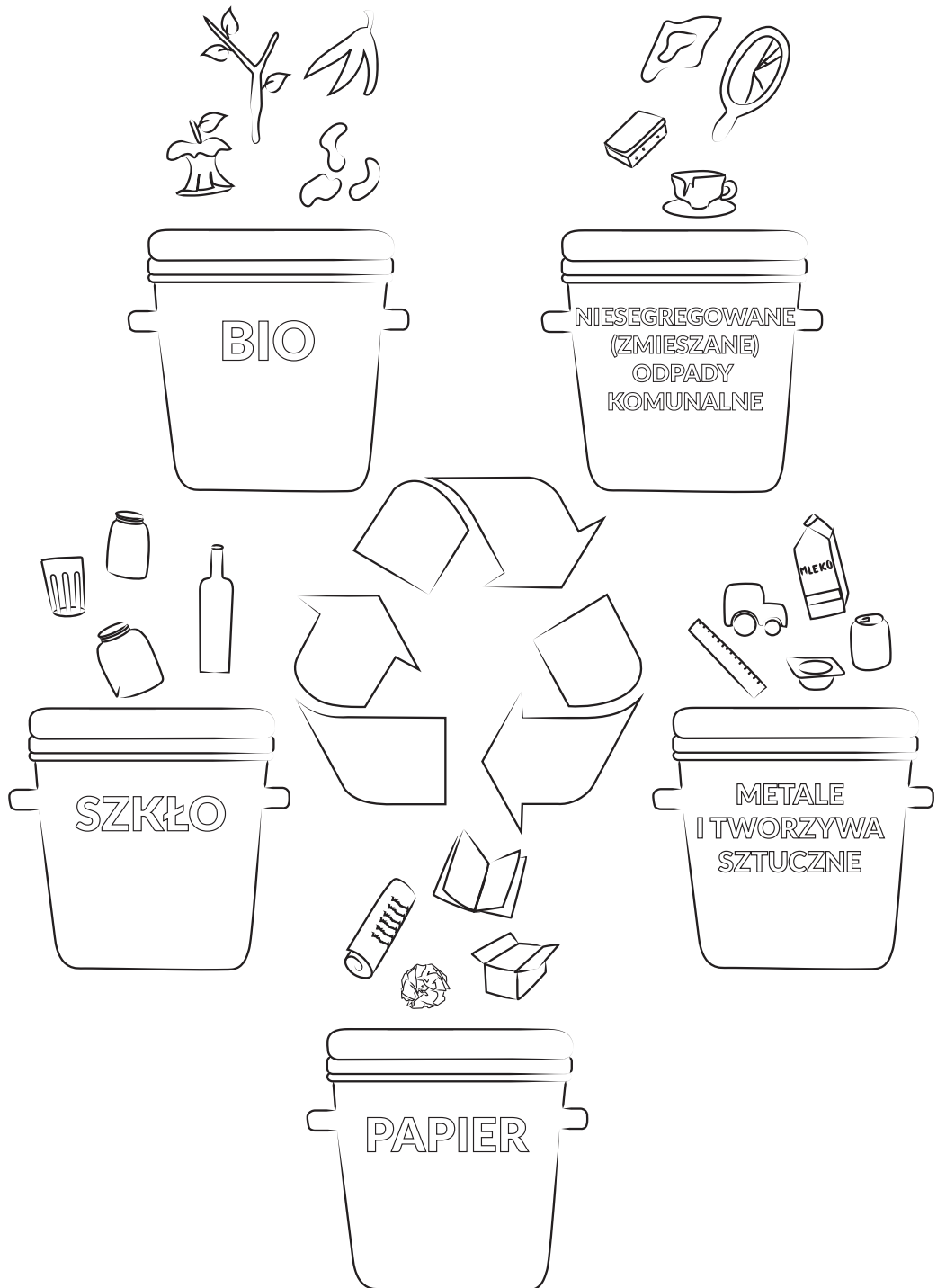
Zadanie

Połącz kreski i zobacz, jaki jest znak recyklingu. Pokoloruj go na kolor zielony.



