

Jadłospis

Poniedziałek 04.12.2023	<u>Chleb mieszany 70g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20 g, papryka, owoc, kawa zbożowa z mlekiem 150ml</u>	<u>Zupa jarzynowa zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Pierogi z mięsem 5 szt</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułeczka maślana,</u> owoc
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, jaja	Mleko, gluten
Wtorek 05.12.2023	<u>Chleb mieszany 70g z masłem 10g, twarożek z rzodkiewką 30g, owoc, herbata owocowa 150 ml</u>	<u>Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 200g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowo-zbożowy bez dodatku cukru
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
Środa 06.12.2023	<u>Chleb graham 70g, z masłem 10g, ser żółty 20 g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150 ml</u>	<u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem 200ml</u> <u>Mięso drobiowe z warzywami 80g, kasza bulgur 75g</u> Kompot wieloowocowy 150 ml	<u>Koktail truskawkowy z otrębami na maślanie + wafelki</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Mleko, gluten
Czwartek 07.12.2023	<u>Chleb mieszany 70g z masłem 10g, pasztet z królikiem 20g, ogórek zielony, owoc, kawa zbożowa z mlekiem 150ml</u>	<u>Żurek z kiełbaską zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Ryż z jabłkami na słodko 200g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany, pałki kukurydziane</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Mleko
Piątek 08.12.2023	<u>Weka 35g, z masłem 10g, dżem 30g, owoc, płatki kukurydziane, z mlekiem 200 ml</u>	<u>Zupa krupnik z jarzynami zabieleną jogurtem 200ml</u> <u>Ryba miruna panierowana 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Chałka z masłem, sok marchwiowo-owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, ryba	Mleko, gluten

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnosiewca, 12 – dwutlenek siarki, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 11.12.2023	<u>Chleb graham 70g z masłem 10g, parówka na ciepło 50g, ketchup, owoc, kawa zbożowa z mlekiem 150ml</u>	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną jogurtem 200ml</u> <u>Makaron z serem białym 200g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Minisnack warzywny</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Mleko, gluten, jaja
Wtorek 12.12.2023	<u>Weka 35g, z masłem 10g, pasta z sera i ryby 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml</u>	<u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym 80g, ryż 75g,</u> <u>surówka z marchewki 80g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Batonik zbożowy z owocami</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, ryba	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
Środa 13.12.2023	<u>Chleb mieszany 70g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, pomidor, owoc, herbata owocowa 150ml</u>	<u>Rosół z makaronem 200ml</u> <u>Stripsy drobiowe 80g, ziemniaki 75g,</u> <u>surówka coleslaw z jogurtem 80g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany z owocami + wafelki</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
Czwartek 14.12.2023	<u>Bułka pszenna 50g z masłem 10g, powidło śliwkowe 30g, owoc, płatki kukurydziane z mlekiem 200ml</u>	<u>Zupa z soczewicy zabieleną jogurtem z grzankami 200ml</u> Kromeczka schabu 80g, <u>kasza bulgur 75g</u> sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowo-warzywny bez dodatku cukru
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	-
Piątek 15.12.2023	<u>Chleb mieszany 70g z masłem 10g, ser żółty 20g, ogórek kiszony, owoc, herbata z cytryną 150ml</u>	<u>Zupa kalafiorowa z ryżem zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Naleśniki z serem 2 szt</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Minidrożdżówka z owocem</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, jaja, mleko	Gluten, mleko

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – lubszy, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 18.12.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędlina wieprzowa 20g, pomidor, owoc, <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> 150 ml	<u>Zupa krupnik z jarzynami zabieleną jogurtem</u> 200ml <u>Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułeczka maślana</u> + powidło śliwkowe
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Mleko, seler, gluten	Gluten, mleko
Wtorek 19.12.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g <u>pasta jajeczna z jogurtem</u> 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Krem z dyni zabieleny mlekiem z grzankami</u> 200ml Gulasz drobiowy z warzywami 80g, ryż 75g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy,</u> <u>pałki kukurydziane</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
Środa 20.12.2023	<u>Bułka żytnio-pszenna</u> 50g z <u>masłem</u> 10g, <u>ser żółty</u> 20g, papryka, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną jogurtem</u> 200ml <u>Sznycelek wieprzowy soute</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z ogórkiem 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Koktajl truskawkowy z otrębami + wafelki</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Mleko, gluten
Czwartek 21.12.2023	<u>Weka</u> 35g, z <u>masłem</u> 10g, dżem owocowy 30g, owoc, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200 ml	<u>Zupa ogórkowa na mięsie z ryżem zabieleną jogurtem</u> 200ml <u>Pancakes z sosem owocowym</u> 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Biszkopty,</u> sok marchwiowo-owocowy
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, jaja, mleko, seler	Gluten, mleko
Piątek 22.12.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>twarożek z rzodkiewką</u> 30g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Barszcz czerwony z uszkami zabieleny jogurtem</u> 200ml <u>Ryba miruna panierowana</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciasto biszkoptowe z owocem</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, ryba	Gluten, mleko, jaja

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnoszczep, 12 – dwutlenek siarki, 13 – lubszy, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 25.12.2023		ŚWIĘTA	
ALERGENY			
Wtorek 26.12.2023		ŚWIĘTA	
ALERGENY			
Środa 27.12.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>ser żółty</u> 20g, ogórek kiszony, owoc, herbata owocowa 150 ml	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem</u> 200ml <u>Makaron z serem białym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowy bez dodatku cukru, pałki kukurydziane
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Mleko
Czwartek 28.12.2023	<u>Weka</u> 35g z <u>masłem</u> 10g, <u>powidło śliwkowe</u> 30g, owoc, <u>płatki kukurydziane z mlekiem</u> 200ml	<u>Zupa kalafiorowa z ryżem zabieleną jogurtem</u> 200ml <u>Stripsy drobiowe</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z marchewki 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Batonik zbożowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Gluten, mleko
Piątek 29.12.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pasta z sera i ryby</u> 30g, szczypiorek, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa pieczarkowa z kaszą zabieleną mlekiem</u> 200 ml <u>Pancakes z sosem owocowym</u> 2szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Minipizza z szynką</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, ryba	Gluten, mleko, seler, jaja	Gluten, mleko

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnę sezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka