

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 04.12.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa ogórkowa Naleśniki z dżemem i serkiem Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 05.12.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Biały barszcyk Leczo warzywne z kaszą jęczmienną Kompot owocowy	Ok. 680
Środa 06.12.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa krupnik Kotlet jajeczny z puree ziemniaczanym Mizeria Kompot owocowy	Ok.690
Czwartek 07.12.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Lekki żurek z grzybami Knedle z truskawkami z musem śmietankowym Kompot owocowy	Ok. 690
Piątek 08.12.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa brokułowa Vege burger z warzywami Kompot owocowy	Ok.720

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 04.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Naleśniki z dżemem i serkiem Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 05.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Biały barszczyk Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienna Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Ok. 730
Środa 06.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa krupnik Kotlet mielony z puree ziemniaczanym Mizeria Kompot owocowy	Ok.730
Czwartek 07.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Żurek Knedle z truskawkami z musem śmietankowym Kompot owocowy	Ok. 720
Piątek 08.12.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa brokułowa Filet rybny z ziemniakami Surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.12.2023 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Zupa ogórkowa Naleśniki z dżemem i serkiem Kompot owocowy	Zapiekane bułeczki
Wtorek 05.12.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna	Biały barszczyk Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną Surówka wielowarzynna Kompot owocowy	Owoce
Środa 06.12.2023 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Zupa krupnik Kotlet mielony, puree ziemniaczane Mizeria Kompot owocowy	Budyń z sokiem owocowym
Czwartek 07.12.2023 Alergeny:1,3,7	Płatki czekoladowe z mlekiem	Żurek Knedle z truskawkami i musem śmietankowym Kompot owocowy	Ciasteczka
Piątek 08.12.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Kakao	Zupa brokułowa Filet rybny, ziemniaki Surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1102 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.