

NEWSLETTER EDUKACYJNO-INFORMACYJNY

luty 2023 r.

POLUB FUNPAGE AKTYWNEJ SZKOŁY W SOCIAL MEDIA

W dalszym ciągu prosimy o wsparcie 😊

Chcielibyśmy z profilem Aktywnej Szkoły w mediach społecznościowych dotrzeć do społeczności szkolnej, uczennic, uczniów, nauczycieli, nauczycielek, rodziców, kadry administracyjnej 😊 😊 😊

Drodzy Państwo, przekażcie proszę poniższy link do profilu AS dalej.

Zaprośmy wspólnie tych, którzy jeszcze nie są z nami w social - do polubienia, obserwowania funpage'a projektu Aktywna Szkoła!

<https://www.facebook.com/Aktywna-szko%C5%82a-z-klimatem-i-zdrow%C4%85-atmosfer%C4%85-104626035483352>

PRZYPOMINAJKA: MENTORING W PROJEKCIE AKTYWNA SZKOŁA

Na potrzeby organizacji działań aktywizujących zapewniamy szkołom (uczestniczącym w naszym projekcie) wsparcie merytoryczne w postaci mentoringu. O co w tym chodzi? Każda szkoła uczestnicząca w projekcie otrzyma średnio 13 godzin wsparcia ze strony mentorki lub mentora, wskazanego przez Organizatora.

Mentorka lub mentor będą:



Stowarzyszenie
Wspólnota
Bona Fide



AKTYWNA SZKOŁA
Z KLIMATEM I ZDROWĄ ATMOSFERĄ

- odpowiedzialni za proces motywacji, zaangażowania osób włączonych w przygotowanie i realizację działań aktywizujących,
- przewodzić i inspirować, dzielić się wiedzą i swoim doświadczeniem, by w jak najlepszy sposób wypełnić swoją rolę oraz zrealizować cele projektu,
- towarzyszyć w procesie tworzenia, planowania działań aktywizujących i ich realizacji,
- wspierać liderki i liderów działań aktywizujących.



Mentorka_mentor rozpozna twój potencjał i wzbudzi w tobie nadzieję na jego osiągnięcie. Szkoły będą mogły kontaktować się z mentorką_mentorem od 1 grudnia 2022 r. do 31 maja 2023 r.

Każda ze szkół zrealizuje następujące 2 obowiązkowe działania aktywizujące (w terminie od 1 grudnia 2022 r. do 15 maja 2023 r.):

- Zorganizowanie i przeprowadzenie debaty w szkole poświęconej problemowi smogu i / lub zmianie klimatu połączonej z konsultacjami polityk publicznych.
- Stworzenie kodeksu z postulatami antysmogowymi i proklimatycznymi, który zostanie przekazany organowi prowadzącemu.

Dodatkowo każda szkoła wybierze i zrealizuje (w terminie od 1 grudnia 2022 r. do 15 maja 2023 r.) 2 dodatkowe działania spośród poniższej listy lub zaproponuje własne:

- Stworzenie wideoklipu przez uczennice_uczniów propagującego postawy proklimatyczne i/lub antysmogowe
- Konkurs plastyczny propagujący postawy proklimatyczne i antysmogowe
- Udział w sesji Rady Gminy/Miasta



Stowarzyszenie
Wspólnota
Bona Fide



AKTYWNA SZKOŁA
Z KLIMATEM I ZDROWĄ ATMOSFERĄ

- i przedstawienie postulatów środowiska
- szkolnego w obszarze ochrony środowiska
- Przemarsz przez miejscowość (np. plakaty, transparenty), aby zwrócić uwagę mieszkańców na problem smogu i zmiany klimatu
- Przeprowadzenie przez uczennice_uczniów wywiadu np. z przedstawicielem organu prowadzącego na temat smogu i zmiany klimatu
- Akcja sadzenia drzew/krzewów

Mentorka_mentor będą towarzyszyć Wam w tej drodze.

Życzymy Wam, byście wykorzystali jak najlepiej ten czas współpracy !

Źródło informacji:

<https://swbf.org.pl/2022/mentoring-i-dzialania-aktywizujace-w-projekcie-aktywna-szkola>

SKUTKI ZDROWOTNE ODDYCHANIA ZANIECZYSZCZONYM POWIETRZEM

Pod lupę bierzemy skutki zdrowotne oddychania zanieczyszczonym powietrzem.

Długotrwałe narażenie na zanieczyszczenia pyłowe i gazowe obecne w powietrzu ma poważne skutki dla zdrowia każdego człowieka. Ale komu szkodzi najbardziej ?

✗ MIT

Smog szkodzi wszystkim w takim samym stopniu.

✓ FAKT

Smog jest szczególnie groźny dla dzieci oraz dla osób starszych!

