

Przedmiotowe Zasady Oceniania z przedmiotu wychowanie fizyczne

Etapy edukacyjne: klasy: IV, V, VI, VII, VIII dziewczęta i chłopcy

Podstawy prawne:

1. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. (Dz.U. 2019 poz. 373 z póź. zm.) w sprawie zasad oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania egzaminów i sprawdzianów w szkołach publicznych.
2. Szczegółowe warunki i sposób oceniania wewnątrzszkolnego.
3. Program wychowania fizycznego dla klas IV – VIII szkoły podstawowej, Program nauczania wychowania fizycznego dla ośmioletniej szkoły podstawowej. Krzysztof Warchoł

Przedmiot oceny z wychowania fizycznego:

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy przede wszystkim brać pod uwagę: wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach, aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej, postęp sprawności motorycznej, poziom umiejętności, wiadomości.

I. Wymagania na każdą ocenę z uwzględnieniem uczniów o specyficznych potrzebach edukacyjnych (na każdy poziom).

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
5. Ma godną do naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
6. Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą.
7. Posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje ją w praktycznym działaniu.
8. Systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu.
9. Reprezentuje szkołę w zawodach na szczeblu gminy i wyżej.
10. Wykazuje aktywność w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
5. Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
6. Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą.
7. Posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje ją w praktycznym działaniu.
8. Uczeń robi systematyczne postępy.
9. Reprezentuje szkołę w zawodach na szczeblu szkolnym, gminnym i wyżej.
10. Wykazuje aktywność w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
5. Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
6. Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą.
7. Uczeń robi systematyczne postępy na miarę swoich możliwości.
8. Posiada wiadomości i potrafi je wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela.
9. Sporadycznie angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy.
10. Wykazuje małą aktywność w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego).
2. Jest mało aktywny na lekcji.
3. Ma problemy z dyscypliną w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
4. Poprawnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, ma problemy z dbaniem o bezpieczeństwo własne i kolegów.
5. Ma problemy z postawą koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym).
6. Poprawnie wykonuje elementy nauczane na ocenę dobrą i dostateczną.

7. Uczeń robi małe postępy nie wykorzystując w pełni swoich możliwości.
8. Nie angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy.
9. Wykazuje małą aktywność w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego oraz często nie jest przygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego).
2. Jest mało aktywny na lekcji.
3. Jest niezdyscyplinowany, ma nieobecności nieusprawiedliwione oraz lekceważący stosunek do zajęć.
4. Słabo wykonuje nauczone elementy (na ocenę dopuszczającą i dostateczną).
5. Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu.
6. Nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
7. Nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.
8. Uczeń robi małe postępy nie wykorzystując w pełni swoich możliwości.
9. Nie angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy.
10. Nie wykazuje aktywności w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz nie jest przygotowany do lekcji.
2. Ma lekceważący stosunek do przedmiotu.
3. Wykazuje brak aktywności na lekcji.
4. Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu.
5. Nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
6. Nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.
7. Uczeń jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program.
8. Uczeń nie robi postępów, nie wykorzystuje swoich możliwości.
9. Odmawia udziału w życiu sportowym szkoły i klasy.
10. Wykazuje znaczące braki w integracji zespołowej i wychowaniu społecznym oraz zdrowotnym.
11. Nie wykazuje aktywności w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Uczeń nieklasyfikowany - uczeń może być nieklasyfikowany z zajęć edukacyjnych, jeżeli brak jest podstaw do ustalenia oceny klasyfikacyjnej z powodu nieobecności ucznia na zajęciach edukacyjnych przekraczającej połowę czasu przeznaczonego na te zajęcia w szkolnym planie nauczania.

Obniżenie wymagań edukacyjnych, zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego, egzaminy sprawdzające i poprawkowe

1. Nauczyciel jest zobowiązany na podstawie pisemnej opinii (opinia dotyczy również zaleceń do wychowania fizycznego) stosownej poradni lekarskiej, obniżyć wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w uczeniu się lub deficyty rozwojowe, uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym wynikającym z programu nauczania.

2. Uczeń zwolniony jest z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez niego tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii. Decyzję w sprawie zwolnienia wydaje dyrektor. Zawarte w opinii lekarskiej ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem ucznia z wykonywania wybranej grupy ćwiczeń, nie są podstawą do zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego. Nauczyciel wychowania fizycznego, po zapoznaniu się z opinią lekarską o ograniczonych możliwościach wykonywania ćwiczeń przez ucznia zobowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem, którego

ta opinia dotyczy. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii. W sytuacjach wyjątkowych (np. przeziębienie, inna chwilowa niedyspozycja zdrowotna) rodzice mogą zwolnić ucznia z uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego poprzez pisemne usprawiedliwienie lub przez dziennik elektroniczny Librus. Łączna długość tego typu zwolnień nie powinna przekroczyć dwóch tygodni w semestrze.

3. Uczeń ma prawo do składania egzaminów sprawdzających i poprawkowych.

Sposoby sprawdzania osiągnięć uczniów (kryteria oceniania):

1. Wysiętek wkładany przez ucznia wynikających z obowiązków

A. Przygotowanie ucznia do lekcji (strój sportowy). Zezwala na dwukrotny brak stroju w semestrze. Uczeń po trzecim braku stroju i za każdy następny otrzymuje ocenę niedostateczną.

B. Aktywność ucznia na lekcji

- zaangażowanie ucznia w wykonywanie ćwiczeń,
 - pomoc przy czynnościach organizacyjnych (zbiórka, rozstawianie i sprzątanie sprzętu sportowego);
 - pomoc w prowadzeniu lekcji w przypadku uczniów niećwiczących (sędziowanie, czynności organizacyjne);
 - wykazywanie inicjatywy w planowaniu i organizowaniu elementów lekcji,
 - współpraca w zespole,
 - przestrzeganie zasad i przepisów gier, zabaw i konkurencji sportowych,
 - asekuracja podczas wykonywania ćwiczeń ruchowych,
 - pomoc innym przy uczeniu się czynności ruchowych,
 - motywowanie innych do pracy i działania,
 - przestrzeganie zasad bezpieczeństwa;
- (+) plus otrzymuje uczeń, który ćwiczy w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości oraz wykazuje się aktywnością na lekcji.

(-) minus otrzymuje uczeń, który bez uzasadnionego powodu unika ćwiczeń, za niechętny lub negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach, brak dyscypliny. W przypadku

ewidentnego lekceważenia swoich obowiązków, uczeń może otrzymać ocenę niedostateczną. Uczeń, który w trakcie lekcji nie ćwiczy w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, jednak nie unika ćwiczeń nie otrzymuje ani plusa, ani minusa.

Pięć „plusów” ocena bdb, pięć „minusów” ocena ndst.

2. Frekwencja – systematyczność udziału ucznia w zajęciach na podstawie wpisów w dzienniku.

celujący – 100% uczestnictwa w zajęciach

bardzo dobry – 1 nieusprawiedliwiona nieobecność na lekcji

dobry – 2- 3 nieusprawiedliwiona nieobecność na lekcji

dostateczny – 4 - 5 nieusprawiedliwiona nieobecność na lekcji

dopuszczający – 6 - 7 nieusprawiedliwiona nieobecność na lekcji

niedostateczny – powyżej 8 nieusprawiedliwiona nieobecność na lekcji

3. Aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej

A. Udział w zawodach sportowych i imprezach rekreacyjnych organizowanych przez szkołę (wewnątrzszkolnych, międzyszkolnych, wojewódzkich, regionalnych itp.).

B. Aktywność pozalekcyjna ucznia

- systematyczny udział w nieobowiązkowych zajęciach organizowanych przez szkołę o charakterze sportowym, rekreacyjnym, tanecznym lub turystycznym,
- organizacja lub udział w imprezach o charakterze sportowo rekreacyjno
- zdrowotnym,
- porządkowanie sprzętu sportowego,
- mające na celu informowanie o życiu sportowym szkoły.

C. Aktywność pozaszkolna ucznia. - udokumentowany systematyczny udział w zajęciach klubowych sekcji sportowych, zespołów tanecznych, grup turystycznych w placówkach i organizacjach pozaszkolnych; - udokumentowany udział w zawodach sportowych, konkursach tanecznych organizowanych przez placówki i organizacje pozaszkolne.

4. Osiągnięcia edukacyjne ucznia

A. Sprawdzian motoryczności Ocenianie według określonych limitów uzyskanych w próbach sprawności oraz testach sprawności fizycznej.

B. Sprawdziany umiejętności Ocena poprawności wykonywania określonych elementów technicznych gier zespołowych, ćwiczeń gimnastycznych.

