

Názov : ZŠ s MŠ Podolíneec, ŠJ pri MŠ
Adresa : Školská 1

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.04.2024 do 03.05.2024

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 29.04.2024 4043 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko polotučné Mlieko školské Dráčik ovocný nápoj 100% - škols.	55/90 20/40 150/250	3.007 2.063 1.015	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Kurací paprikáš Cestoviny Voda s pomarančovou šťavou Hrozno	180/250 116/192 120/185 150/250 90/200	5.035 9.004 17.001 1.031 22.009	Makovec Detský čaj čierny s medom.	55/75 150/250	21.021 1.007
Utorok 30.04.2024 4839 / 0 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka drożdžová Biela káva Mlieko školsé Dráčik Školské ovocie - maliny 1 k.	50/100 20/40 150/250	3.013 2.012 1.002	Polievka paradajková so strúhanou mr. Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky varené I. Šalát uhorkový Čaj ovocný, nesladený Hrušky	180/250 76/142 130/250 60/120 150/250 100/200	5.074 7.004 17.034 24.036 1.011 22.010	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/90 20/40 150/250	3.009 2.030 1.005
Streda 01.05.2024 0 / 0 (kJ)				Voľný deň					
Štvrtok 02.05.2024 4865 / 0 (kJ)	Žemľa Nátierka z red'kovky a syra Mlieko kakaové Mlieko školské Dráčik Ovocná šťava 100 % - škol.	50/100 20/40 150/250	3.014 2.068 1.014	Polievka zemiaková s taveným syrom Hovädzie mäso po španielsky Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Jablká	180/250 105/172 110/190 150/250 100/200	5.128 6.076 17.011 1.024 22.011	Závin orechový Čaj ovocný s medom	60/150 150/250	3.015 1.008
Piatok 03.05.2024 4358 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Detský čaj čierny s medom . Mlieko školské Dráčik	55/90 20/40 150/250	3.007 2.044 1.007	Polievka brokolicová krémová Rybie filé zapečené so syrom a s jablk. Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný, nesladený Banány	180/250 92/165 130/295 60/110 150/250 90/250	5.004 10.020 17.019 24.012 1.011 22.001	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný - malina	55/90 15/30 13/24 150/250	3.009 2.006 2.090 1.005

MŠ / Dospelí

Vedúci : Bc. Viera Zamkovská

Hlavný kuchár : Soľavová Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko 8-Orechy 9-Zeľár 10-Horčice 11-Sýrny 12-Slanosť 13-Kyslosť 14-Čierna farba 15-Biele farby 16-Čierna chuť 17-Biele chute 18-Čierna vôňa 19-Biele vône

Názov : ZŠ s MŠ Podolíneč, ŠJ pri MŠ
Adresa : Školská 1

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.04.2024 do 03.05.2024

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 29.04.2024 4043 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko polotučné Mlieko školské Dráčik ovocný nápoj 100% - škols.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Kurací paprikáš Cestoviny Voda s pomarančovou šťavou Hrozno	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Makovec Detský čaj čierny s medom.	Obilniny,Vajcia,Mli.
Utorok 30.04.2024 4839 / 0 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka drožďová Biela káva Mlieko školsé Dráčik Školské ovocie - maliny 1 k.	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka paradajková so strúhanou mr. Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky varené I. Šalát uhorkový Čaj ovocný, nesladený Hrušky	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný čierna ríbezľa	Obilniny Mlieko
Streda 01.05.2024 0 / 0 (kJ)			Voľný deň			
Štvrtok 02.05.2024 4865 / 0 (kJ)	Žemľa Nátierka z redkovky a syra Mlieko kakaové Mlieko školské Dráčik Ovocná šťava 100 % - škol.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková s taveným syrom Hovädzie mäso po španielsky Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	Závin orechový Čaj ovocný s medom	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok 03.05.2024 4358 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Detský čaj čierny s medom . Mlieko školské Dráčik	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka brokolicová krémová Rybíe filé zapečené so syrom a s jablk. Zemiakové pyrė I. Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný, nesladený Banány	Obilniny,Mlieko Ryby,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný - malina	Obilniny Mlieko

MŠ / Dospelí

Vedúci : Bc. Viera Zamkovská

Hlavný kuchár : Soľavová Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Körvce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sázen,12-Slany