

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD I danie	OBIAD II danie	II Śniadanie/Podwieczorek
29.04 PONIEDZIAŁEK	<b>PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, HERBATA OWOCOWA, BAGIETKA Z MASŁEM, SZYNKA DELIKATESOWA, SER ŻÓŁTY, MIX WARZYW</b>  Składniki : płatki kukurydziane, <u>mleko</u> , herbata owocowa, <u>bagietka (gluten ze zbóż)</u> , <u>chleb ciemny (gluten ze zbóż)</u> , szynka delikatesowa, <u>ser żółty (mleko)</u> , sałata, pomidor, ogórek świeży, papryka, rzodkiew.	<b>ZUPA WIEJSKA Z KIEŁBASĄ I MIĘSEM</b>  Składniki: żeberka wieprzowe, łopatka, kielbasa śląska, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> , por, ziemniaki, <u>mąka pszenna (gluten pszenny)</u> , przyprawy, zioła.	<b>NALEŚNIKI Z TWAROGIEM, DŻEMEM I ŚMIETANA, KOMPOT</b>  Składniki: <u>mleko</u> , <u>jajka</u> , <u>mąka pszenna (gluten pszenny)</u> , olej, <u>twaróg (mleko)</u> , <u>śmietana (mleko)</u> , owoce mrożone.	<b>MARCHEWKA / BUDYŃ</b>  Składniki: marchewka, budyń, <u>mleko</u> .
30.04 WTOREK	<b>HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM, CHLEB JASNY, CHLEB CIEMNY PEŁNOZIARNISTY Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY, JAJECZNICA, MIX WARZYW</b>  Składniki : <u>kawa inka (gluten ze zbóż)</u> , <u>mleko</u> , <u>chleb jasny (gluten ze zbóż)</u> , <u>chleb ciemny (gluten ze zbóż)</u> , <u>masło (mleko)</u> , <u>ser żółty (mleko)</u> , ogórek świeży, <u>jajko</u> , szczypiorek.	<b>ZUPA BARSZCZ CZERWONY</b>  Składniki: żeberko ,ziemniak, buraki czerwone marchewka, pietruszka korzeń, <u>seler</u> , por, <u>mąka pszenna (gluten pszenny)</u> , przyprawy, zioła.	<b>PULPETY W SOSIE, KASZA PĘCZAK, SAŁATA LODOWA Z OGÓRKIEM I SZCZYPIONIEM KOMPOT</b>  Składniki: łopatka, jajka, <u>bułka tarta/chleb</u> , <u>śmietana (mleko)</u> , <u>mąka pszenna (gluten pszenny)</u> , kasza pęczak (gluten ze zbóż), przyprawy, zioła, sałata lodowa, ogórek świeży, szczypior, olej.	<b>POMARAŃCZE / SŁUPKI RZODKWI</b>  Składniki: pomarańcze, rzodkiew.
01.05 ŚRODA	<h1>DZIEŃ WOLNY</h1>			
02.05 CZWARTEK	<b>KAWA INKA NA MLEKU, CHLEB JASNY, CHLEB CIEMNY PEŁNOZIARNISTY Z MASŁEM, PASTA Z TUŃCZYKA, TWARÓG ZE SZCZYPIONIEM, MIX WARZYW</b>  Składniki: <u>kawa inka (gluten ze zbóż)</u> , <u>mleko</u> , <u>chleb jasny (gluten ze zbóż)</u> , <u>chleb ciemny (gluten ze zbóż)</u> , <u>masło (mleko)</u> , <u>twaróg (mleko)</u> , <u>tuńczyk w puszcze (ryba)</u> , sałata, pomidor, ogórek świeży, papryka, rzodkiew.	<b>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM</b>  Składniki: mięso drobiowe, koncentrat pomidorowy, <u>śmietana (mleko)</u> , <u>makaron (gluten ze zbóż)</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, przyprawy.	<b>BIGOS Z ZIEMNIAKAMI, KOMPOT</b>  Składniki: mięso wieprzowe, cebula, kapusta biała, kapusta kiszona, olej, kielbasa, ziemniakami, przyprawy, zioła, owoce mrożone.	<b>KISIEL / KIWI</b>  Składniki: kisiel, kiwi.
03.05 PIĄTEK	<h1>DZIEŃ WOLNY</h1>			

**Gramatury : śniadania** : kanapki 130 g, zupa mleczna 200 ml, jajecznica 50 g, twarożek 70g, parówka 40 g, herbata 200 ml. **Obiad** : zupa 250 ml II danie : mięso 70 g, dodatek skrobiowy 150-180 g, surówka 70 g, kompot 200 ml. **Podwieczorek** : owoc 120-150 g, budyń/kaszka 200 g, buteczka 70 g.

**Alergeny** : nabiał, ziarna zbóż zawierające gluten, jaja, sezam, seler, ryby, orzechy, soja, gorczyca (Zgodnie z Rozp. Parlamentu Europ.. i Rady z 25.10.2011 i Rozp. Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z 23.12.2014).