

Menu 2023-02-27 - 2023-03-03 Dieta: W wegańska

Danie	2023-02-27 Poniedziałek	2023-02-28 Wtorek	2023-03-01 Środa	2023-03-02 Czwartek	2023-03-03 Piątek
obiad	Wegetariański sos meksykański 160g Ryż gotowany z kurkumą 160g Woda źródlana 250ml	Nalesniki bezglutenowe 2szt Sos kokosowo-truskawkowy B 100g kompot owocowy 200ml	Pieczeń z warzyw 70g *9, Ziemniaki puree B 150g +7, Sos paprykowo-dyniowy 50g *1, Kapusta modra gotowana 70g *7, Woda źródlana 250ml	Pulpet z białej fasoli 70g Sos koperkowy B/Wege 50.g Kasza jaglana 160g Marchewka z groszkiem 70g kompot owocowy 200ml	Sos warzywny z pomidorami i marchewką z groszkiem 160g Makaron bezglutenowy 160g kompot owocowy 200ml Gruszka 1 szt 150.g
Podwieczorek	Gruszka 1 szt Talarki jaglane 3szt	Muffinka bezglutenowa z pestkami dyni 1szt 60g	Ciastko jaglane B *1, *3, *7, 60.g	Panna cotta na mleku roślinnym z musem owocowym 150ml	Mus owocowy jabłko, truskawka 150g Granola bezglutenowa z żurawiną 30g
Zupa	Zupa koperkowa Wege 250ml *9,	Rosółek Wege z makaronem bezglutenowym 250ml *9,	Krem marchewkowy z imbirem Wege 250ml *9,	Zupa brokulowa Wege 250ml *9,	Krem kukurydziany B/Wege 250ml *9,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen