

Jedálny lístok

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 14.10.2024	03.010	Chlieb slnečnicový 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01	5.046	Polievka karfiolová so sójovými knedličkami 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,03,06,07,09	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	01
	2.099	Nátiarka drożdžová s maslom 16/0/0	<input type="checkbox"/> 30/0/0	07	10.043	File z tresky v paradajkovej perinke 82/0/0	<input type="checkbox"/> 139/0/0	01,03,04	2.121	Nátiarka sezamovo - medová 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	11
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		17.036	Zemiaky varené s maslom a pažitkou 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		01.032	Čaj jablkový so škorickou 250/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
			<input type="checkbox"/>		24.089	Miešaná zelenina s citrónovou zálievkou 60/0/0	<input type="checkbox"/> 120/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.025	Stolová voda s mäťou 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		
Utorok 15.10.2024	03.012	Sendvič 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0		5.182	Detská kapustnica so sušenými slivkami 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	12	03.007	Chlieb Dlháň 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	
	2.038	Nátiarka syrová labužnicka 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07	15.073	Rezance s makom a višňami 145/115/3	<input type="checkbox"/> 270/210/6	01	2.132	Hydinová pena s kyslou uhorkou 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07,10
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	<input type="checkbox"/> 36/0/0		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		1.008	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	22.001	Banány 90/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 16.10.2024	3.018	Domáci chlieb špaldový 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	01	5.177	Polievka zeleninová s celestínskou 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,03,07	21.070	Ovocný jogurt s piškótami 100/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0	01,07
	2.103	Nátiarka zo syra tofu s vajcom a zeleninou 20/0/0	<input type="checkbox"/> 37/0/0	03,06,07	13.003	Bitky po kozácky 55/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	01,03,04,07,10			<input type="checkbox"/>	
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/> 24/0/0		19.012	Špargľová omáčka 50/0/0	<input type="checkbox"/> 105/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
	01.006	Čaj šípkový s ibištekom 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		17.082	Dusené paprikové zemiaky 200/0/0	<input type="checkbox"/> 330/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.045	Šalát z pekinskej kapusty s kukuricou 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.025	Voda s grepni 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 17.10.2024	03.017	Zemplínsky koláč 55/0/0	<input type="checkbox"/> 105/0/0	01	5.060	Polievka cuketový krém s tekvicou a 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		03.007	Chlieb s chia semenkami 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	
	2.137	Nátiarka tvarohovo - ovocná pena 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07	4.028	Cesnakovo-bylinkové krutóny 12/0/0	<input type="checkbox"/> 24/0/0	01	2.130	Nátiarka guacamole 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	6.068	Roštenka schönbrúnska * 114/34/80	<input type="checkbox"/> 180/52/12	01,03	01.002	Čaj čierny s citrónom a medom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
			<input type="checkbox"/>		17.011	Jazminová ryža 1/2 110/0/0	<input type="checkbox"/> 190/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.015	Ryža zeleninová 1/2 110/0/0	<input type="checkbox"/> 210/0/0	09			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.066	Svieži vodný šalát 55/0/0	<input type="checkbox"/> 125/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.025	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		
Piatok 18.10.2024	03.014	Žemľa sezamová 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	01	5.158	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom 191/11/0	<input type="checkbox"/> 265/15/0	09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01
	2.030	Nátiarka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07	15.012	Kapustníky 170/0/0	<input type="checkbox"/> 310/0/0	01,03,07	2.016	Nátiarka fazuľová s jogurtom 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07
	01.018	Mlieko vanilkové 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	22.014	Ringlota ružová - školské ovocie 100/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
			<input type="checkbox"/>		01.025	Voda s limetkou a šalviou 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Peterová Jaroslava

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Šragová Silvia

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby	11	Sezamové semená
	06	Sója	12	Kysličník siričity
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Peterová Jaroslava

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Šragová Silvia