

Jídelní lístek

14.10.2024 - 18.10.2024

| Datum | Chod | |
|-----------------------|---------|--|
| 14.10.2024 Pondělí | Polévka | TUŘÍNAČKA 1a,7,9 |
| | Oběd 1 | Marocký kuskus se zeleninou, cizrnou, marinovanou mozzarelou a mátovým pestem (bezmasý oběd), ovocný míchaný kompot, těstovinový salát s krabími tyčinkami, rakytníkový džus, čaj pohlazení s heřmánkem, čistá voda 1a,4,7,9,10 |
| | Oběd 2 | Kulatý hrnec (španělský ptáček - hovězí ořech), rýže dlouhozrnná, ovocný míchaný kompot, těstovinový salát s krabími tyčinkami, rakytníkový džus, čaj pohlazení s heřmánkem, čistá voda 1a,4,7,9,10 |
| | Svačina | Bageta se lněným semínkem, pomazánkové máslo, čerstvá krájená zelenina, čaj pohlazení s heřmánkem, rakytníkový džus, čistá voda 1a,7,9 |
| 15.10.2024 Úterý | Polévka | OBĚD S TRÍDNÍM UČITELEM - SLEPIČÍ VÝVAR S NUDLEMI 1a,3,7,9 |
| | Oběd 1 | Vepřový řízek smažený, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva, čistá voda 1a,3,7,9 |
| | Oběd 2 | Kuřecí přírodní medailonek na tymiánu, bramborové hranolky pečené v troubě, okurkový salát, ovocná šťáva, čistá voda 1a,3,7,9 |
| | Svačina | Loupák vícezrnný z plundrového těsta, čerstvá krájená zelenina, cereální nápoj, ovocná šťáva, čistá voda 1abcde,7 |
| 16.10.2024 Středa | Polévka | ZELENINOVÝ EINTOPF (BRAMBORY, FAZOLE, KVĚTÁK, BROKOLICE, MUŠKÁTOVÝ ORŠÍSEK) 1a,7,9 |
| | Oběd 1 | Kančí kýta na šípkové omáčce, kynutý houskový knedlík s ovesnými vločkami, čaj jahoda/echinacea, domácí nápoj jablečný s anansem, čistá voda 1ad,3,7,9,10 |
| | Oběd 2 | Špenátové široké nudle, sýrový přeliv, sázené vejce (bezmasý oběd), čaj jahoda/echinacea, domácí nápoj jablečný s anansem, čistá voda 1a,3,7,9 |
| | Svačina | Pomazánka z mletého masa s lučinou, chléb špaldový, čerstvá krájená zelenina, čaj jahoda/echinacea, mléko, čistá voda 1ae,7,9 |
| 17.10.2024 Čtvrtek | Polévka | CHLEBOVÁ S ČESNEKEM 1a,3,7,9 |
| | Oběd 1 | Brambory po milánsku (bramborový nákyp s mletým masem, smetanou, vejci a rajčaty), salát mixta (hlávkový salát, ředkvičky, cibulka), ovocný salát, pomerančový džus, čaj ranní potěšení, čistá voda 1a,3,7,9 |
| | Oběd 2 | Chotěbořský gáblík (krutí nudličky, pórek, hlávkové bílé zelí, kukuřice), placičky z quino (quinoa, sýr gouda, vejce), salát mixta (hlávkový salát, ředkvičky, cibulka), ovocný salát, pomerančový džus, čaj ranní potěšení, čistá voda 1a,3,7,9 |
| | Svačina | Rýžové lívanečky s povidly a zakysanou smetanou, čaj neslazený ranní potěšení, čistá voda 1a,3,7 |
| 18.10.2024 Pátek | Polévka | MRKVOVÝ KRÉM S KRUPICOVO-RYBÍMI NOČKY 1a,3,4,7,9 |
| | Oběd 1 | Kynutý závin s hruškami a nektarinkami, čaj neslazený švestkový, bílá káva, čistá voda 1a,3,7 |
| | Oběd 2 | Brašovská vepřová líčka s koprovým velouté, brambor šťouchaný s restovanou cibulkou, čaj neslazený švestkový, bílá káva, čistá voda 1a,7,9 |
| | Svačina | Pomazánka z červené čočky, chléb valašský, čerstvá krájená zelenina, čaj neslazený švestkový, ovocný mošt, čistá voda 1a,7,9 |

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.
PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval