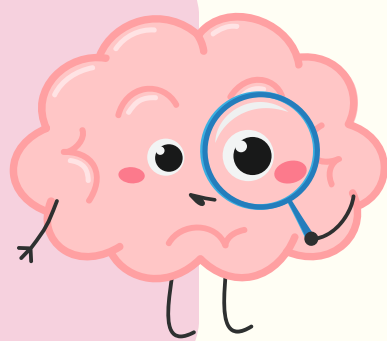


Nie przy ekranie,

czyli alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego

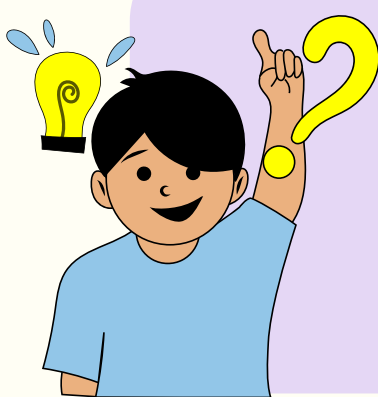
Gra planszowa

Nuda jest twórcza. Każdy o tym wie. Gra planszowa to super zajęcie dla całej rodziny! Uczy logicznego myślenia, czekania na swoją kolej, a także jak radzić sobie z wygraną, czy... przegraną. Rozwija umiejętności społeczne i emocjonalne.



Wspólny taniec lub gimnastyka

W zdrowym ciele zdrowy duch! Dzieci uwielbiają się ruszać, śmiać, tańczyć, to bardzo szeroki rozwój, poprawa postawy i koordynacji. A jak ciało wprowadzone w ruch - to i główka lepiej pracuje!



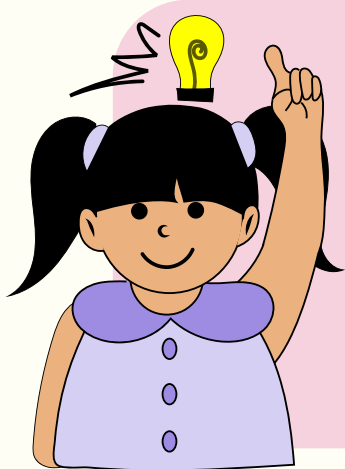
Wspólne gotowanie

Jak cudownie jest uczyć się nowych umiejętności od Mistrza! Nie dość, że wspólnie spędzony czas to jeszcze pyszny posiłek. Apetyt rośnie! A jak się wzmacnia poczucie sprawczości... Wiem, umiem, chcę sam! A w Waszym domu kto najlepiej gotuje?



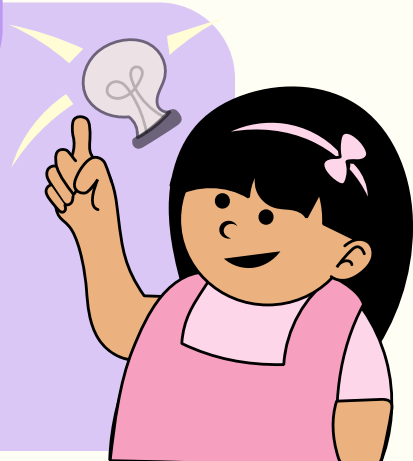
Wspólne czytanie

Jeśli chcemy, by nasze dzieci sięgały po książkę w wolnym czasie, my Rodzice sami musimy dawać im tego przykład. Czytanie pozytywnie wpływa na rozwój wyobraźni, kreatywności, emocji, a także wzbogaca słownictwo.



zajęcia dodatkowe

To bardzo ważne, by dzieci poszukiwały swoich pasji, zainteresowań, mocnych stron... Jedne wybiorą breakdance, inne śpiew, jeszcze inne zajęcia plastyczne lub piłkę nożną - różnorodność jest wspaniała!



Drodzy Rodzice, Wasze dzieci uwielbiają spędzać z Wami czas. Często mówią, że chciałyby, byście więcej się z nimi bawili, rozmawiali... Mają mnóstwo pomysłów na to, co chciałyby z Wami robić, po prostu ich o to zapytajcie :)