

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 11.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Czerwony barszczyk Gzika z ziemniakami w mundurkach Kompot owocowy	Ok.700
Wtorek 12.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak Nuggetsy z kalafiora z frytkami Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok. 690
Środa 13.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa kalafiorowa Makaron z warzywami Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.700
Czwartek 14.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa z makaronem Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot owocowy	Ok. 690
Piątek 15.12.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa ogórkowa Płatki ryżowe z musem jabłkowym i cynamonem Kompot owocowy	Ok.680

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 11.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Czerwony barszczyk Gzika z ziemniakami w mundurkach Kompot owocowy	Ok.700
Wtorek 12.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak Nuggetsy z frytkami Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok. 730
Środa 13.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa kalafiorowa Spaghetti bolonesse Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.710
Czwartek 14.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa z makaronem Bigos z kopytkami Kompot owocowy	Ok. 730
Piątek 15.12.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa ogórkowa Paluszki rybne z ziemniakami Surówka z białej kapusty Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.12.2023 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Czerwony barszczyk Gzika z ziemniakami w mundurkach Kompot owocowy	Budyń malinowy
Wtorek 12.12.2023 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Kapuśniak Nuggetsy z frytkami Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Owoce
Środa 13.12.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna z mlekiem	Zupa kalafiorowa Spaghetti Ogórek kiszony Kompot owocowy	Galaretka
Czwartek 14.12.2023 Alergeny:1,3,7	Płatki ryżowe z mlekiem	Zupa pomidorowa z makaronem Bigos z kopytkami Kompot owocowy	Chrupki owocowe
Piątek 15.12.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Kluski na mleku	Zupa ogórkowa Paluszki rybne, ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1088 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.