

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Wtorek 05.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pomidorowa z makaronem Ryż z warzywami Kompot owocowy	Ok. 650
Środa 06.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Żurek wegetariański Jajko sadzone z ziemniakami i koperkiem Mizeria Kompot owocowy	Ok.690
Czwartek 07.09.2023 <i>Alergeny:1,3,7</i>	Zupa ogórkowa Gołąbki z kaszą Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok. 700
Piątek 08.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Czerwony barszczyk zabieleny Kopytka w sosie pieczarkowym Surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	Ok.700

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Wtorek 05.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pomidorowa z makaronem Pałka z kurczaka z ryżem Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok. 710
Środa 06.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Żurek z kielbaską Jajko sadzone z ziemniakami i koperkiem Mizeria Kompot owocowy	Ok.700
Czwartek 07.09.2023 <i>Alergeny:1,3,7</i>	Zupa ogórkowa Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok. 720
Piątek 08.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	Czerwony barszczyk (zabielany) Filet rybny, ziemniaki pieczone Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 05.09.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna na mleku	Zupa pomidorowa z makaronem Pałka z kurczaka z ryżem Ogórek kiszony Kompot owocowy	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym
Środa 06.09.2023 Alergeny:1,3,7	Płatki owsiane z mlekiem	Żurek z kielbaską Jajko sadzone z ziemniakami Mizeria Kompot owocowy	Kanapki z pasztetem i warzywami
Czwartek 07.09.2023 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Zupa ogórkowa Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Kisiel owocowy
Piątek 08.09.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Płatki kukurydziane z mlekiem	Czerwony barszczyk (zabielany) Filet rybny, ziemniaki pieczone Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1075,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.