

Jadłospis listopad

Poniedziałek 4.11.2024

Zupa barszcz czerwony, ryż basmati, burito wołowe, surówka z czerwonej kapusty, kompot/woda/owoc/**alergeny: 1,6,7,9**

Wtorek 5.11.2024

Zupa ogórkowa, makaron pełne ziarno, kurczak curry, pomidor z cebulką, herbata owocowa/woda/owoc/**alergeny: 1,3,7,9**

Środa 6.11.2024

Zupa ziemniaczana, ziemniaki z koperkiem, gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot/woda/owoc/**alergeny: 1,3,7,9**

Czwartek 7.11.2024

Zupa jarzynowa, makaron ryżowy, indyk w żurawinie, ogórek kiszony z papryką, kompot/woda/owoc/**alergeny:1,3,4,9**

Piątek 8.11.2024

Zupa kapuśniak , ziemniaki z zieleniną, ryba smażona, sałatka carska/sok/woda/**alergeny: 1,3,4,9**

Wtorek 12.11.2024

Zupa dyniowa, Ziemniaki z zieleniną, kotlet schabowy, marchewka z groszkiem, kompot/woda/owoc/**alergeny:1,3,7,9**

Środa 13.11.2024

Zupa barszcz ukraiński, ryż biały, gyros z piersi kurczaka z sosem jogurtowym, ogórek kiszony z papryką, mięta z miodem i cytryną/woda/owoc/**alergeny:1,6,7,9**

Czwartek 14.11.2024

Zupa grochowa z kiełbasą, kluski leniwe z polewą truskawkową, marchewka z jabłkiem, woda/**alergeny: 1,3,6,7,9**

Piątek 15.11.2024

Zupa zacierkowa, kasza bulgur z warzywami, kotlet z ryby, brokuły, kompot/woda/owoc/**alergeny: 1,3,4,9**

Poniedziałek 18.11.2024

Zupa barszcz szczawiowy z jajkiem, makaron spaghetti z sosem mięsno pomidorowym, ser żółty, mizeria mieszana, kompot/woda/owoc/**alergeny:1,3,7,9**

Wtorek 19.11.2024

Zupa pomidorowa z ryżem, pierogi z mięsem, buraczki zasmażane, napar z mięty/woda/owoc/**alergeny:1,3,7,9**

Środa 20.11.2024

Zupa zacierkowa, ryż biały, kurczak po meksykańsku, ser żółty, ogórek do chrupania, lemoniada/woda/owoc/**alergeny:1,3,6,7,9**

Czwartek 21.11.2024

Zupa z soczewicą, naleśniki z polewą jogurtową, sałatka owocowa z marchewką, woda/**alergeny:1,3,6,7,9**

Piątek 22.11.2024

Zupa kalafiorowa, ziemniaki z koperkiem, klopsik w sosie mascarpone, marchewka mini, sok/woda/owoc/**alergeny:1,3,4,7,9**

Poniedziałek 25.11.2024

Zupa jarzynowa, kasza gryczana, udziec wołowy w paprykarzu, surówka z kapusty czerwonej, napar z melisy/woda/owoc/**alergeny: 1,7,9**

Wtorek 26.11.24

Zupa żurek z jajkiem, ryż brązowy, ziemniaki z zielenią, kotlet z piersi indyka, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorkami koktajlowymi ziołami prowansalskimi, kompot/woda/owoc/**alergeny:1,3,7,9**

Środa 27.11.2024

Zupa ogórkowa, kluski śląskie, schab pieczony w sosie chrzanowym, fasolka, kompot/woda/owoc/**alergeny: 1,3,7,9,10**

Czwartek 28.11.2024

Zupa fasolowa, pierogi z serem i polewą jogurtową, marchewka z ananasem, woda/owoc/**alergeny:1,3,6,7,9**

Piątek 29.11.2024

Zupa brokułowa, ziemniaki z zielenią, ryba smażona z warzywami po grecku, kompot/woda/owoc/**alergeny: 1,3,4,7,9**