



# MENU



MIESIĄC: MARZEC 2024

TYDZIEŃ: DRUGI

DZIEŃ

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

ZUPA

II DANIE

DIETA

DESER

**PONIEDZIAŁKA**  
11.03

\*SZWEDZKI STÓŁ

SZPARAGOWA (PORCJA DROBIOWA; WŁOSZCZYŻMA; MARCHEWKA; FASOLKA SZPARAGOWA; ŚMIETANA 12%; PRZYPRAWY) (7,9)

SPAGHETII NAPOLI Z SEREM MOZZARELLA; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ/WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT WIŚNIOWY (1,7)

SZPARAGOWA VEGE; SPAGHETII Z SOSEM NAPOLI; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ/WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT WIŚNIOWY (1,9)

OWOC

BUDYŃ ŚMIETANKOWY;  
BISZKOPTY (1,7)

**WTOREK 12.03**

\*SZWEDZKI STÓŁ

POMIDOROWA Z RYŻEM (PORCJA DROBIOWA; WŁOSZCZYŻNA; PRZECIER POMIDOROWY; ŚMIETANA 12%; PRZYPRAWY) (7,9)

KLOPSY W SOSIE KOPERKOWYM; KASZA; SAŁATKA OGÓRKA KISZONEGO/WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (MIESZANKA OWOCÓW LEŚNYCH) (1,7)

ZUPA POMIDOROWA VEGE Z RYŻEM; TOFU W SOSIE KOPERKOWYM; KASZA; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO/WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (MIESZANKA OWOCÓW LEŚNYCH) (1,9)

OWOC

MUS OWOCOWY BEZ CUKRU; HERBATNIKI (1)

<b>ŚRODA 13.03</b>	*SZWEDZKI STÓŁ	ŻUREK Z JAJKIEM (PORCJA DROBIOWA; ŻEBRO WĘDZONE; WŁOSZCZYŻNA; ŻUR; JAJA; ŚMIETANA 12%; PRZYPRAWY) (3,7,9)	BURGERY WARZYWNE; ZIEMNIAKI; SURÓWKA; WARZYWA DO CHRUPANIA WODA Z CYTRYNĄ (1,7)	ZUPA ŻUREK VEGE; BURGERY WARZYWNE; ZIEMNIAKI; SURÓWKA; WARZYWA DO CHRUPANIA; WODA Z CYTRYNĄ (1,9)	OWOC	DROŻDŻÓWKA Z BUDYNIEM; HERBATA Z CYTRYNĄ (1,7)
<b>CZWARTEK 14.03</b>	*SZWEDZKI STÓŁ	KOPERKOWA (PORCJA DROBIOWA; WŁOSZCZYŻNA; ZIEMNIAKI; KOPEREK; ŚMIETANA 12%; PRZYPRAWY) (7,9)	BITKA WOŁOWA W SOSIE WŁASNYM; RYŻ; SURÓWKA WIOSENNA/WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (MIESZANKA OWOCÓW) (1,10)	ZUPA KOPERKOWA VEGE; TOFU W SOSIE JASNYM; KASZA JĘCZMIENNA; SURÓWKA WIOSENNA/WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (MIESZANKA OWOCÓW) (1,9)	OWOC	SEREK WANILIOWY; WAFLE RYŻOWE Z POLEWĄ JOGURTOWĄ (7)
<b>PIĄTEK 15.03</b>	*SZWEDZKI STÓŁ	BROKUŁOWA (PORCJA DROBIOWA; WŁOSZCZYŻNA; ZIEMNIAKI; BROKUŁ; ŚMIETANA 12%; PRZYPRAWY) (1,9)	DOMOWE PALUSZKI RYBNE; ZIEMNIAKI; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ; WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ (1,4)	BROKUŁOWA VEGE; PALUSZKI RYBNE; ZIEMNIAKI; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ; WODA Z MIODEM I CYTRYNĄ (1,4,9)	OWOC	ROGAL FRANCUSKI; KAKAO (1,7)

### **CODZIENNIE ŚNIADANIA W FORMIE SZWEDZKIEGO STOŁU**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); masło; warzywa na kanapki (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie; płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane; herbata z cytryną; kakao z mlekiem, kawa inka; parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza.

### **OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH**

1. **GLUTEN**; 2. **SKORUPIAKI**; 3. **JAJA**; 4. **RYBY**; 5. **ORZESZKI ZIEMNE**; 6. **SOJA**; 7. **MLEKO**; 8. **ORZECHY**; 9. **SELER**; 10. **GORCZYCA**; 11. **SEZAM**; 12. **DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY**; 13. **ŁUBIN**; 14. **MIĘCZAKI**.

\*WODA DO PICIA DOSTĘPNA NA WYDAWCE

\*JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM