

# PorozmawiajMY o rodzicielstwie

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW MILANÓWKA  
NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA ONLINE**

6 i 13 marca 2024 g. 18.00-19.30

„O granicach, emocjach i stresie  
– czyli jak tworzyć satysfakcjonujące relacje w rodzinie”

20 i 27 marca 2024 g. 18.00-19.30

„ Świat wirtualny – ryzyko i korzyści”

3 i 10 kwietnia 2024 g. 18.00-19.30

„Jak pozytywnie motywować dziecko i nastolatka?”

17 i 24 kwietnia 2024 g. 18.00-19.30

„Gdy mamy w domu nastolatka  
– o komunikacji i szukaniu rozwiązań”

8 i 15 maja 2024 g. 18.00-19.30

„Poczucie własnej wartości  
– o wspieraniu dziecka i nastolatka”

22 i 29 maja 2024 g. 18.00-19.30

„Relacja matka i córka – czyli o kobiecej mocy”

5 i 12 czerwca 2024 g. 18.00-19.30

„Rozwój lub stałość w rodzicielstwie”

Zajęcia odbędą się na platformie ZOOM

**Zapisy na zajęcia poprzez formularz:**

**<https://tiny.pl/dqxzs>**



**Milanówek**  
Miasto-Ogród



**Informacji dotyczących spotkań udziela:**

Katarzyna Gózdź, tel. 533 300 401, pracowniaperspektywa@gmail.com  
Magdalena Jachna, CUS w Milanówku, tel.797 832 787