Zadanie

Wystarczy dorysować śmieszna buźkę, a skórka po bananie stanie się fryzurą. W jakie przedmioty zmienisz poniższe odpady? Korzystaj z kolorowych kredek.



Zadanie

Przypomnij sobie jakiego koloru są pojemniki do prawidłowej segregacji odpadów, następnie pokoloruj obrazek.

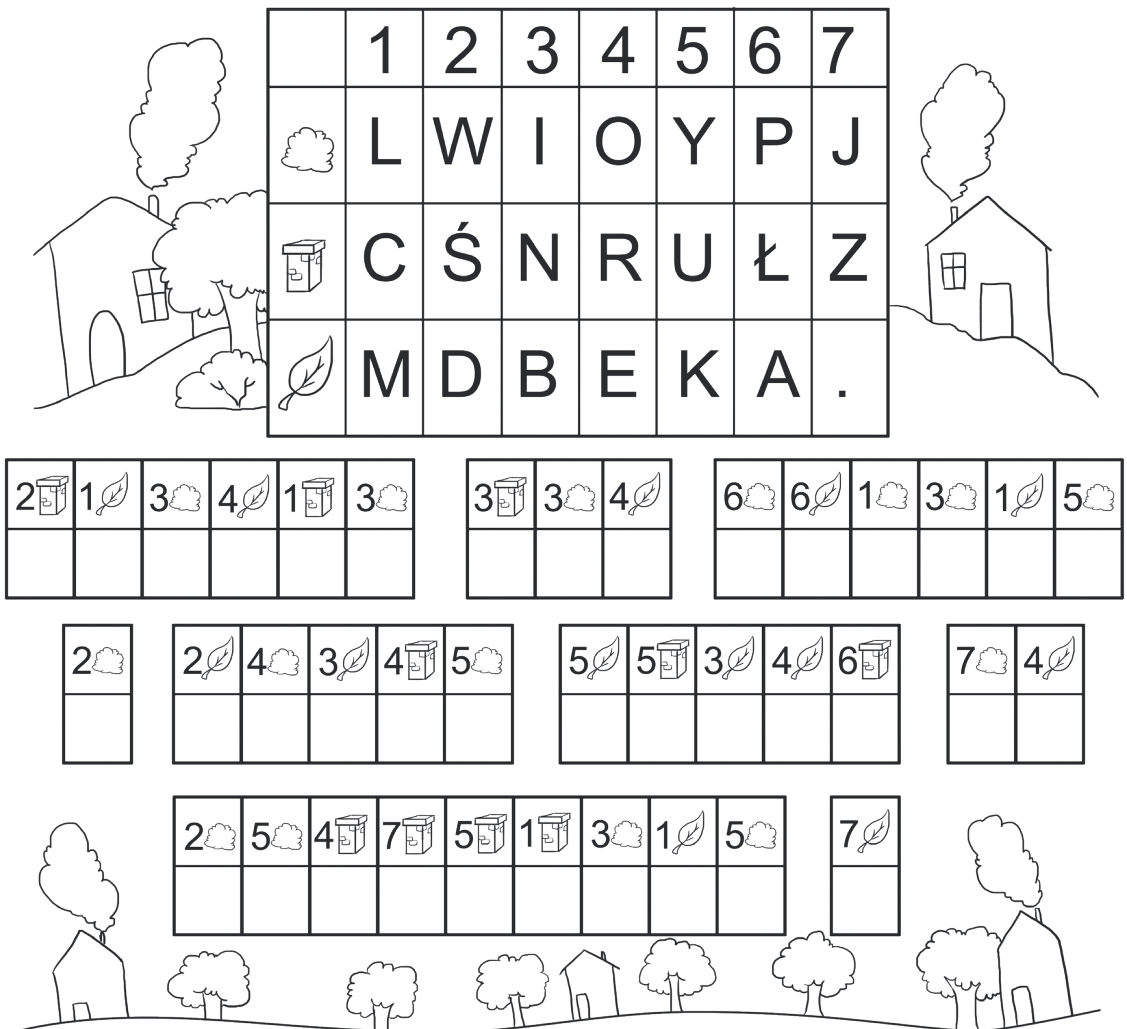
Pyły tworzące chmurę smogu są niekorzystne dla naszego organizmu. Jak chronić się przed smogiem?



Zadanie

Filip daje wskazówki, jak chronić się przed smogiem. Przeczytaj uważnie i zapamiętaj, a później nadaj temu rysunkowi życie i pokonaj smog! Używaj wszystkich kolorowych i wesołych kredek, a z pewnością złowroga chmura zostanie pokonana.

Jesienią rozpoczyna się sezon grzewczy. Czarny dym wydobywający się z kominów domów jest jednym z twórców smogu. Jeśli chcesz uniknąć zanieczyszczenia powietrza, używaj wyłącznie paliw przeznaczonych do danego rodzaju kotła.

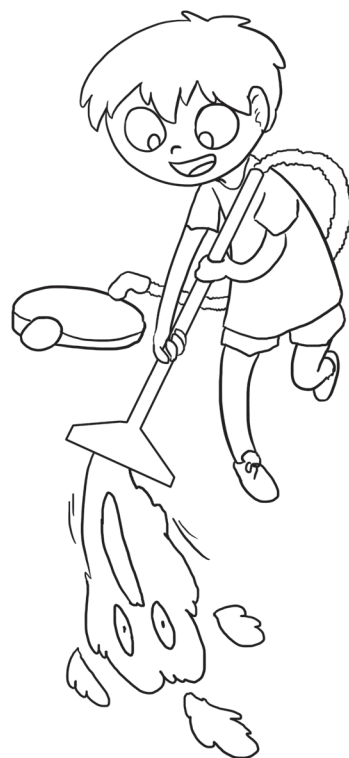
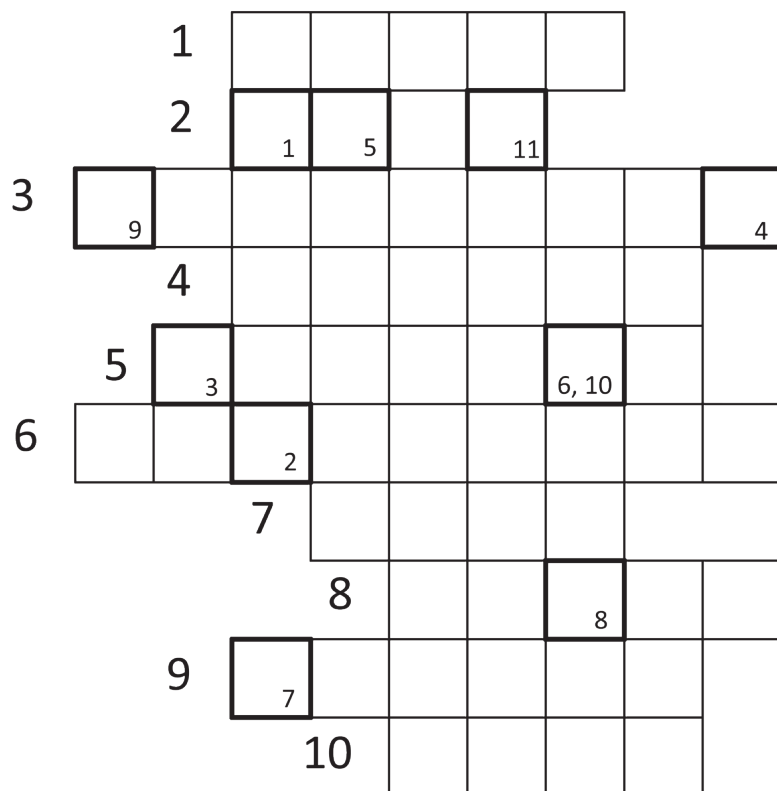


Zadanie

Rozszyfruj, zapisz i zapamiętaj hasło, wybierając odpowiednie litery. Możesz ozdobić je kolorowymi kredkami.

Zadanie

Sprawdź się! Rozwiąż krzyżówkę i wpisz hasło.



1	2	3	4

5	6	7

8	9	10	11

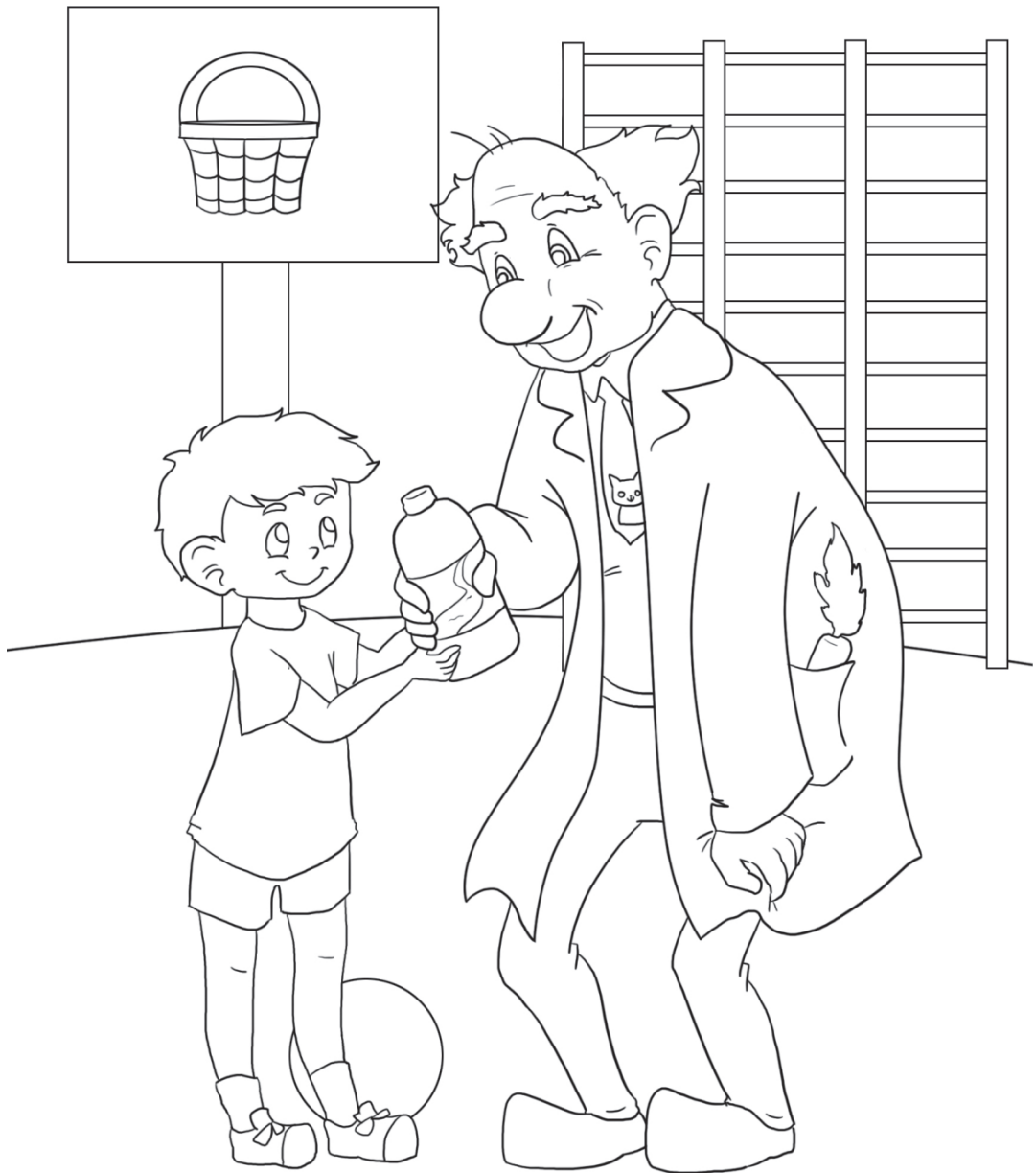
- Odpady, które wrzucamy do zielonego pojemnika
- Tworzą go pyły, gazy, spaliny samochodowe, dymy z kominów
-



- Oczyszczają powietrze z toksyn
- Segregacja pozwala na ich ponowne wykorzystanie
- Dbą o czystość kominów
-



- Ekologiczny środek transportu
- Pora roku, w której rozpoczyna się sezon grzewczy
- Z jej zasobów korzystamy każdego dnia



Zdradzę Ci ciekawostkę nie lada – nasze ciało z wody się składa!
W każdej żywej komórce drzemie, dlatego najlepiej gasi pragnienie.