Ze względu na słabiej rozwinięty układ immunologiczny dzieci gorzej radzą sobie z zanieczyszczonym powietrzem, ale też absorbują więcej trujących substancji na jednostkę masy ciała niż dorośli, gdyż więcej się ruszają i częściej są na powietrzu.

Skutkiem wdychania z powietrzem trujących substancji u dzieci są:

➡ niższa sprawność wentylacyjna płuc,



Stowarzyszenie
Wspólnota
Bona Fide



AKTYWNA SZKOŁA
Z KLIMATEM I ZDROWĄ ATMOSFERĄ

- ➔ podatność na infekcje oskrzeli i płuc,
- ➔ alergie,
- ➔ niższy iloraz inteligencji – średnio o 3,8 pkt.

Ale to nie wszystko! Smog wpływa negatywnie na rozwijające się organizmy już w okresie prenatalnym! Zbadano, że dzieci urodzone przez matki żyjące w zanieczyszczonym powietrzu miały średnio przy porodzie:

- ➔ mniejszy obwód główki o 0,3 cm,
- ➔ mniejszą długość ciała o 0,9 cm,
- ➔ mniejszą masę urodzeniową o 128 g.

Ponadto u kobiet ciężarnych narażonych na przebywanie w smogu znacząco zwiększa ryzyko przedwczesnego porodu lub obumarcia płodu !

W starszym wieku smog przyczynia się do rozwoju chorób układu oddechowego czy układu krążenia. Może też doprowadzić do zaostrzenia istniejących chorób przewlekłych.

Toksyczne substancje obecne w smogu, np. metale ciężkie, kumulują się w organizmie i mogą prowadzić do powstania nowotworów różnych narządów.

Źródło informacji: Raport z badań prowadzonych w Krakowie przez zespół prof. Wiesława Jędrychowskiego w Katedrze Epidemiologii i Medycyny Zapobiegawczej Collegium Medicum UJ

KLIMATYCZNA BZDURA

Zmiana klimatu Ziemi to zjawisko doskonale znane nie tylko naukowcom. Jak dowiedziono na różne sposoby, mamy dziś do czynienia z globalnym ociepleniem, a jego przyczyną jest spowodowany przez ludzi wzrost koncentracji gazów cieplarnianych (głównie dwutlenku węgla i metanu) w atmosferze. Mimo to wciąż zdarza się, że uczestnicy debaty publicznej negują podstawowe, potwierdzone naukowo fakty na temat klimatu, lub dzielą się własnymi wymysłami nie znajdującymi oparcia w faktach.



Stowarzyszenie
Wspólnota
Bona Fide



AKTYWNA SZKOŁA
Z KLIMATEM I ZDROWĄ ATMOSFERĄ

Wypowiedzi tego typu pojawiają się na łamach serwisu Nauka o klimacie. Co roku serwis zaprasza Internautów do głosowania w plebiscycie *Klimatyczna bzdura roku*. Biorą w nim udział wprowadzające w błąd lub świadczące o ignorancji stwierdzenia na temat klimatu, które padły w mediach polskojęzycznych w minionym roku. W tym roku było pięć kandydatur.

Dzięki głosom internautów w roku 2022 zwyciężyła wypowiedź Jarosława Kaczyńskiego, w której podważył on konsensus naukowy dotyczący przyczyn zmiany klimatu. Na drugim i trzecim miejscu, z niewielką różnicą głosów, znalazły się wypowiedzi jest na stronie (link poniżej).

Wypowiedź Jarosława Kaczyńskiego: *Jeśli chodzi o poważnych uczonych, to są bardzo podzielone zdania [na temat przyczyn zmian klimatu].*

Źródło informacji: Nauka o klimacie

<https://klimatycznabzduraroku.pl/?fbclid=IwAR3tQhw4pv-vLVIEoJdXNj9WCxmQF3qyYnzEHGSQUCqIMUttfErNXE1kd5s>

POLECAJKA KSIĄŻKOWA

Tym razem proponujemy Państwu książkę o zmianie: **Jak zmienić wszystko. Młodzi na ratunek planecie**

Autorki: Naomi Klein, Rebecca Steffoff

Wydawnictwo MUZA SA 2022

Wiek: 13+

Najnowsza książka znanej dziennikarki, pisarki i aktywistki działającej na rzecz obrony klimatu. Pierwsza pozycja (współautorką jest Rebecca Steffoff), napisana specjalnie dla młodych czytelników poświęcona zmianom klimatycznym na naszej planecie.



Stowarzyszenie
Wspólnota
Bona Fide



AKTYWNA SZKOŁA
Z KLIMATEM I ZDROWĄ ATMOSFERĄ

Coraz wyższe temperatury, pożary w Amazonii, huragany to tylko niektóre ze skutków zmian klimatycznych, których doświadczamy. Klęski żywiołowe stają się naszą codziennością.

Jak ochronić naszą planetę i nas samych?

Naomi Klein, autorka bestselleru To zmienia wszystko. Kapitalizm kontra klimat, tym razem stworzyła przewodnik dla nastolatków. Opisuje w nim obecny stan klimatu i negatywne skutki zmian klimatycznych. Swoją książką wzywa młodych ludzi do zaangażowania i działania, by powstrzymać te zmiany i zapewnić wszystkim ludziom sprawiedliwość klimatyczną.

Powyższy opis pochodzi od wydawcy.

CHARAKTERYSTYKA WYBRANYCH ELEMENTÓW KLIMATU W POLSCE W 2022 ROKU i fakty ze świata – PODSUMOWANIE

Charakterystyka wybranych elementów klimatu w Polsce w 2022 roku – podsumowanie.

Kilka faktów i wniosków m.in.:

- ✓ **Średnia obszarowa temperatura powietrza w 2022 r. wyniosła w Polsce 9,5°C i była o 0,8 stopnia wyższa od średniej rocznej wieloletniej** (klimatologiczny okres normalny 1991-2020). **Ubiegły rok należy zaliczyć do lat bardzo ciepłych.** Najcieplejszym regionem było Podkarpacie, gdzie średnia obszarowa temperatura powietrza wyniosła 9,9°C i była wyższa od normy dla tego obszaru o 0,9 stopnia. Najchłodniejszymi regionami były Sudety i Karpaty – tam średnia roczna temperatura wyniosła 8,9°C (0,8 stopnia powyżej normy).
- ✓ Najwyższą wartość temperatury powietrza w 2022 r. (38,3°C) odnotowano 19 czerwca w Słubicach (informacja dotyczy jedynie stacji synoptycznych), najniższą – w Zamościu, gdzie 14 grudnia termometr zarejestrował –18,6°C.
- ✓ Obszarowo **uśredniona suma opadu atmosferycznego w 2022 r. wyniosła w Polsce 534,4 mm, co stanowiło 87,4% normy** określonej na podstawie pomiarów w latach 1991-2020. **Według klasyfikacji Kaczorowskiej miniony rok należy zaliczyć do lat suchych.**



Stowarzyszenie
Wspólnota
Bona Fide



AKTYWNA SZKOŁA
Z KLIMATEM I ZDROWĄ ATMOSFERĄ

Raport State of the Global Climate 2022 ukazał się w dniu rozpoczęcia szczytu klimatycznego COP27 w Sharm-El-Sheikh. Powstał dzięki współpracy wielu agencji ONZ, krajowych służb meteorologicznych i hydrologicznych oraz ekspertów naukowych. Przedstawiono w nim najbardziej aktualne informacje na temat wskaźników klimatycznych i pogodowych, poziomu morza, ocieplenia i zakwaszenia oceanów, stanu lodowców i skutków społeczno-gospodarczych związanych ze współczesną zmianą klimatu.

- ✓ Według danych z cząstkowego raportu Światowej Organizacji Meteorologicznej o stanie globalnego klimatu, rok 2022 może być ósmym z rzędu najcieplejszym rokiem w historii pomiarów i to pomimo „chłodzącego” wpływu La Nina. Pierwszego dnia, odbywającego się w Egipcie szczytu COP27, eksperci WMO przypomnieli, że tylko w tym roku ekstremalne fale upałów, susze i niszczycielskie powodzie dotknęły miliony ludzi na całym świecie i spowodowały miliardowe straty. Średnia globalna temperatura powietrza w 2022 roku (na podstawie danych z okresu styczeń-wrzesień) wyniosła 1,15 st. Celsjusza powyżej poziomu sprzed epoki przemysłowej. Jednym z efektów ocieplania się Ziemi jest topnienie lodowców w Alpach oraz pokrywy lodowej w Grenlandii, gdzie we wrześniu zamiast śniegu padał deszcz.
- ✓ Dramatyczne skutki obserwuje się również w oceanach. 10 procent całkowitego wzrostu poziomu morza, który śledzimy od 30 lat dzięki pomiarom satelitarnym, miało miejsce w ciągu ostatniego 2,5 roku. Tempo wzrostu podwoiło się od 1993 roku.

Źródło informacji i więcej szczegółów:

<https://www.imgw.pl/wydarzenia/charakterystyka-wybranych-elementow-klimatu-w-polsce-w-2022-roku-podsumowanie>

<https://www.salon24.pl/u/threeme/1274287,klimat-podsumowanie-2022-zrodlo-imgw>

<https://www.imgw.pl/wydarzenia/klimat-2022-wzrost-poziomu-morz-przyspiesza-europejskie-lodowce-znikaja-w-oczach-skutki>



Stowarzyszenie
Wspólnota
Bona Fide



AKTYWNA SZKOŁA
Z KLIMATEM I ZDROWĄ ATMOSFERĄ