

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 11.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pieczarkowa Naleśniki z serem Kompot owocowy	Ok.680
Wtorek 12.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa koperkowa Leczo warzywne z ziemniakami	Ok. 690
Środa 13.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krem pomidorowy Gzika z ziemniakami pieczonymi Kompot owocowy	Ok.690
Czwartek 14.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa brokułowa Faszerowana papryka z ryżem	Ok. 690
Piątek 15.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	Zupa kalafiorowa Smażony ser z frytkami Surówka z kapusty kiszzonej Kompot owocowy	Ok.750

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 11.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pieczarkowa Naleśniki z serem Kompot owocowy	Ok.680
Wtorek 12.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa koperkowa Schab z ziemniakami i koperkiem Buraczki Kompot owocowy	Ok. 730
Środa 13.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Rosół z makaronem Gzika z pieczonymi ziemniaczkami Kompot owocowy	Ok.690
Czwartek 14.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa brokułowa Makaron z kurczakiem w sosie śmietankowym, warzywa na parze Kompot owocowy	Ok. 710
Piątek 15.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	Zupa kalafiorowa Filet rybny z frytkami Surówka z kapusty kiszzonej Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.09.2023 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Zupa brokułowa Naleśniki z serem Kompot owocowy	Kisiel
Wtorek 12.09.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna	Zupa pieczarkowa Schab z ziemniakami i koperkiem Buraczki Kompot owocowy	Galaretka
Środa 13.09.2023 Alergeny:1,3,7	Klusieczki na mleku	Rosół z makaronem Gzika z ziemniakami pieczonymi Kompot owocowy	Kanapki z wędliną
Czwartek 14.09.2023 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Zupa koperkowa z ryżem Makaron z kurczakiem w sosie śmietankowym Kompot owocowy	Budyń
Piątek 15.09.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Płatki ryżowe	Zupa kalafiorowa Filet rybny z frytkami Surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1080,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.