

## Jadłospis szkoła 15-19.01.2024

	<b>PONIEDZIAŁEK</b> 15.01.2024	<b>WTOREK</b> 16.01.2024	<b>ŚRODA</b> 17.01.2024	<b>CZWARTEK</b> 18.01.2024	<b>PIĄTEK</b> 19.01.2024
<b>Obiad</b>	1. Zupa wielowarzywna na wywarze mięsno-warzywnym 2. Ryż z truskawkami 3. Herbata z cytryną	1. Krupnik z kaszą jęczmienną 2. Spaghetti bolognese posypane serem 3. Surówka colesław 4. Kompot owocowy	1. Zupa pomidorowa z ryżem 2. Roladki z kurczaka nadziewane (ogórek kiszony, papryka, ser) z ziemniakami 3. Mizeria z jogurtem naturalnym - kompot owocowy	1. Zupa barszcz biały z ziemniakami 2. Schab duszony w sosie własnym z ryżem 3. Surówka- kapusta pekińska z kukurydzą i papryką - herbata z cytryną	1. Zupa fasolowa z makaronem kolanka 2. Nuggetsy z miruny, ziemniaki z koperkiem 3. Surówka z buraczków - kompot owocowy
alergeny	1,3,7,9	1,9,6,10	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy z drzew orzechowych, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki