

### Menu dla dzieci przedszkolnych i szkolnych w dniach 04-08.09.2023 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.09.2023	Płatki miodowe pełnoziarniste na mleku, kanapki z polędwicą wieprzową, pieczywo jasne, warzywa, herbata owocowa <b>A:1,7</b>	Zupa pomidorowa, filet z kurczaka zapiekany, ryż, surówka z marchewki, kompot <b>A:1,3,7,9</b>	Owoce, biszkopty, kisiel owocowy <b>A:1,3</b>
05.09.2023	Zupa mleczna z makaronem, parówki drobiowo-warzywne na ciepło, pieczywo ciemne, warzywa, keczup, herbata z cytryną <b>A:1,3,7</b>	Zupa kalafiorowa, kotlet mielony drobiowo-wieprzowy, ziemniaki, surówka z buraczków na zimno, kompot <b>A:1,2,3,7,9</b>	Jogurt owocowy, biszkopty, owoce <b>A:1,3</b>
06.09.2023	Kanapki z szynką drobiową, warzywa, pieczywo jasne, kakao <b>A:1,3,7</b>	Zupa ogórkowa, gulasz z szynki, kasza, jęczmienna, surówka z białej kapusty, woda sokiem <b>A:1,3,7</b>	Ciasto czekoladowe, herbata owocowa <b>A:1,3</b>
07.09.2023	Płatki cynamonowe z mlekiem, kanapki z szynką wieprzową, pieczywo ciemne, warzywa, herbata z hibiskusem <b>A:1,3,7</b>	Zupa z fasolki szparagowej, Potrawka z kurczaka, makaron, surówka pomidor, ogórek, woda z cytryną i miętą <b>A:1,7,9</b>	Ryż z jabłkami i cynamonem, herbata rumiankowa <b>A:1</b>
08.09.2023	Kanapki z pastą z tuńczyka, kanapki z serem żółtym, pieczywo jasne, warzywa, kawa inka z mlekiem <b>A:1,3,7,10</b>	Zupa buraczana, klopsiki rybne z sosem cytrynowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot <b>A:1,2,3,4,7,9</b>	Owoce, chrupki kukurydziane, sok <b>A:1,3</b>