

## JADŁOSPIS DEKADOWY OD 08.02.2023 –21.02.2023r

DATA- DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 08.02.2023r	Baton razowy z masłem, szynka drobiowa, sałata, rzodkiewka, herbata owocowa, soczek. Pomarańcza. Miś Lubiś.	Zupa krem pieczarkowy, makaron z mięsem i jarzynką, kompot.	Koktajl truskawkowy, chrupki.
CZWARTEK 09.02.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, serek almette z ogórkiem, herbata ziołowa, mandarynka, pomarańcza. Mleko.	Zupa jarzynowa z kaszą manna i zieloną pietruszką, ziemniaki, pieczeń z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.	Ciasteczka be be, sok pomarańczowy.
PIĄTEK 10.02.2023r	Pieczywo mieszane, z masłem, parówka na gorąco, jajko gotowane, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną. Gruszka.	Zupa grochowa z ziemniakami, pierogi z truskawkami, woda. Actimel.	Płatki kukurydziane z miodem na mleku.
PONIEDZIAŁEK 13. 02.2023r	Baton razowy z masłem, pasta śledziowa, ogórek kiszony, herbata miętowa. Jabłko, mandarynka.	Zupa szpinakowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, ogórek konserwowy kompot.	Actimel, wafla pszenno ryżowa.
WTOREK 14.02.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa. Mus owocowy Lizak.	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki z kapustą kiszoną gotowaną, pieczeń wieprzowa, kompot.	Budyń waniliowy.
ŚRODA 15.02.2023r	Baton razowy z masłem, pasta wątróbkowa herbata z cytryną. Mleko. Mandarynka, kiwi.	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, hamburger rybny, ziemniaki, mix warzyw.	Galaretką z owocami.
CZWARTEK 16.02.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek kawa zbożowa. Jabłko.	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, łazanki.	Pączek, mleko.
PIĄTEK 17.02.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta kielbasiana z ogórkiem i jajko herbata ziołowa. Kiwi pomarańcza.	Zupa z soczewicy z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, woda, mus owocowy.	Bułka mleczna z masłem herbata owocowa.
PONIEDZIAŁEK 20.02.2023r	Baton razowy z masłem, szynka z indyka, pomidor, ogórek konserwowy herbata owocowa. Jabłko.	Zupa krupnik z ziemniakami, maczanka Krakowska, baton razowy kompot.	Jogurt naturalny z owocami.
WTOREK 21.02.2023r	Chałka z masłem i dżemem, kakao. Banan.	Zupa marchewkowa, kotlet mielony, ziemniaki, buraki gotowane, kompot.	Sezamki, mandarynka sok.