***OPAKOVANIE JE MATKOU MÚDROSTI***

1.  **Priraď názvy k obrázkom a spoj čiarou, každý názov inou farbou:**

**lebka**

**ramenná kosť**

**chrbtica zložená zo stavcov**

**rebrá**

**stehenná kosť**



***3. Ktorý prst na ruke najviac používame? Zakrúžkuj ho.***

***Kde napríklad používame tento prst? Napíš:***

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4. Vyfarbi možnosť so správnou odpoveďou:**

1. **Kostra je: a) okrasou tela b) oporou tela c) oponou tela**
2. **Kostra je zložená z: a) kostí b) svalov c) kože**
3. **Chrbtica je zložená z: a) ramennej kosti b) stavcov c) stehennej kosti**
4. **Kosti rastú: a) iba v detstve b) nerastú c) do dospelosti**
5. **Kosti sú pospájané: a) svalmi b) stavcami c) kĺbmi**
6. **Ak chceme mať silné kosti, musíme piť veľa: a) čaju b) vody c) mlieka**
7. **Zlomená kosť sa: a) pokriví b) zrastie c) nezrastie**
8. **Zlomenú kosť nazývame: a) zlomenina b) odrenina c) slanina**

**5. Doplň vhodné slovíčko:**

 **a) Na kostru** **sa** v ľudskom tele **upínajú** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **b Najsilnejším svalom** je sval \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **c) Svaly sa najlepšie vyvíjajú**, keď pravidelne \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **d) Svaly spolu s kostrou** zabezpečujú \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **e) Svaly na bruchu** nazývame **B\_\_\_ \_\_\_ Š \_\_\_**

**6. Zakrúžkuj červenou farbičkou tie činnosti, ktoré ovládame vôľou a modrou tie, ktoré nevieme ovládať vôľou.**

**búšenie srdca chôdza mávanie rukami pohyb čriev**

**beh škvŕkanie v bruchu žmurkanie**

**7. Ako inak voláme svalovú horúčku? Porozprávajte sa, prečo vzniká.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Podčiarkni správne odpovede: Aby sa svaly a kosti dobre vyvíjali, je potrebné:**
2. pozerať televíziu
3. zdravo jesť
4. mať dostatok spánku
5. športovať a cvičiť
6. prejedať sa sladkosťami
7. **Zakrúžkuj iba tie potraviny, ktoré patria k zdravej výžive:** 

