

JADŁOSPIS

Menu przedszkole

09.10.2023 - 15.10.2023

poniedziałek
09.10

śniadanie: Płatki cynamonowe z mlekiem 1,3,7; Kanapki z polędwicą wieprzową 1,,7; warzywa; pieczywo mieszane 1; Herbata owocowa
zupa: Barszcz biały z ziemniakami 1,3,7
II danie: gulasz z szynki 1,9; kasza jęczmienna 1; surówka z białej kapusty 3,7; kompot
podwieczorek: Chałka z dżemem 1,3,7; herbata malinowa

wtorek
10.10

śniadanie: kanapki z serem żółtym 7,; kanapki z szynką drobiową, pieczywo jasne 1,3,7,9; warzywa; kakao 7,8
zupa: Zupa rosół z makaronem 1,3
II danie: Udko z kurczaka pieczone 1,3; ziemniaki; surówka z marchewki 3; kompot
podwieczorek: jogurt owocowy 1,7; biszkopty 1,3

środa
11.10

śniadanie: Jaglanka na mleku z owocami 1,7,6; Kanapki z szynką wieprzową 7,9; pieczywo mieszane 1; herbata z cytryną
zupa: Zupa pieczarkowa 1,7
II danie: Pulpeciki w sosie koperkowo-śmietankowym 1,3, 7; makaron 1,3; surówka z kapusty pekińskiej 3,7; woda z cytryną i miętą
podwieczorek: rogal maślany z masłem 1,3,7; sok

czwartek
12.10

śniadanie: Kanapki z szynką drobiową 1,3,7,9; pieczywo jasne 1, 3; warzywa; kawa inka z mlekiem 1,7
zupa: zupa ziemniaczana 1,7
II danie: Filet z kurczaka w ziołach 1; Ryż 1; bukiet warzyw ; kompot
podwieczorek: Galaretka z owocami; chrupki kukurydziane 1

piątek
13.10

śniadanie: kanapki z pastą jajeczną 2; kanapki dżemem 1; warzywa; pieczywo mieszane 1; mleko 7
zupa: Zupa fasolowa 1,13
II danie: Paluszki rybne 1,2,3,4; ziemniaki; surówka z kapusty kiszzonej
podwieczorek: ryż z jabłkami i cynamonem 1,3; herbata rumiankowa

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl