

Menu 2023-03-06 - 2023-03-10 Dieta: W wegańska

Danie	2023-03-06 Poniedziałek	2023-03-07 Wtorek	2023-03-08 Środa	2023-03-09 Czwartek	2023-03-10 Piątek
obiad	Makaron bezglutenowy 160g Sos pomidorowo z soczewicą i warzywami 160g Wege Woda źródlana 250ml	Kopytka bezglutenowe na słodko 180g Mus gruszkowy 50g kompot owocowy 200ml	Kotlet z cieciorzki z dynią 70g Ziemniaki gotowane 150g Surówka z modrej kapusty 70g Woda źródlana 250.g	Placek z ciecierzycy z brokułem 60.g Sos paprykowo-dyniowy 50g *1, Kluski śląskie bezglutenowe 150.g Buraczki tarte 70g kompot owocowy 200ml	Burger z kaszy jaglanej i szpinaku 70g Ziemniaki puree B 150g +7, Surówka colesław z kukurydzą 70g *10, kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt
Podwieczorek	Jabłko 1 szt Chrupki kukurydziane porcja 2 szt	Wytrawne ciasto bezglutenowe z ziołami i sosem pom 60.g 1szt	Budyń karobowy na mleku kokosowym 150.g	Ciasto drożdżowe bezglutenowe z owocem 60g 1szt	Koktail truskawkowo bananowy na mleku kokosowym 150ml
Zupa	Krupnik z kaszą jaglaną Wege 250ml *9	Krem z buraka i jabłka Wege *9, 250ml Słonecznik prażony 5.g	Pomidorowa z ryżem Wege 250ml *9,	Krem z zielonego groszku Wege 250ml *9,	Pieczarkowa z makaronem bezglutenowym Wege 250ml *9

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen