**JADŁOSPIS**

**SAMORZĄDOWEGO PRZEDSZKOLA W MIĄSEM**

**06.05.2024 r. – 10.05.2024 r.**

Potrawy przygotowane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12. Do produkcji używamy nw. przypraw: sól, pieprz, zioła, papryka, imbir, bazylia, oregano.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, zupa mleczna, jabłko, marchewka, jajko gotowane, papryka |
| **Obiad** | Zupa zacierkowa,  Pulpety, ziemniaki, warzywa gotowane, herbata  z cytryną i miodem |
| **Podwieczorek** | Jabłko, ciastko maślane, budyń |
| **WTOREK** | **Śniadanie** | Pieczywo mieszane, tosty z szynką i serem, ketchup, ogórek, jabłko, marchewka |
| **Obiad** | Zupa jarzynowa,  Kotlet z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot |
| **Podwieczorek** | Banan, zupa mleczna |
| **ŚRODA** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, rzodkiewka |
| **Obiad** | Zupa buraczana,  Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem  i szczypiorkiem, galaretka |
| **Podwieczorek** | Mandarynka, chałka, kakao |
| **CZWARTEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, pomidor, jabłko |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa,  Gulasz, kasza perłowa, ogórek kiszony, woda mineralna |
| **Podwieczorek** | Jabłko, wafel ryżowy, kisiel |
| **PIĄTEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, ogórek, jabłko, marchewka, serek waniliowy |
| **Obiad** | Zupa grochowa,  Makaron z truskawką i jogurtem |
| **Podwieczorek** | Jabłko, baton zbożowy |