

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
WTOREK 27.12.2022	Bułka z masłem, wędlinką, serem żółtym, ogórek konserwowy, Herbata z cytryną	Placki ryżowe, jogurt naturalny	Banan	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1090kcal
ŚRODA 28.12.2022	Bułka z dżemem, Płatki na mleku kukurydziane	Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty	Kanapeczki kolorowe	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1110kcal
CZWARTEK 29.12.2022	Chlebek Oliwski z masłem polędwicą sopocką, serkiem topionym, papryka kakao	Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, marchewka gotowana	Kisiel	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1135kcal
PIĄTEK 30.12.2022	Bułka z masłem, Pastą rybną, serem żółtym, rzodkiewka, Herbata zielona	Kotlet ziemniaczany, ogórek kiszony	Ciasto Babka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1040kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 02.01.2023	Bułka z masłem, wędlinką i serkiem Almette, papryka, Herbata czarna	Frykasy, ryż, surówka z marchewki tartej	Mandarynka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1065kcal
WTOREK 03.01.2023	Chałka z masłem, Zupka mleczna z lanymi kluskami	Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki	Kanapeczki kolorowe	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1080kcal
ŚRODA 04.01.2023	Tosty z serem i szyneczką, sos pomidorowy Herbata owocowa	Spaghetti Bolognese	Jabłko	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1015kcal
CZWARTEK 05.01.2023	Kanapeczki z chleba mieszanego z masłem, pasztetową, serem na liściu sałaty Kakao	Sznyecl w panierce, ziemniaki, surówka	Marchewka do chrupania, herbatniki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1040kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g