

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 29.05.2023	Zupa Jarzynowa, Pieczyw	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 430kcal
WTOREK 30.05.2023	Klopsiki w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z ogórka, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 745kcal
ŚRODA 31.05.2023	Naleśniki z dżemem, jogurt naturalny, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 720kcal
CZWARTEK 01.06.2023	Kotlet z piersi z kurczaka, ziemniaki, surówka wiosenna, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 755kcal
PIĄTEK 02.06.2023	Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z kisznej kapusty, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten Razem: 640kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 05.06.2023	Zapiekanka makaronowa z kiełbaską, serem i cebulką, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 670kcal
WTOREK 06.06.2023	Kurczak Pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 720kcal
ŚRODA 07.06.2023	Zupa Barszcz Ukraiński, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 445kcal
CZWARTEK 08.06.2023	BOŻE CIAŁO	
PIĄTEK 09.06.2023	Kotlet Rybny, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłuszka, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten, ryba Razem: 705kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Polchowie
Zygmunt Borkowski