

# Jadłospis obiadowy - wegetariański



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 06.05.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Biały barszcyk</b> <b>Jajko sadzone, ziemniaki</b> <b>Surówka z kiszonej kapusty</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.720
<b>Wtorek</b> 07.05.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Krem z marchewki</b> <b>Pulpety sojowe w sosie pomidorowym z makaronem</b> <b>Ogórek kiszony</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 720
<b>Środa</b> 08.05.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa koperkowa</b> <b>Kroket z pieczarkami, frytki</b> <b>Surówka z kapusty pekińskiej</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.750
<b>Czwartek</b> 09.05.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa kalafiorowa</b> <b>Bigos wegetariański, ziemniaki</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 730
<b>Piątek</b> 10.05.2024 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	<b>Kapuśniak</b> <b>Placki ziemniaczane ze śmietaną</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.750

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
<b>Poniedziałek</b> 06.05.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Biały barszczyk</b> <b>Jajko sadzone, ziemniaki</b> <b>Surówka z kiszonej kapusty</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.720 B- 58 T- 22 W- 132
<b>Wtorek</b> 07.05.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Żurek na białej kielbasce</b> <b>Pulpety w sosie pomidorowym z makaronem</b> <b>Ogórek kiszony</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 730 B- 61 T-20 W- 129
<b>Środa</b> 08.05.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa koperkowa</b> <b>Nuggetsy domowe, frytki</b> <b>Surówka z kapusty pekińskiej</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.740 B-62 T-24 W-138
<b>Czwartek</b> 09.05.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa kalafiorowa</b> <b>Bigos z mięsem i kielbasą, ziemniaki</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 730 B-56 T-32 W-127
<b>Piątek</b> 10.05.2024 Alergeny: 1,3,4,7	<b>Kapuśniak</b> <b>Domowe paluszki rybne, ziemniaki z pieca</b> <b>Surówka z czerwonej kapusty</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.750 B-65 T-22 W-129

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.05.2024 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Biały barszczyk Jajko sadzone, ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Kanapeczki Soczek
Wtorek 07.05.2024 Alergeny:1,3,7	Płatki ryżowe z mlekiem	Żurek na białej kielbasce Pulpety w sosie pomidorowym, makaron Ogórek kiszony Kompot owocowy	Owoce
Środa 08.05.2024 Alergeny:1,3,7	Kakao Kaszka manna na mleku	Zupa koperkowa Nuggetsy domowe, frytki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Galaretko truskawkowa Chrupki
Czwartek 09.05.2024 Alergeny:1,3,7	Płatki kukurydzian e z mlekiem	Zupa kalafiorowa Bigos z mięsem i kielbasą, ziemniaki Kompot owocowy	Budyń śmietankowy
Piątek 10.05.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Kluseczki z mlekiem	Kapuśniak Domowe paluszki rybne, ziemniaki z pieca Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Kanapeczki z żółtym serem i warzywami

Przybliżona wartość kaloryczna 1140,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.