Mineralna lub źródłana, każdy pije ją od rana.

Tacie woda daje siłę, babci zdrowo serce bije.

Mama pije dla urody, dziadek by być ciągle młodym.

A ja czemu wodę piję? Bo od dawna zdrowo żyję!

Więc od dzisiaj - drogie dzieci – wprowadzamy modę taką:

W domu, w szkole, na biwaku – wodę zawsze miej w plecaku!

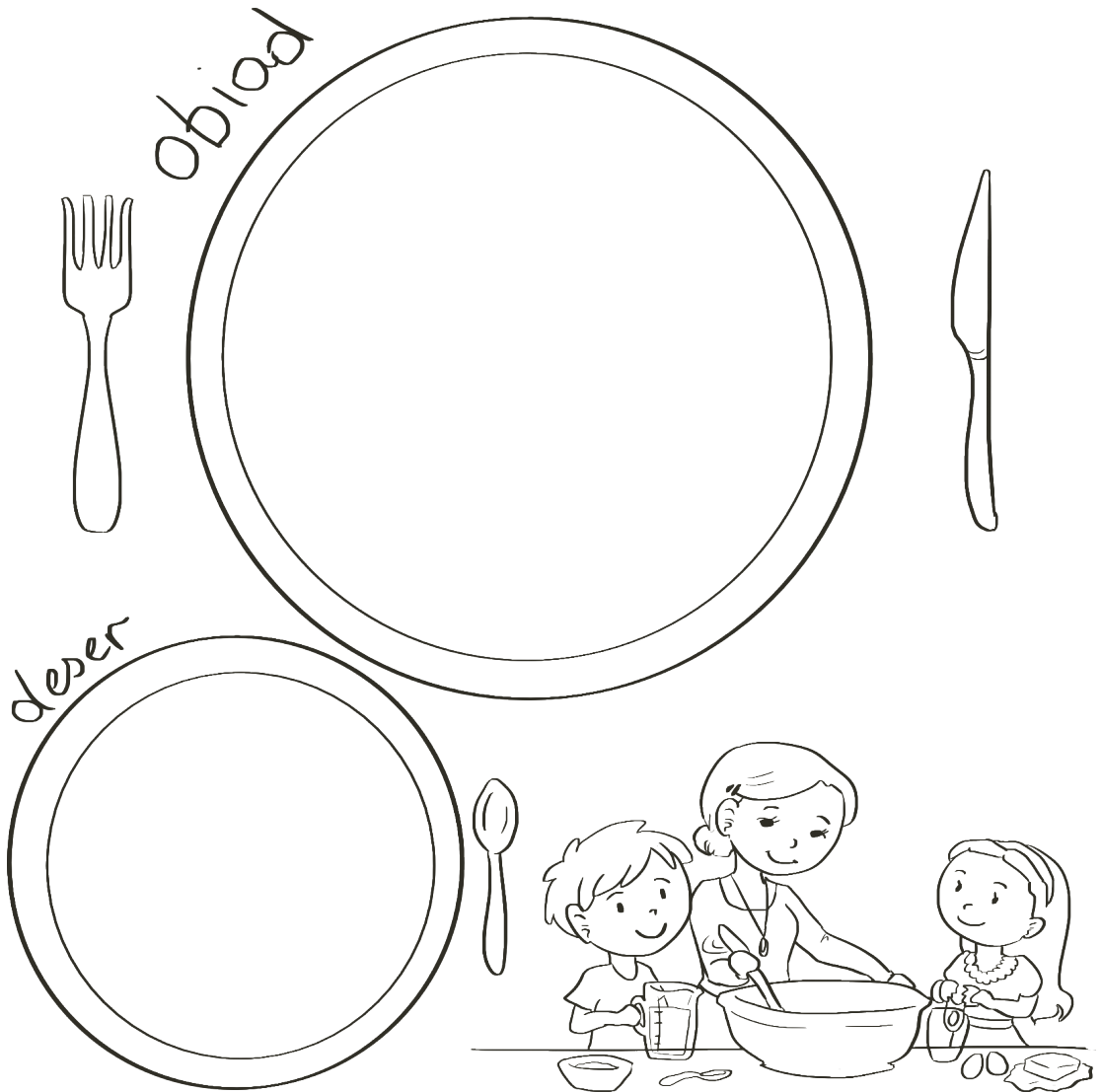
Najważniejszym czynnikiem w dbaniu o zdrowie własne i swoich bliskich jest odpowiednia profilaktyka, czyli zmniejszanie ryzyka zakażenia poprzez odpowiednie zachowanie. Dzięki przestrzeganiu kilku podstawowych zasad można zapobiec infekcji.



Zadanie

Pomóż Antosiowi uchronić się przed infekcją. Pokoloruj tylko te ilustracje, które pokazują zachowania chroniące przed zakażeniem się.

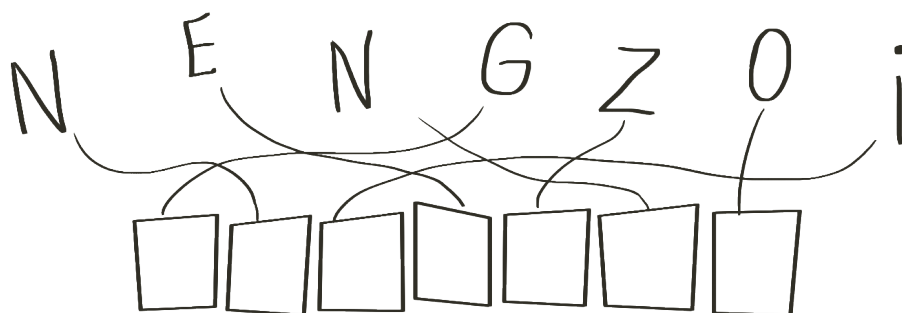
Zdrowa dieta to spożywanie produktów bogatych w witaminy oraz przyjmowanie ich w odpowiednich porcjach. Warto jeść około 5 posiłków dziennie o stałych porach.



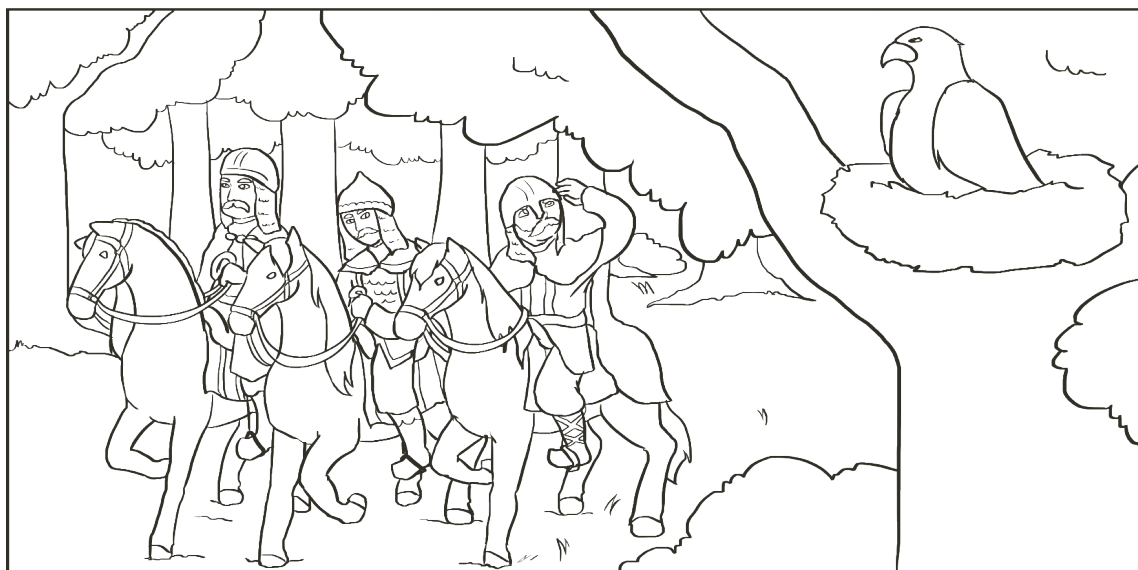
Zadanie

Narysuj na talerzu swoją wersję zdrowego obiadu i deseru.
Ozdób całą stronę kolorowymi owocami i warzywami.