Ocena celująca: Uczeń wykonał bezbłędnie ćwiczenie w szybkim tempie, które objęte jest programem nauczania w danej klasie.

Ocena bardzo dobra: Uczeń wykonał ćwiczenie bezbłędnie w dobrym tempie.

Ocena dobra: Uczeń wykonał ćwiczenie z małymi błędami w dobrym tempie – błędy jednak w wyraźny sposób nie wpłynęły na poprawność wykonywanej czynności ruchowej lub wykonał ćwiczenie poprawnie, lecz w nienaturalnym tempie.

Ocena dostateczna: Uczeń wykonał ćwiczenie z wyraźnymi błędami w dobrym tempie – błędy zakłóciły poprawność wykonywanej czynności ruchowej lub wykonał ćwiczenie z małymi błędami, lecz w nienaturalnym tempie.

Ocena dopuszczająca: Uczeń wykonał ćwiczenie w sposób niedbały, z dużymi błędami w nienaturalnym tempie.

Ocena niedostateczna: Uczeń bez podania przyczyny odmówił wykonania ćwiczenia lub w dniu sprawdzianu nie jest właściwie przygotowany (bez uzasadnienia) do zajęć.

C. Wiadomości

Sprawdzanie zdobytych wiadomości w działaniu praktycznym: prowadzenie rozgrzewki lub innych fragmentów zajęć oraz sędziowanie, odpowiedź ustna dotycząca przekazywanych na lekcji informacji.

5. Zajęcia do wyboru.

Zajęcia do wyboru z wychowania fizycznego są obowiązkowe i podlegają ocenie 2 razy w ciągu roku szkolnego (w I i w II semestrze). Oceniana jest postawa i uczestnictwo w lekcji.

Zasady poprawiania ocen bieżących

- Poprawianie ocen bieżących może wystąpić tylko wówczas, gdy uczniowie będą realizowali podobne treści programowe, tj., gdy wystąpią ku temu odpowiednie warunki lokalowo - sprzętowe (np. poprawienie oceny wymaga ponownego rozstawienia odpowiedniego specjalistycznego sprzętu, sprzyjających warunków atmosferycznych).
- Chęć poprawy danej oceny należy zgłosić nauczycielowi wychowania fizycznego.
- Nauczyciel wyznacza termin i sposób poprawy oceny.
- Daną ocenę można poprawić tylko jeden raz
- Nieudana próba nie skutkuje obniżeniem poprawianej oceny.

Sposoby dokumentowania ocen

Oceny ze sprawności motorycznej, umiejętności ruchowych, wiadomości oraz innych komponentów dokumentowane będą w dokumentacji nauczyciela prowadzącego zajęcia oraz dziennika elektronicznego.

Częstotliwość oceniania Uczeń w danym semestrze musi uzyskać minimum 3 ocen cząstkowych.

Obszary i kryteria oceniania

OBSZARY/KRYTERIA OCENIANIA	IŁOŚĆ OCEN
Osiągnięcia edukacyjne ucznia: 1. Ocena za umiejętności ruchowe i motoryczność. 2. Ocena za wiadomości.	- w zależności od zadań kontrolno-oceniających - przynajmniej raz w semestrze
Wysiłek wkładany przez ucznia wynikających z obowiązków. 1. Ocena za przygotowanie do lekcji (strój sportowy). 2. Aktywność i postawa wobec przedmiotu i kultury fizycznej.	- 1 ocena w semestrze oraz oceny cząstkowe za brak stroju (-). - co najmniej raz w semestrze
Ocena za frekwencję na zajęciach.	1 ocena w semestrze
Aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej - udział w zawodach sportowych i imprezach rekreacyjnych organizowanych przez szkołę (wewnątrzszkolnych, międzyszkolnych, regionalnych itp.) - aktywność pozalekcyjna ucznia - aktywność pozaszkolna ucznia.	- w zależności od potrzeb
Inne komponenty oceniania	w zależności od potrzeb i możliwości, na bieżąco

Sposoby informowania rodziców o postępach ucznia:

1. Wszystkie oceny cząstkowe, które uczeń otrzymuje w czasie semestru są do wglądu u nauczyciela prowadzącego zajęcia w-f, oraz są dostępne w dzienniku elektronicznym.

2. W przypadku problemów ucznia, związanych z zaliczeniem stawianych mu wymagań, nauczyciel ma obowiązek powiadomić rodziców lub prawnych opiekunów o zaistniałej sytuacji zgodnie ze Statutem Szkoły i Wewnątrzszkolnym Systemem Oceniania.

Nauczyciel wychowania fizycznego na podstawie pisemnej opinii poradni psychologicznej lub opinii lekarza powinien obniżyć wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, który ma stwierdzone trudności, deficyty rozwojowe uniemożliwiające sprostaniu wymaganiom wynikającym z programu nauczania.

KONTRAKT Z UCZNIEM

1. Uczeń ma obowiązek poznać zasady bhp na lekcji wychowania fizycznego i je przestrzegać.
2. Uczniowie nie mają prawa przebywać na sali gimnastycznej i w szatni w czasie przerwy bez opieki nauczyciela.
3. Na teren sali gimnastycznej uczeń wchodzi po pierwszym dzwonku na lekcje i udaje się do szatni.
4. Uczeń zachowuje porządek w szatni pozostawiając odzież i obuwie na wyznaczonych miejscach.
5. Za rzeczy wartościowe (zegarki, biżuteria, komórki, pieniądze, itp.) pozostawione przez ćwiczących w szatni dyrekcja szkoły oraz prowadzący zajęcia nie odpowiadają.
6. Uczeń ma zakaz wnoszenia na lekcję wychowania fizycznego: odtwarzaczy, teczek, telefonów komórkowych oraz artykułów spożywczych i ich spożywania.
7. Uczeń ma obowiązek posiadania na lekcji wychowania fizycznego stroju i obuwia sportowego – biała koszulka, czarne lub granatowe spodenki (dostosowanego do ćwiczeń na dworze i na sali gimnastycznej). Pięciokrotny brak białej koszulki skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej.
8. Na sali gimnastycznej uczeń może przebywać tylko w obecności nauczyciela, a każde wyjście z sali i powrót (np. do toalety, itd.) musi być zgłoszone nauczycielowi.
9. Podczas lekcji wychowania fizycznego uczeń nie może posiadać na sobie żadnej biżuterii, zegarków, okularów. W sytuacji szczególnej po oświadczeniu rodzica może ćwiczyć w okularach.
10. Podczas trwania lekcji wychowania fizycznego uczeń ma obowiązek dbać o bezpieczeństwo swoje i innych oraz właściwe korzystanie ze sprzętu sportowego.
11. Każdy zaistniały wypadek lub przypadek łamania regulaminu sali gimnastycznej uczeń zgłasza nauczycielowi.
12. Dwa razy w semestrze uczeń może zgłosić brak stroju. Każdy następny brak stroju, to ocena niedostateczna.
13. Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego nie zwalnia ucznia z obecności na tej lekcji.
14. Zwolnienia krótkotrwałe muszą być przedstawione na lekcji w dniu, którego dotyczą. Konsekwencją podrobienia lub przedstawienia niezgodnego z faktycznym stanem fizycznym zwolnienia lekarskiego jest powiadomienie wychowawcy i rodziców oraz obniżenie oceny z zachowania.
15. Dziewczęta mogą raz w miesiącu zgłosić niedyspozycję. Odstępstwa od tej reguły, jedynie na podstawie zaświadczenia od lekarza. Ćwiczące po zgłoszeniu niedyspozycji zwolnione są z intensywnych ćwiczeń.
16. Uczniowie niećwiczący mają obowiązek pomagać w organizacji lekcji nauczycielowi.
17. Uczeń ma obowiązek zaliczania poszczególnych elementów obejmujących program nauczania. Jeżeli uczeń opuścił sprawdzian umiejętności ruchowych z przyczyn losowych to powinien zaliczyć go w ciągu danego semestru (przeszkodą w realizacji tego punktu mogą być niekorzystne warunki atmosferyczne lub inne).

18. Uczeń może poprawić ocenę ze sprawdzianu w ciągu danego semestru.

19. Uczeń, którego frekwencja na lekcji wychowania fizycznego jest mniejsza niż 50 % (mowa o aktywnym uczestnictwie w lekcji w danym semestrze) jest niesklasyfikowany.

20. Spóźnienie na lekcję wychowania fizycznego ucznia powyżej 15 min. bez usprawiedliwienia traktowane jest jako nieobecność.

21. Uczeń w pierwszej kolejności reprezentuje szkołę w zawodach sportowych, a dopiero później może brać udział (jeżeli to nie koliduje) w innych imprezach organizowanych przez instytucje pozaszkolne.

Klasa

Lp.	Imię nazwisko	Lp.	Imię nazwisko