

Intendentpro **Jadłospis Przedszkole 22.04-03.05.2024**

📅 **22.04.2024** **Poniedziałek**

I Śniadanie

Kanapka z serem i pomidorem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, pomidor, ser gouda tłusty (**mleko**), masło ekstra (**mleko**)

Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ogórek, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (**mleko**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

II Śniadanie

Banan

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, Śmietana 12% (**mleko**), cebula, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb **pszenny** zwykły

Podwieczorek

Sok pomarańczowy 100%

Wafle ryżowe

📅 **23.04.2024** **Wtorek**

I Śniadanie

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Kanapka z szynką z indyka

Składniki: chleb **pszenny**, szynka z indyka, masło ekstra (**mleko**)

Pomidor

Ogórek

Kanapka z serkiem śmietankowym i świeżym ogórkiem

Składniki: chleb **żytni** jasny, serek śmietankowy (**mleko**), ogórek, masło ekstra (**mleko**)

Herbata czarna, bez cukru

Składniki: woda, herbata czarna

II Śniadanie

Banan

Jabłko

Obiad

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, pietruszka, korzeń, masło ekstra (**mleko**), **seler** korzeniowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Ryż biały

Podwieczorek

Koktajl bananowy na jogurcie

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), banan

📅 **24.04.2024** **Środa**

I Śniadanie

Kanapka z serkiem śmietankowym i świeżym ogórkiem

Składniki: chleb **żytni** jasny, serek śmietankowy (**mleko**), ogórek, masło ekstra (**mleko**)

Kanapka z chlebem orkiszowym, szynką wieprzową i pomidorem

Składniki: chleb **orkiszowy**, szynka wieprzowa, gotowana, pomidor, masło ekstra (**mleko**)

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

II Śniadanie

Banan

Jabłko

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kielbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Chleb **pszenny**

Podwieczorek

Ciasteczka owsiane z bananem bez cukru

Składniki: banan, płatki **owsiane**, **jaja** kurze całe, wiórki kokosowe, masło ekstra (**mleko**), soda oczyszczona

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **25.04.2024** **Czwartek**

I Śniadanie

Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (**mleko**)

Kanapka z serem i pomidorem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, pomidor, ser gouda tłusty (**mleko**), masło ekstra (**mleko**)

Herbata owocowa

II Śniadanie

Banan

Jabłko

Obiad

Kulki z kurczaka z masłem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), masło ekstra (**mleko**), olej rzepakowy, sól biała, koperek

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

Podwieczorek

Budyń waniliowy

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, skrobia ziemniaczana, Żółtko **jaja** kurzego, cukier, masło ekstra (**mleko**), cukier z prawdziwą wanilią

Mus malinowy własnego wyrobu

Składniki: maliny, mrożone, cukier

📅 **26.04.2024** **Piątek**

I Śniadanie

Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (**mleko**)

Kanapka z serkiem śmietankowym i świeżym ogórkiem

Składniki: chleb **żytni** jasny, serek śmietankowy (**mleko**), ogórek, masło ekstra (**mleko**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

II Śniadanie

Banan

Jabłko

Obiad

Paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Ziemniaki

Ogórek kiszony

Bułka tarta (**pszenica**)

Podwieczorek

Zupa mleczna z makaronem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny

Intendentpro Jadłospis Przedszkole 22.04-03.05.2024

📅 29.04.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Kanapka z serem i pomidorem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, pomidor, ser gouda tłusty (**mleko**), masło ekstra (**mleko**)

Kanapka z szynką z kurczaka i ogórkiem świeżym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ogórek, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (**mleko**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

II Śniadanie

Banan

Jabłko

Obiad

Rosół z kurczaka

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczeń z indyka w czosnku i ziołach

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, olej rzepakowy, czosnek, przyprawa ziołowa

Ryż biały, gotowany

Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony

Podwieczorek

Kasza manna na mleku z polewą malinową

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, maliny, mrożone, kasza manna (**pszenica**), cukier

📅 30.04.2024 **Wtorek**

I Śniadanie

Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (**mleko**)

Kanapka z serkiem śmietankowym i świeżym ogórkiem

Składniki: chleb **żytni** jasny, serek śmietankowy (**mleko**), ogórek, masło ekstra (**mleko**)

Herbata miętowa

II Śniadanie

Banan

Jabłko

Obiad

Pieczony kotlet mielony z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, cebula

Ziemniaki

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe (**pszenica**, **mleko**)

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

📅 01.05.2024 **Środa**

I Śniadanie

II Śniadanie

Obiad

Podwieczorek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 02.05.2024 **Czwartek**

I Śniadanie

Kanapka z serem i pomidorem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, pomidor, ser gouda tłusty (**mleko**), masło ekstra (**mleko**)

Herbata miętowa

Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (**mleko**)

II Śniadanie

Banan

Jabłko

Obiad

Pierogi z truskawkami (**pszenica**)

Podwieczorek

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**)

Herbatniki (**pszenica**, **mleko**)

📅 03.05.2024 **Piątek**

I Śniadanie

II Śniadanie

Obiad

Podwieczorek