Dawno temu nie było jeszcze Polski. Na naszych ziemiach żyły różne ludy. Władali nimi bracia: Lech, Czech i Rus. Gdy zaczęło im brakować jedzenia, podjęli decyzję, by poszukać miejsca, gdzie mogliby zamieszkać. Dotarli do polany w lesie, gdzie rósł stary dąb. W gałęziach drzewa swoje gniazdo miał orzeł biały. W tym miejscu Lech postanowił zbudować swój gród. To była pierwsza stolica Polski, a znak orła białego towarzyszy nam do dziś – to godło naszego państwa.

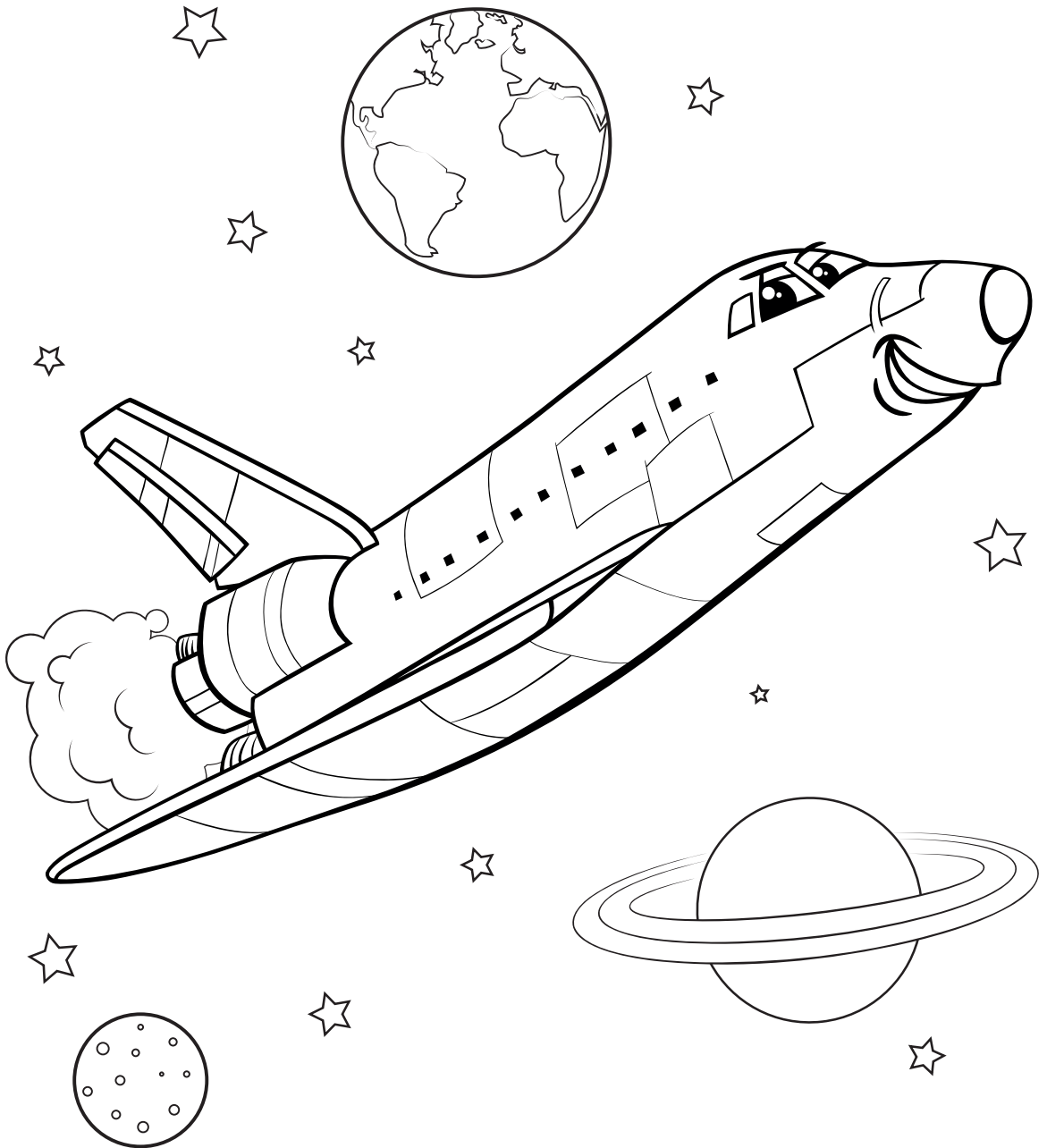


Pierwsza stolica Polski: _ _ _ _ _



Zadanie

Wpisz litery w odpowiednie kratki, a dowiesz się jak nazywała się pierwsza stolica Polski. Pokoloruj obrazek.

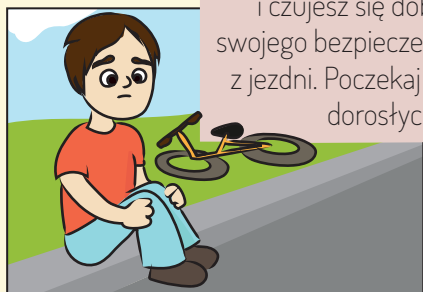


Zadanie

Ten rysunek to kosmos! Co zabralibyście ze sobą wyruszając w podróż statkiem kosmicznym? Podzielcie się poniżej swoimi pomysłami i pokolorujcie statek.

Цей малюнок це космос! Що можна взяти з собою у подорож космічним кораблем? Поділись своїми ідеями і розфарбуй корабель.

Jeśli to Ty jesteś poszkodowany



Jeśli nie masz wielu obrażeń i czujesz się dobrze, dla swojego bezpieczeństwa zjeżdż z jezdni. Poczekaj na pomoc dorosłych.

NUMER ALARMOWY:

112



Kiedy wzywasz pomoc powiedz:

- gdzie jesteś;
- jak się nazywasz;
- co się wydarzyło;
- ilu jest poszkodowanych.

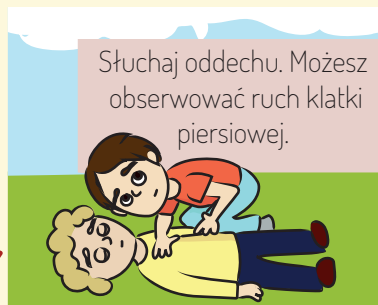
Jeśli jesteś świadkiem zdarzenia



Nie wpadaj w panikę. Sprawdź, czy jesteś bezpieczny i czy nic Ci nie grozi.



Jeśli poszkodowany reaguje, zapytaj, jak się czuje i czy potrzebuje pomocy.



Słuchaj oddechu. Możesz obserwować ruch klatki piersiowej.



Kolano dalszej nogi chwyć i obróć w swoją stronę.



Ułóż osobę w pozycji bezpiecznej. Rękę znajdującą się bliżej ciebie ułóż zgiętą nad głowę.

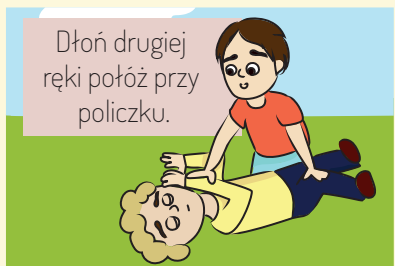


Jeśli oddycha

Jeśli nie oddycha



Pozycja bezpieczna zapobiega zadławieniu się.



Dłoń drugiej ręki połóż przy policzku.



Jeśli poszkodowany nie oddycha, natychmiast wezwij pomoc.

Przystąp do resuscytacji krążeniowo-oddechowej



Środek klatki piersiowej uciskaj 30 razy, prostymi rękami.



Wdmuchnij do ust powietrze 2 razy.

Nie bój się udzielić pierwszej pomocy - każda minuta ma znaczenie!



Cała nasza oferta kolorowanek edukacyjnych jest dostępna:



ewerro.pl

Ewerro Sp. z o. o.
ul. Daszyńskiego 44
42-400 Zawiercie
NIP: 649-230-02-24
e-mail: ewerro@ewerro.pl
tel.: 535 033 090